



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Programa

CERTIFICACIÓN EN

Abordaje Multidisciplinario en el Tratamiento del paciente con Obesidad



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

GC INNOVA
DESARROLLAMOS TUS TALENTOS



Two women are shown in a gym setting, smiling and exercising. One woman is wearing a pink tank top and black shorts, while the other is wearing a black tank top and blue leggings. They are both holding towels and appear to be in the middle of a workout.

CERTIFICACIÓN EN

Abordaje Multidisciplinario en el tto. de la Obesidad

Modalidad: Asincrónico

Horas: 67 horas pedagógicas

Duración estimada: 3 meses

Inscríbete y accede al contenido

VALOR: 64.000 CLP

DESCRIPCIÓN

La obesidad supone uno de los grandes retos en salud en la actualidad. Y, habitualmente, cuando alguna enfermedad o patología es producida por diversos factores, su análisis conceptual puede ser tan diverso dependiendo del enfoque con que se realice su abordaje.

El tratamiento destinado a la pérdida de peso requiere abordaje multidisciplinario, incluidos médico, nutricionista y psicólogo, entre otros, con el fin de educar al paciente y de esta manera generar cambios de hábitos que perduren en el tiempo.



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje Multidisciplinario en el tto. de la Obesidad

Modalidad: Asincrónico

Horas: 67 horas pedagógicas

Duración estimada: 3 meses

Inscríbete y accede al contenido

VALOR: 64.000 CLP

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las recomendaciones prácticas y basadas en la evidencia para el diagnóstico y el manejo de la obesidad desde un enfoque integral y multidisciplinario.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas y las puedes visualizar a tu ritmo, además incluye:

- 6 Módulos compuesto por 31 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico.
- Evaluaciones parciales y una evaluación final.
- Duración estimada de 3 meses.
- Acceso al curso por 12 meses.



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, enfermeras, psicólogas, médicos, estudiantes de pregrado en su últimos años de las carreras mencionadas anteriormente u otros profesionales que deseen integrar un tratamiento con enfoque multidisciplinario en la obesidad.

MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Envío de clases y material de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempo de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** La plataforma de comunicación con los docentes es a través del Aula Virtual. Nuestra coordinadora académica realiza la gestión con el docente que corresponda.



Objetivo General

Integrar conocimientos con el fin de proponer esquemas de tratamiento con un enfoque interdisciplinario.

Objetivos Especificos

- Reconocer los fundamentos fisiológicos y fisiopatológicos del sobrepeso y obesidad.
- Identificar los principios psicológicos del comportamiento de un paciente con obesidad.
- Analizar los fundamentos farmacológicos, nutricionales y psicológicos actualizados en el abordaje terapéutico de la obesidad.
- Reconocer la complejidad de la relación y comunicación con los pacientes que padecen obesidad como modelo de paciente crónico.

OBESITY

TEMARIO

MÓDULO 1: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD

- Fisiología de la ingesta de alimentos y el gasto energético.
- Homeostasis energética- Hambre y saciedad.
- Regulación hedónica de la ingesta de alimentos.
- Fisiopatología de la obesidad.
- Mecanismos y compensaciones fisiológicas de la ganancia de peso.
- Respuesta fisiológica al estrés y conducta alimentaria.

MÓDULO 2: OBESIDAD Y SALUD MENTAL

- Perfil psicológico del paciente con obesidad.
- TCA en la obesidad: trastornos por atracón, bulimia y comedor nocturno.
- ¿Por qué la obesidad no es TCA?.
- Factores de riesgo.
- Criterios diagnósticos DSM-V.

MÓDULO 3: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- Enfrentamiento clínico y objetivos del tratamiento de la obesidad.
- Abordaje terapéutico de la obesidad.

MÓDULO 4: FARMACOLOGÍA DE LA OBESIDAD

- Fármacos aprobados para el tratamiento de la obesidad.
- Nuevos blancos farmacológicos para el tratamiento de la obesidad.

MÓDULO 5: ABORDAJE PSICO- NUTRICIONAL DE LA OBESIDAD

- Intervenciones psicológicas para profesionales de la salud.
- Estilos de ingesta desadaptativos y comer emocional.
- Abordaje de la obesidad desde las teorías cognitivas del comportamiento humano y cambio conductual.
- Estrategias para una modificación de la conducta alimentaria exitosa en obesidad.



Obesity

MÓDULO 6: ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y ACTIVIDAD FÍSICA EN LA OBESIDAD

- Alimentación basada en Plantas.
- Dieta Cetogénica y Low Carb.
- Ayuno intermitente.
- Prescripción de actividad física en el paciente obeso y adherencia al mismo.
- Adherencia y empowerment (prevención de recaídas).

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Qf. Francisca Venegas C.
CFO y Director Técnico



Nta. Valentina Fredes A.
Coordinador General



Nta. Chris Pefaur
Coordinador Académico



Qf. PhD. Gonzalo Cruz
Docente Coordinador



Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Químico Farmacéutico. Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile. (SOFARCHI)
- European Society of Endocrinology Membership #516231



Dr. Gonzalo Cruz

Químico Farmacéutico



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- MSc. Psicología Clínica mención psicoanálisis - Universidad Adolfo Ibáñez.
- Integrante del grupo de psicosomática en Instituto Chileno de Psicoanálisis (ICHPA) y del Núcleo de Psicólogos en Cirugía de la Obesidad (NPCO).
- Especialista en Obesidad y Trastornos del Comportamiento Alimentario.
- Psicóloga en Centro Cirugía de la Obesidad Hospital DIPRECA.
- Coordinadora académica y docente en la Facultad de Nutrición - Universidad del Desarrollo.
- Coordinadora Académica Diplomado Manejo integral de los Trastornos Alimentarios, Obesidad y Cirugía, Facultad de Nutrición y Dietética - Universidad del Desarrollo.



Gabriela Vargas
Psicóloga



María José Vásquez
Nutricionista

- Nutricionista Universidad Mayor.
- MSc Clinical Nutrition & Eating Disorders UCL.
- Docente Carrera Nutrición U. del Desarrollo.
- Equipo CECA Universidad Adolfo Ibáñez.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Dr. Cristina Saldías

Médico Cirujano

- Médico Cirujano Universidad Andrés Bello.
- Especialista certificada en obesidad, SCOPE- World Obesity Federation.
- Membership Essentials of Bariatric & Metabolic Surgery (ASMBS).
- Socia SCCBM-IFSO Chile #375.
- Socia Internacional federation society of obesity (IFSO) CL60
- Socia ECFS (European Cystic Fibrosis Society) Membership Number 7855.
- Diplomada en Obesidad. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en Manejo nutricional de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica. Universidad de Chile.
- Diplomada en Bases de Endocrinología Clínica. Universidad de Chile.
- Coordinadora Cátedra Introducción a Semiología. 3er año Medicina. Universidad de Valparaíso.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Diplomatura Programa de salud cardiovascular, Universidad de Antofagasta.
- MSc. © Trastornos de conducta alimentaria, Universidad Adolfo Ibáñez

Abordaje Multidisciplinario en el tto. de la Obesidad

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con 3 evaluaciones parciales y una evaluación final.
- Las evaluaciones parciales tienen una ponderación del 15% y la evaluación final corresponde al 55% de la nota final de aprobación.
- Las evaluaciones se realizan mediante un formulario y no tienen un tiempo definido para realizarlas, pero se considera el primer envío de la evaluación.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la nota mínima de aprobación es 5,0.
- Luego de realizar la evaluación final se entrega un Certificado de Aprobación en un plazo máximo de 3 semanas. Este incluye el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota de aprobación.



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje Multidisciplinario en el tto. de la Obesidad

AVALES ACADÉMICOS

- Curso Online certificado por Academia NutriActive.
- Curso Online certificado y respaldado por Servicio de capacitación y desarrollo, OTEC- GC INNOVA (franquicia tributaria).



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje Multidisciplinario en el tto. de la Obesidad

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 54.400 CLP
- Profesionales: 64.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 71 USD
- Profesionales: 83 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. ¡ Y listo ! Ahora ingresa a tu Aula Virtual, selecciona "Cursos Inscritos" y comienza el aprendizaje.

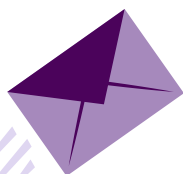


Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile



informaciones@academianutriactive.com



@academia.nutriactive



www.academianutriactive.com