

**CURSO ONLINE**

# Manejo Multidisciplinario en el paciente Geriátrico





### **DIRIGIDO A:**

Nutricionistas, Químicos farmacéuticos, nutriólogos, médicos generales, alumnos en formación de pregrado de las carreras antes mencionadas u otros profesionales de la salud con incidencia en la atención de pacientes geriátricos.



**CURSO ONLINE**

# Manejo Multidisciplinario en el paciente Geriátrico

**Modalidad: Asincrónico**

**Horas: 37 horas pedagógicas**

**Duración estimada: 2 meses**

**Inscríbete y accede al contenido**

**VALOR: 31.900 CLP**

## DESCRIPCIÓN

El envejecimiento poblacional es un fenómeno que está creciendo a gran velocidad y es un tema de vital importancia a nivel global, y a medida que avanza la edad, van ocurriendo diversos cambios fisiológicos, lo que aumenta la complejidad de manejo del paciente geriátrico en cuanto a la diversidad e interacción de distintos aspectos clínicos, físicos, funcionales, psicológicos y sociales.

Esta forma de trabajar permite un abordaje completo dirigido a ofrecer una atención integral en la que todos los profesionales trabajan para conseguir un objetivo común para el adulto mayor.



**CURSO ONLINE**

# Manejo Multidisciplinario en el paciente Geriátrico

## CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega los conocimientos para una correcta evaluación a pacientes geriátricos basada en el Modelo de Salud Integral.

El curso es 100% asincrónico, es decir, las clases son grabadas y las podrás visualizar en **a tu ritmo**, además incluye:

- 4 Módulos compuesto por 10 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 2 meses.
- Acceso al curso por 6 meses desde la fecha en que realizas tu inscripción.

# FECHAS IMPORTANTES



## **CURSO ASINCRÓNICO**

# **Manejo Multidisciplinario en el paciente Geriátrico**

**TIEMPO DE ACCESO AL CURSO  
6 MESES DESDE TU INSCRIPCIÓN**

### **EVALUACIÓN FINAL**

No hay una fecha determinada, puedes realizarla dentro del plazo en que tienes acceso al curso

**ENTREGA DE DIPLOMAS  
DENTRO DE 3 SEMANAS LUEGO DE REALIZAR  
LA EVALUACIÓN FINAL**

**CIERRE DEFINITIVO: EN 6 MESES DESDE TU INSCRIPCIÓN**

# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez realizada la inscripción, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase.



## Objetivo General

Orientar y capacitar a profesionales de la salud para realizar una correcta evaluación de pacientes geriátricos, con una mirada multidisciplinaria, basado en el modelo de salud integral.

## Objetivos Especificos

- Identificar los principales cambios en la composición corporal y requerimientos nutricionales en el adulto mayor.
- Conocer las herramientas de evaluación destinadas al paciente geriátrico en Centros de Salud Familiar (CESFAM).
- Identificar la Polifarmacia como un problema de Salud y precisar factores asociados al consumo de medicamentos en la población geriátrica.
- Comprender la importancia del rol de un equipo multidisciplinario en la promoción del uso racional de medicamentos.
- Identificar los cambios hormonales en las mujeres durante el climaterio y la menopausia.
- Conocer los principales cambios en la microbiota intestinal del paciente geriátrico.

# TEMARIO

## MÓDULO 1: BASES DE LA GERIATRÍA

---

- Introducción a la atención del paciente geriátrico
  - Aspectos demográficos y proceso de envejecimiento en Chile.
  - Introducción a la Nutrición Geriátrica.
- Cambios en la composición corporal en personas mayores
  - Cambios fisiológicos en el adulto mayor.
  - Sarcopenia.
  - Obesidad.
  - Osteoporosis.
  - Osteosarcopenia y dismovilidad.

## MÓDULO 2: VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

---

- Salud bucal y nutrición en personas mayores
  - Envejecimiento bucal y alteraciones en la alimentación.
  - Consejería en salud bucal.
- Requerimientos y recomendaciones nutricionales del adulto mayor
  - Cambios en los requerimientos calóricos.
  - Pérdida de masa muscular.
  - Cambios en el nivel de actividad física.
  - Peso corporal e índice de masa corporal.
  - Requerimiento proteico.
  - Micronutrientes: deficiencias y excesos.



## MÓDULO 2: VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

---

- Farmacología y polifarmacia en el paciente geriátrico
  - Polifarmacia y prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT).
  - Síndrome Geriátrico.
  - Medicamentos potencialmente inapropiados en personas mayores.
  - Uso racional de medicamentos en Atención Primaria de Salud.
- Evaluación física de personas mayores en Atención Primaria (APS) y Programa de Alimentación Complementario del Adulto Mayor (PACAM)
  - Examen de medicina preventiva en adulto mayor (EMPAM).
  - Programa alimentario complementario del adulto mayor (PACAM)
- Manejo y técnicas de apoyo psicológico para el equipo profesional de atención primaria y secundaria.



## **MÓDULO 3: MICROBIOTA EN EL PACIENTE GERIÁTRICO**

---

- Cambios en la microbiota intestinal en el paciente adulto mayor.
- Repercusión de una disbiosis en el adulto mayor.
- Cambios en la microbiota vaginal en la paciente menopáusica.

## **MÓDULO 4: MANEJO NUTRICIONAL Y CAMBIOS HORMONALES DESDE EL CLIMATERIO A LA MENOPAUSIA**

---

- Evolución hormonal
- Definición de menopausia y climaterio
- Tipos de climaterio
- Cambios hormonales y corporales.
- Síntomas hormonales, alimentos que ayudan a disminuirlos.
- Alimentación y suplementación

CONOCE AL EQUIPO

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Qf. Francisca Venegas C.**  
CFO y Director Técnico



**Nta. Valentina Fredes A.**  
Coordinador General



**Nta. Chris Pefaur**  
Coordinador Académico



**Nta. Gabriela Leal V.**  
Docente Coordinador



# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista Dietista
- Nutricionista encargada del Programa Adulto y Adulto Mayor
- Postítulo en Geriátría y Gerontología
- Diplomado en Salud Familiar Integral



**Gabriela Leal V**

Nutricionista



**Elizabeth Venegas**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética – U. de Valparaíso.
- Licenciada en Bienestar humano y salud – Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, U. Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes – Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica – Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Postgrado microbiota – Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

- Químico Farmacéutico – Universidad de Valparaíso.
- MSc. en Salud Pública – Universidad Andrés Bello.
- Diplomado en Farmacología Clínica – Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Farmacología Clínica y Seguimiento Farmacoterapéutico – Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Referente Programa Fondo de Farmacia SSAN.



**María Carolina Espina**

Químico Farmacéutico



**Fernanda Runilar A**

Nutricionista

- Psicóloga Clínica, Universidad Central de Chile
- Magister en Neuropsicología Clínica, Universidad de Los Andes.
- Psicóloga Programa de Salud Mental, CESFAM Ana María Juricic.
- Psicóloga clínica, Centro de Terapia del Comportamiento.

# Manejo Multidisciplinario en el paciente Geriátrico

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Luego de realizar la evaluación final se entrega un Certificado de Aprobación en un plazo máximo de 3 semanas. Este incluye el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota de aprobación.

# Manejo Multidisciplinario en el paciente Geriátrico

## INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

### Chile:

- Estudiantes: 25.520 CLP
- Profesionales: 31.900 CLP

### Extranjeros:

- Estudiantes: 30 USD
- Profesionales: 38 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. ¡ Y listo ! Dentro de 24 horas hábiles, ingresa a tu Aula Virtual, selecciona "Cursos Inscritos" y comienza el aprendizaje.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo  
haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

# Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



[/nutriactive.chile](#)



[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



[@academia.nutriactive](#)



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)