



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Programa

CURSO ONLINE

Alimentación Vegana y Vegetariana (A TU RITMO)





DIRIGIDO A:

Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, alumnos de nutrición u otros profesionales de la salud con incidencia en la atención de pacientes con alimentación basada en plantas.



CURSO ONLINE

Alimentación Vegana y Vegetariana

Modalidad: Asincrónico

Horas: 46 horas pedagógicas

Duración estimada: 2 meses

Inscríbete y accede al contenido

VALOR: 31.900 CLP

DESCRIPCIÓN

Las dietas vegetarianas apropiadamente planeadas, incluyendo las dietas vegetarianas estrictas o veganas, son saludables, nutricionalmente adecuadas y pueden aportar beneficios para la salud en la prevención y el tratamiento de ciertas enfermedades.

Asimismo, es importante resaltar la importancia de llevar una adecuada planificación para asegurar la variedad alimentaria y con ello una adecuada obtención de nutrientes.



CURSO ONLINE

Alimentación Vegana y Vegetariana

CARACTERÍSTICAS

En este curso conocerás a profundidad este patrón alimentario para implementarlo de manera segura en la etapa de la adultez principalmente.

El curso es 100% asincrónico, es decir, las clases son grabadas y las puedes visualizar **a tu ritmo**, además incluye:

- 7 Módulos compuesto por 9 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 2 meses.
- Acceso al curso por 6 meses desde la fecha en que realizas tu inscripción.

FECHAS IMPORTANTES



CURSO ASINCRÓNICO

Alimentación Vegana y Vegetariana

**TIEMPO DE ACCESO AL CURSO
6 MESES DESDE TU INSCRIPCIÓN**

EVALUACIÓN FINAL

No hay una fecha determinada, puedes realizarla dentro del plazo en que tienes acceso al curso

**ENTREGA DE DIPLOMAS
DENTRO DE 3 SEMANAS LUEGO DE REALIZAR
LA EVALUACIÓN FINAL**

CIERRE DEFINITIVO: EN 6 MESES DESDE TU INSCRIPCIÓN

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez realizada la inscripción, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase.



Objetivo General

Fortalecer las competencias de los profesionales para otorgar una atención y planificación adecuada en pacientes veganos y/o vegetarianos.

Objetivos Especificos

- Conocer los orígenes y conceptos claves de una Alimentación Basada en Plantas.
- Identificar los macro y micronutrientes esenciales y sus fuentes alimentarias.
- Revisar los beneficios de la Alimentación Basada en Plantas en la microbiota y salud menstrual.
- Manejar las características y planificación de una Alimentación Basada en Plantas.



TEMARIO

MÓDULO 1: ANTECEDENTES Y EPIDEMIOLOGÍA

- Introducción e historia.
- Alimentación basada en plantas.
- Mitos e inquietudes con respecto a deficiencias.

MÓDULO 2: REQUERIMIENTOS Y FUENTES ALIMENTARIAS

- Macronutrientes y micronutrientes esenciales.
- Fuentes alimentarias

MÓDULO 3: ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y BALANCEADA

- Macronutrientes y micronutrientes esenciales.
- Fuentes alimentarias



MÓDULO 4: ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS Y MICROBIOTA

- Alimentación Basada en Plantas y Microbiota.

MÓDULO 5: ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS Y CICLO MENSTRUAL

- Alimentación Basada en Plantas y Microbiota.

MÓDULO 6: PLANIFICACIÓN DE MINUTA Y SUPLEMENTACIÓN

- Consulta Nutricional y Planificación.

MÓDULO 7: ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS Y BASES DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Qf. Francisca Venegas C.
CFO y Director Técnico



Nta. Valentina Fredes A.
Coordinador General



Nta. Chris Pefaur
Coordinador Académico



Nta. Camila Matta
Docente Coordinador



Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista Especialista en Nutrición Vegetariana.
- MS(c) Nutrición y Dietética Vegetariana UNEATLÁNTICO
- Postgrado en Obesidad SOCHOB y Nutrición y funciones cerebrales.
- Diplomado en Docencia Clínica con experiencia de 2 años en docencia universitaria.
- Orientación mindfulness y nutrición integral.



Katrin Gloffka

Nutricionista



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética – U. de Valparaíso.
- Licenciada en Bienestar humano y salud – Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, U. Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes – Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica – Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Postgrado microbiota – Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

Alimentación Vegana y Vegetariana

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Luego de realizar la evaluación final se entrega un Certificado de Aprobación en un plazo máximo de 3 semanas. Este incluye el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota de aprobación.

CURSO ONLINE

Alimentación Vegana y Vegetariana

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

- Estudiantes: 25.520 CLP
- Profesionales: 31.900 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 34 USD
- Profesionales: 42 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. ¡ Y listo ! Dentro de 24 horas hábiles, ingresa a tu Aula Virtual, selecciona "Cursos Inscritos" y comienza el aprendizaje.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile



informaciones@academianutriactive.com



@academia.nutriactive



www.academianutriactive.com