



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

1° COHORTE

# CURSO ONLINE REGULACIÓN HORMONAL Y NUTRICIÓN



Asincrónico con Encuentro en vivo  
**INICIO: 29 MARZO**



Inscripciones:  
[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)

## TEMARIO

### MÓDULO I

#### Eje Hipotálamo - Hipófisis - Glándula diana

- Fisiología del Hipotálamo.
- Fisiología de la Hipófisis.
- Regulación neuroendocrina y hormonal.

### MÓDULO II

#### Melatonina

- Fisiología de la Melatonina.
- Efecto regulador del ciclo circadiano.
- Suplementación y eficacia clínica.

### MÓDULO III

#### Hormonas Tiroideas

- Fisiología de las hormonas tiroideas.
- Análisis clínico de las hormonas tiroideas.
- Relación Intestino - Tiroides.
- Nutrición en el paciente hipotiroideo.



## TEMARIO

### MÓDULO IV

#### Insulina

- Fisiología de la Insulina.
- Rola de la insulina en la regulación de la glicemia.
- Equilibrio entre la secreción de insulina y glucagón.
- Crononutrición de la insulina.
- Influencia de los nutrientes en la modulación de la insulina.

### MÓDULO V

#### Hormonas del Tejido Adiposo

- Función endocrina del tejido adiposo.
- Citoquinas antiinflamatorias.
- Citoquinas pro-inflamatorias.
- Ratio adiponectina-leptina.



## TEMARIO

### MÓDULO VI

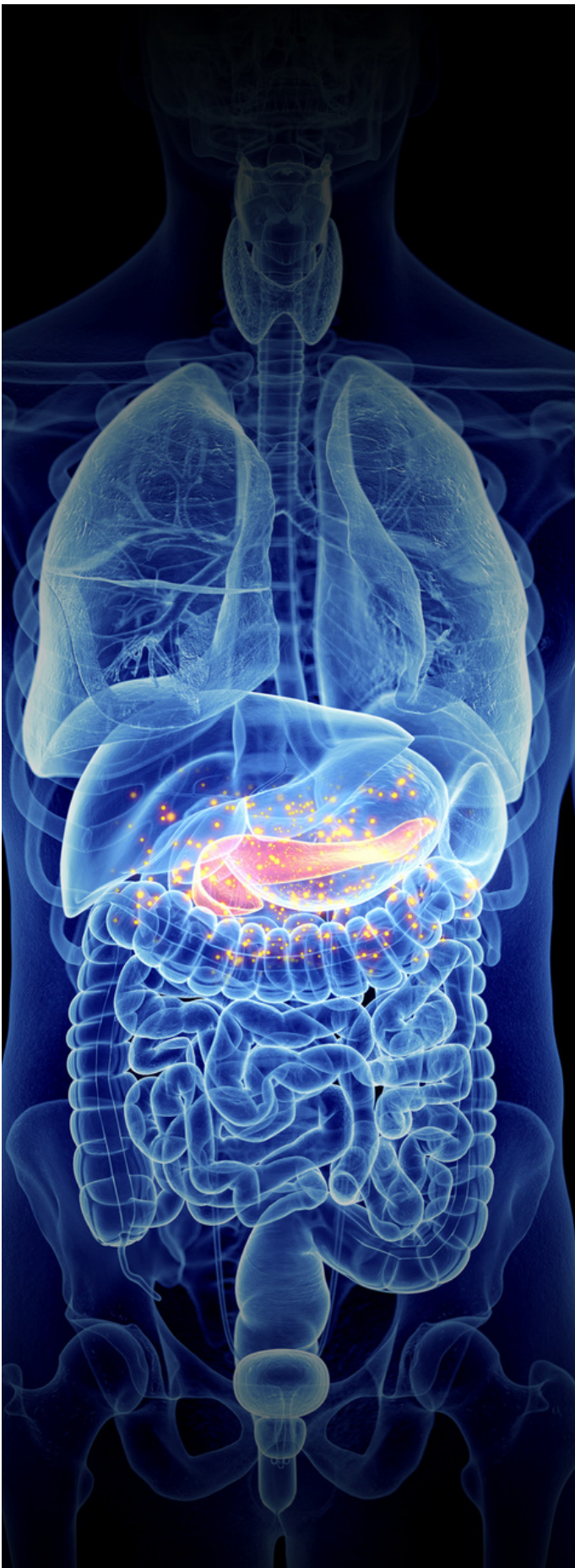
#### Cortisol

- Fisiología del cortisol: hormona del estrés.
- Estrés agudo y crónico: consecuencias sobre la salud.
- Efecto del cortisol en la ingesta de alimentos.

### MÓDULO VII

#### Hormonas Gastrointestinales

- Fisiología y producción de hormonas digestivas.
- Análisis clínico de las hormonas gastrointestinales.
- Patologías asociadas.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.



## TEMARIO

### MÓDULO VIII

#### Hormonas Femeninas

- Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal femenina.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

### MÓDULO IX

#### Hormonas Masculinas

- Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal masculina.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

**ENCUENTRO EN VIVO POR ZOOM**  
**SÁBADO 10/06/23 A LAS 09:00 HRS CHILE**  
(fecha y hora esta sujeta a cambios)



## DOCENTES:

### Gonzalo Cruz



- Químico Farmacéutico Universidad de Valparaíso.
- Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile (SOFARCHI).
- European Society of Endocrinology Membership #516231.

### Luisa Amanda Ramírez Araya



- Nutricionista dietista - Universidad de Valparaíso.
- MSc. en Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana - INTA, Universidad de Chile.
- Máster (c) en Nutrición Clínica y Endocrinología - IPCS, Universidad Católica de Murcia, España.
- Diplomado en Nutrición Clínica - Instituto Vive Sano.
- Diplomado en Evaluación para el Aprendizaje en Educación Superior - Universidad Andrés Bello.
- Investigadora en Grupo de Investigación de Nutrición y Salud - INUTSAL.
- Experiencia en Nutrición Clínica y en docencia en diferentes universidades de Chile.

## DOCENTES:

### María Paz Vergara



- Licenciada en Obstetricia y Puericultura, 2002.
- Matrona Universidad de Santiago de Chile, 2003 con más de 10 años de experiencia en Medicina Reproductiva.
- Diplomada en Medicina Integrativa (Casa Fen-Chile).
- Diplomada en Medicina Ayurveda y Fertilidad (Ayurveda-Chile).
- Aromaterapeuta Profesional Certificada NAHA y AIA.
- Psicoaromaterapeuta Integral.
- Practitioner Programación Neurolingüística (PNL).
- Co-autora Guía Ministerial "Salud Menstrual" MINSAL-CHILE.
- Directora Escuela de Aromaterapia Integrativa Aromarmonia.
- Actualmente en formación de Fitoterapia Clínica y Sexología Clínica.



### Omar Layus

- Médico Urólogo Andrólogo Sexólogo clínico
- Jefe de sección Disfunciones sexuales
- Médico de planta
- Servicio de urología
- Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina

## ¿ EN QUÉ CONSISTE ?

<b>HORAS TOTALES</b>	<b>50</b> HORAS PEDAGÓGICAS
<b>CLASES EN VIVO</b>	<b>NO</b> Videoclases asincrónicas
<b>LECTURA RECOMENDADA</b>	<b>SÍ</b> PDF Descargables
<b>EVALUACIÓN</b>	<b>SÍ</b> Evaluación global
<b>RESOLUCIÓN DE DUDAS</b>	<b>SÍ</b> En la jornada en vivo
<b>CERTIFICACIÓN</b>	<b>SÍ</b> Se emite un Diploma de Aprobación
<b>SOPORTE TÉCNICO</b>	<b>SÍ</b> Vía mail a coordinación académica



## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

**Modalidad Mixta:** Asincrónico + Encuentro en vivo.

**Clases en formato video.**

Con un total de **50 horas pedagógicas.**

Duración del curso: **3 meses**

**Incluye:**

- **Evaluación global** al finalizar el curso.
- **Certificado de Aprobación.**
- **Encuentro en vivo** para resolución de dudas.
- Carpeta con **bibliografía actualizada** y **basada en la evidencia.**
- Acceso al curso por **6 meses.**



## ¿Cómo reservo mi cupo?



Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web.



Añade el curso a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.



Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.



En las próximas **24 horas hábiles**, enviaremos el mail de confirmación, y **el día de inicio al curso** ingresa a tu Aula Virtual para comenzar el aprendizaje.

**Dudas a:** [informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



Inscríbete ahora

**¡TE ESPERAMOS!**

- Parathyroid hormone
- Progesterone
- Free testosterone
- Thyroid Stimulating Hormone (TSH)
- Triiodothyronine (T3)
- Triiodothyronine Free (Free T3)
- Thyroxine (T4)
- Thyroxine Free (Free T4)
- Erythropoietin (EPO)
- DHEAS
- ANA
- Anti-dsDNA



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)