



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

**CURSO ONLINE**

# Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso



**Inicio:**  
**11 DICIEMBRE**



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®



## **DIRIGIDO A:**

Nutricionistas, médicas, nutriólogas, químicos farmacéuticos, auxiliar de farmacia, alumnos de las carreras antes mencionadas u otros profesionales de la salud con incidencia en el metabolismo y nutrición.

**CURSO ONLINE**

# Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso

**Modalidad: Asincrónico con encuentro en vivo**

**Horas:** 30 horas pedagógicas

**Inicio:** 11 Diciembre 2023

**Cierre del curso:** 03 Marzo 2024

**COSTO: GRATUITO**

## DESCRIPCIÓN

En años recientes, se ha enfatizado la importancia que tiene el consumo de alimentos funcionales en la salud, ya que estudios epidemiológicos han demostrado que existe una buena relación entre la dieta de las personas y la baja incidencia de enfermedades.

En conjunto con NUTRAPHARM reconocemos la importancia, que podría tener en el manejo nutricional patologías como la obesidad y sobrepeso, el uso de moléculas biológicamente activas presentes en los alimentos funcionales.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra  
PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

**CURSO ONLINE**

# Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso

## CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir un conocimiento profundo de la fisiopatología, evaluación, tratamiento y estrategias nutricionales asociadas a la obesidad.

El curso cuenta con un **encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **10 de febrero de 2024 a las 09:00 hrs**, además de:

- 5 Módulos compuesto por 5 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 2 meses.
- Acceso por 6 meses desde la fecha de inicio.

# INSTRUCTIVO



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Ultra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

ITINERARIO	FECHA DE VISUALIZACIÓN
Módulo 1: Fisiología de la obesidad	11 de Diciembre
Módulo 2: Mecanismos y compensaciones fisiológicas de la reganancia de peso	18 de Diciembre
<b>RECESO: NAVIDAD Y AÑO NUEVO</b>	
Módulo 3.1: Enfrentamiento clínico y objetivos del tratamiento de la obesidad	08 de Enero
Módulo 3.2: Abordaje terapéutico de la obesidad	
Módulo 4: Estrategias nutricionales en el tratamiento de la obesidad	15 de Enero
Módulo 5: Herramientas no farmacológicas para el control de sobrepeso y obesidad moderada	22 de Enero
<b>TRABAJO INDIVIDUAL</b>	
Encuentro en vivo	Sábado 10 febrero, 10:00 hrs.
Evaluación disponible desde:	12 de Febrero

# FECHAS IMPORTANTES

**1° COHORTE CURSO ONLINE**

## **Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso**

**EVALUACIÓN DISPONIBLE DESDE:**

Desde 12 de Febrero 2024

**ENTREGA DE DIPLOMAS  
ENTRE 19 FEBRERO Y 03 DE MARZO 2024**

**CIERRE DEFINITIVO: 03 MARZO 2024**



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**lutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR

**MODALIDAD**

# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se cuenta con un foro en cada clase en donde los alumnos pueden interactuar y dejar preguntas con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



## Objetivo General

Integrar las diferentes herramientas aplicadas en el abordaje terapéutico de la obesidad.

## Objetivos Especificos

- Analizar las bases fisiopatológicas de la obesidad.
- Conocer las nuevas estrategias nutricionales aplicadas en el tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**lutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®



# TEMARIO

## MÓDULO 1: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD

---

- Ingesta de alimentos y el gasto energético.
- Regulación hedónica de la ingesta de alimentos.
- Fisiopatología de la obesidad.

## MÓDULO 2: MECANISMOS Y COMPENSACIONES FISIOLÓGICAS DE LA REGANANCIA DE PESO (“REBOTE”)

---

- Respuesta fisiológica al estrés (crónico y agudo) y conducta alimentaria.

## MÓDULO 3: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

---

- Enfrentamiento clínico y objetivos del tratamiento de la obesidad.
- Abordaje terapéutico de la obesidad.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®



## **MÓDULO 4: ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD**

---

- Alimentación basada en plantas.
- Patrones de alimentación baja en carbohidratos.
- Ayuno intermitente y ciclo circadiano.
- Microbiota y obesidad.

## **MÓDULO 5: HERRAMIENTAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EL CONTROL DE SOBREPESO Y OBESIDAD MODERADA**

---

- Etiquetado y calidad de los suplementos en Chile.
- Fibra dietética y Okra (*Abelmoschus esculentus*)
- Levadura *Saccharomyces cerevisiae*
- Fitoquímicos naturales: Polifenoles



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

CONOCE AL EQUIPO

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Qf. Francisca Venegas C.**  
CFO y Director Técnico



**Nta. Valentina Fredes**  
Coordinador General



**Nta. Belén Rojas**  
Asistente Digital



**Qf. PhD Gonzalo Cruz**  
Docente Coordinador



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

**CURSO ONLINE**

# Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Una vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes una semana para realizarla: **entre el 12 y 18 febrero de 2024.**
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

- Químico Farmacéutico. Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile. (SOFARCHI)
- European Society of Endocrinology Membership #516231



**Dr. Gonzalo Cruz**  
Químico Farmacéutico



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

**CURSO ONLINE**

# Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y el sobrepeso

**PROCESO INSCRIPCIÓN**



1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)



2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.



3. Completa los campos con tus datos personales.



4. En las próximas **72 horas hábiles**, enviaremos el **mail de bienvenida**, y el día de inicio al curso ingresa a tu Aula Virtual para comenzar el aprendizaje.

# Encuéntranos en nuestras redes sociales



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



/nutriactive.chile



@academia.nutriactive



info.nutriactive@gmail.com



www.academianutriactive.com

**Nutra**  
**PHARM**  
EL PODER DE TU BIENESTAR®

Espacio colaborativo con **Nutrpharm**

Laboratorio chileno, líder en el desarrollo de productos naturales, nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.



www.nutrpharm.com