



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

2º Cohorte

CERTIFICACIÓN EN

Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

GC INNOVA
DESARROLLAMOS TUS TALENTOS



A close-up photograph of a woman with long dark hair, wearing a light-colored top, holding a newborn baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a soft-focus green and white, suggesting an outdoor setting with foliage.

CERTIFICACIÓN EN

Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

Modalidad: Asincrónico con 1 encuentro en vivo

Horas: 75 horas pedagógicas

Inicio: 11 Enero 2023

Cierre del curso: 10 Mayo 2023

VALOR: 58.000 CLP

DESCRIPCIÓN

La Lactancia Materna es un factor importante en cuanto a la prevención de la mortalidad en la niñez, y es el alimento de excelencia durante los 6 primeros meses de vida, por lo que se hace indispensable contar con los conocimientos y herramientas para abordar esta temática de manera integral.

Por otro lado, el puerperio es un momento complejo en la vida de una mujer, puesto que, tras el parto, la paciente necesitará de un tiempo para recuperarse y aprender los nuevos hábitos que tendrá que realizar con otra persona que depende al 100% de sus padres o tutores.

A close-up photograph of a woman with long dark hair, wearing a light-colored top, holding a newborn baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a soft-focus green and white, suggesting an outdoor setting with foliage.

CERTIFICACIÓN EN

Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

Modalidad: Asincrónico con 1 encuentro en vivo

Horas: 75 horas pedagógicas

Inicio: 11 Enero 2023

Cierre del curso: 10 Mayo 2023

VALOR: 58.000 CLP

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las bases para una atención integral, con un enfoque centrado no solo en la diada, sino que también en la madre y el lactante.

El curso cuenta con un **encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **15 abril de 2023 a las 16:00 hrs**, además de:

- 11 Módulos compuesto por 22 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en cada clase.
- 3 Talleres Formativos.
- Evaluaciones parciales y una evaluación final.
- Duración de 4 meses.
- Acceso al curso por 12 meses.



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, alumnos de nutrición que cursen sus prácticas profesionales u otros profesionales de la salud con incidencia en la lactancia materna.

MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Envío de clases y material de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempo de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



Objetivo General

Adquirir conocimientos actualizados que permitan al profesional fomentar la lactancia materna en todos los procesos de la diada y la familia.

Objetivos Especificos

- Comprender la anatomía y fisiología de la Glándula Mamaria.
- Conocer la importancia de la leche materna en el lactante, su composición y cuándo está contraindicado este proceso.
- Reconocer una práctica de la lactancia materna correcta durante la atención a la diada-familia.
- Identificar las técnicas de extracción de leche materna y nuevas tecnologías.
- Comprender los beneficios de la lactancia materna prolongada y un destete respetuoso.
- Detectar y diferenciar problemas de salud mental de la madre y los efectos de estos en el amamantamiento.
- Reconocer el proceso de alimentación complementaria según las normas nacionales e internacionales.
- Conocer los nuevos métodos de alimentación complementaria.
- Conocer los fármacos permitidos durante la lactancia.

TEMARIO

MÓDULO 1: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA GLÁNDULA MAMARIA

- Anatomía de la Glándula Mamaria y sus células secretoras.
- Proceso de regulación, acción hormonal y elaboración de la leche materna

MÓDULO 2: MICROBIOTA Y LACTANCIA MATERNA

- Composición de la leche materna:
 - Microbiota de la leche materna.
 - Oligosacáridos de la leche materna (HMO).
- Funciones de las bacterias en la leche materna.
- Factores que influyen en la composición del microbiota de la leche humana:
 - Tipo de parto
 - Momento de lactancia
 - Edad Gestacional
 - Dieta de la madre
 - Ubicación Geográfica
 - Salud metabólica de la madre
- Alteraciones de la microbiota mamaria: causas y efecto.

MÓDULO 3: EMBARAZO, PARTO Y SU RELACIÓN CON LA LACTANCIA MATERNA

- La importancia del parto en la lactancia:
 - Tipo de parto
 - Tipo de anestesia utilizada
- "Hora sagrada":
 - Importancia
 - Piel a piel
 - Primera toma
 - Inicio Lactogénesis II
 - Factores que influyen
- ¿Deseo o mandato? El lugar de la lactancia en nuestra sociedad actual.
- La culpa en la Lactancia Materna.
- Consejería: Herramientas y habilidades en comunicación.

MÓDULO 4: LACTANCIA MATERNA "NUESTRO PRIMER ALIMENTO"

- Tipos de leche materna y su composición.
- Análisis cualitativo de la composición de los tipos de leche materna versus la leche de vaca.
- Beneficios para el bebé, la madre, la sociedad y el planeta.
- Contraindicaciones en la Lactancia Materna.



MÓDULO 5: PRÁCTICA DE LA LACTANCIA Y CONSIDERACIONES EN LA DIADA

- Revisión del concepto "Libre Demanda".
- Signos de hambre del bebé.
- Posturas para amamantar.
- Técnica de acople adecuada.
- Errores más comunes en la práctica de la lactancia materna.
- Mitos asociados a la lactancia materna.

MÓDULO 6: COMPLICACIONES EN LA LACTANCIA MATERNA Y CONSIDERACIONES EN LA DIETA

- Complicaciones en el lactante:
 - Anquiloglosia, tipos y técnicas para lograr una lactancia materna exitosa.
 - Indicaciones especiales en casos de labio leporino y síndrome de Down.
 - Prematuros y complicaciones en la lactancia materna.
 - Brotes de crecimiento.
- Complicaciones en la puérpera:
 - Dolor y grietas, ingurgitación mamaria, obstrucción de un conducto, perlas de leche, mastitis, abscesos mamarios.
 - Hipogalactia.
 - Pezones invertidos y planos ¿Es posible lograr un acople correcto?



MÓDULO 7: TÉCNICAS Y TECNOLOGÍAS DE LA LECHE MATERNA

- Proceso de extracción y consideraciones:
 - Tipos de extracción y preparaciones previas, medidas de higiene, lavado y esterilización.
- Conservación de la leche materna y recomendaciones en el proceso de congelación y descongelación.
- Recomendaciones en otras formas de alimentación con leche extraída.
- Banco de leche en casa.

MÓDULO 8: LACTANCIA MATERNA PROLONGADA Y DESTETE RESPETUOSO

- Beneficios y riesgos de prolongar la Lactancia Materna.
- Impacto en la sociedad y recomendaciones para el destete respetuoso.
- Principales motivos del abandono de la Lactancia Materna.
- Otros factores que inciden en la Lactancia Materna
 - Impacto de la Lactancia Materna en la salud mental de la madre.
 - Rol de la pareja en la Lactancia Materna
 - Lactancia Materna y retorno al trabajo.
 - Lactancia Materna e inmigración.
 - Lactancia durante el embarazo.
 - Sexualidad y Lactancia Materna.



MÓDULO 9: LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Incluye taller de Casos Clínicos

- Proceso de Alimentación complementaria.
- Recomendaciones nacionales e internacionales.
- Nuevos métodos de alimentación complementaria y evidencia científica.

MÓDULO 10: ALIMENTACIÓN EN LA MUJER POST PARTO

Incluye taller de Casos Clínicos

- Alimentación después del parto:
 - Dieta después del parto vaginal.
 - Dieta después del parto por cesárea.
- Nutrientes claves en el puerperio

MÓDULO 11: FÁRMACOS Y LACTANCIA MATERNA

- Toxicidad Farmacológica en la lactancia
- Farmacocinética y lactancia
- Fármacos contraindicados y sustancias que se deben tomar con precaución
- Drogas de abuso y lactancia
- Fitoterapia y lactancia.
- Consultas frecuentes en la práctica clínica
- Galactagogos



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Qf. Francisca Venegas C.
CFO y Director Técnico



Nta. Valentina Fredes A.
Coordinador General



Nta. Chris Pefaur
Coordinador Académico



Nta. Camila Cofré
Docente Coordinador



Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista dietista - Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Especialista en administración y supervisión de casinos de alimentación en la V región. Empresas e instituciones educacionales.
- Máster (c) Lactancia Materna, Edulacta.
- Diplomada en Salud Pública y Comunitaria.
- Certificada en Lactancia Materna
- Docente y coordinadora de prácticas, Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Terapeuta integrativa.



Camila Cofré
Nutricionista



Ph.D Francisca Venegas
Químico Farmacéutico

- Químico Farmacéutico Universidad de Valparaíso
- Ph.D en Ciencias Biomédicas , Università di Padova, Istituto di Ricerca Pediatrica, Città della Speranza, Padova, Italia (c)
- M.Sc en Biotecnología Farmacéutica, Università di Bologna, Italia
- Bachiller en Ciencias, Universidad de Valparaíso, Chile
- Realiza su investigación de Doctorado en un Instituto de Investigación Pediátrica focalizada en inflamación, sistema inmunitario y reposición de fármacos
- 3 años de experiencia en Farmacia.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Matrona y Enfermera.
- IBCLC- Consultora internacional en Lactancia Materna.
- Diplomada en Gestión de calidad en salud.
- Diplomada en Puerperio y Lactancia.
- Miembro Comité de lactancia materna y acreditadora IHAN SEREMI de salud VI Región.
- Monitora de masaje infantil AIMI (Asociación internacional de masaje infantil).
- Formación en Salud Mental Perinatal (Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal).



Claudia Gómez
Matrona

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.



Elizabeth Venegas
Nutricionista

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Karla López

Fonoaudióloga

- Licenciada en fonoaudiología- Universidad Pedro de Valdivia - La Serena, Chile
- Diplomada en Autismo- RedParaCrecer/Universidad de los Andes - Venezuela/ Universidad Politécnica Territorial de Mérida, 2019.
- Diplomada en neurociencia educativa - Cineuro, Chile, 2019.
- Diplomada en intervención y rehabilitación auditiva - Universidad Católica de Chile, 2021.
- Consejera en lactancia materna - Lactamed, Chile (2018).
- Certificación en disciplina positiva para la familia, Escuela de Disciplina Positiva Chile, noviembre, 2021.
- Cursando especialización en investigación en salud - FUNIBER.
- Docente Universitario en Centro Amai.
- Docente Universitario en OTEC Progress.

Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Un vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de 2 semanas para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con 5 evaluaciones parciales y una evaluación final.
- Las evaluaciones parciales tienen una ponderación del 10% y la evaluación final corresponde al 50% de la nota final de aprobación.
- Las evaluaciones se realizan mediante un formulario y no tienen un tiempo definido para realizarlas, sin embargo, existe un plazo determinado para rendirlas.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la nota mínima de aprobación es 5,0.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

CERTIFICACIÓN EN

Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

AVALES ACADÉMICOS

- Curso Online certificado por Academia NutriActive.
- Curso Online certificado y respaldado por Servicio de capacitación y desarrollo, OTEC- GC INNOVA (franquicia tributaria).



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

GC INNOVA
DESARROLLAMOS TUS TALENTOS





CERTIFICACIÓN EN

Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

- Estudiantes: 49.300 CLP
- Profesionales: 58.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 59 USD
- Profesionales: 69 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. En las próximas **24 horas hábiles**, enviaremos el **mail de bienvenida**, y el día de inicio al curso ingresa a tu Aula Virtual para comenzar el aprendizaje.

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



info.nutriactive@gmail.com



[@academia.nutriactive](#)