

CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital



**Inicio:
20 Noviembre**



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, médicas, nutriólogas, endocrinólogas, enfermeras, matronas, farmacéuticas, alumnos de las carreras antes mencionadas u otros profesionales de la salud con incidencia en diabetes y nutrición.



CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

**Modalidad: Asincrónico con 1
encuentro en vivo**

Horas: 41 horas pedagógicas

Inicio: 20 de noviembre 2024

Cierre del curso: 20 mayo 2025

VALOR: 58.000 CLP

DESCRIPCIÓN

La **diabetes mellitus** es una enfermedad metabólica compleja que requiere una comprensión exhaustiva tanto de sus bases fisiopatológicas como de su manejo clínico. Se caracteriza por un **trastorno en el metabolismo de la glucosa** debido a la incapacidad del cuerpo para producir suficiente insulina o utilizarla de manera efectiva.

Este desequilibrio metabólico provoca niveles elevados de glucosa en sangre, lo que a su vez puede desencadenar una serie de complicaciones graves y crónicas que **afectan a múltiples sistemas del cuerpo.**



CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir un conocimiento profundo de la fisiopatología, los factores de riesgo y complicaciones asociadas de la diabetes a lo largo de todo el ciclo vital.

El curso consta de:

- **1 Encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos prácticos, con fecha **15 de marzo de 2025 a las 09:00 hrs.**
- 5 Módulos compuesto por 12 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 4 meses.
- Acceso por **6 meses** desde la fecha de inicio.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



Objetivo General

Integrar las diferentes herramientas aplicadas en el abordaje integral de los diferentes tipos de diabetes.

Objetivos Especificos

- Analizar las bases fisiopatológicas y clínicas de los diferentes tipos de diabetes.
- Conocer las nuevas tendencias alimentarias y nutricionales aplicadas en el tratamiento dietético de los diferentes tipos de diabetes.



TEMARIO

MÓDULO 1: BASES DE LA DIABETES MELLITUS

- Fisiopatología y etiología de la diabetes mellitus.
- Clasificación de la diabetes: gestacional, tipo 1, tipo 2, LADA, MODY e insípida.
- Complicaciones micro y macrovasculares.

MÓDULO 2: DIABETES MELLITUS TIPO 1

- Debut de la diabetes mellitus tipo 1 y alteraciones metabólicas.
- Características clínicas y analítica de la Diabetes Mellitus tipo 1.
- Tratamiento y monitoreo:
 - Uso farmacológico e insulínico de la Diabetes Mellitus tipo 1
 - Sistemas de monitorización de la glucosa en la Diabetes Mellitus tipo 1
 - Tratamiento nutricional de la Diabetes Mellitus tipo 1 en el ciclo vital
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Paciente pediátrico con debut de Diabetes Tipo 1
 - Paciente adulto con Diabetes Tipo 1



MÓDULO 3: DIABETES GESTACIONAL

- Diagnóstico y seguimiento de la Diabetes Gestacional.
- Características clínicas y analítica de la Diabetes Gestacional.
- Posibles complicaciones crónicas en la Diabetes Gestacional.
- Tratamiento y monitoreo:
 - Uso farmacológico e insulínico de la Diabetes Gestacional
 - Sistemas de monitorización de la glucosa en DG
 - Tratamiento nutricional en la Diabetes Gestacional
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Paciente con diabetes gestacional

MÓDULO 4: DIABETES MELLITUS TIPO 2

- Diagnóstico de la diabetes mellitus según ADA 2022
- Características clínicas y analítica de la Diabetes Mellitus tipo 2
- Remisión de la Diabetes Mellitus ¿Es posible?
- Tratamiento y monitoreo:
 - Uso farmacológico e insulínico de la Diabetes Mellitus tipo 2
 - Tratamiento nutricional en la Diabetes Mellitus tipo 2
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Conteo de carbohidratos, índice y carga glicémica
 - Paciente con diabetes usuario de insulina
 - Paciente adulto mayor con diabetes

MÓDULO 5: NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS

- Suplementación dietética: Impacto clínico en el paciente diabético
- Vinagre de manzana, un factor dietético adicional a la dieta
- Crononutrición aplicada a la diabetes
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Aplicación de la dieta de ayuno en el paciente con diabetes
 - Aplicación de la dieta keto en el paciente con diabetes
 - Aplicación de la dieta low carb en el paciente con diabetes

ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: BASES DE LA DIABETES MELLITUS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Bases de la Diabetes Mellitus (*parte 1*)
 Clase 2: Bases de la Diabetes Mellitus (*parte 2*)

20/11

2 MÓDULO: DIABETES MELLITUS TIPO 1

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiopatología y diagnóstico de la diabetes mellitus 1

27/11

Clase 2: Abordaje nutricional en diabetes mellitus tipo 1

04/12

Caso práctico 1: Paciente pediátrico con debut en DM tipo 1
 Caso práctico 2: Paciente adulto con DM 1

11/12

3 MÓDULO: DIABETES GESTACIONAL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Diagnóstico y seguimiento

18/12

Clase 2: Tratamiento de la diabetes gestacional

08/01

Caso práctico 3: Paciente con Diabetes Gestacional

15/01

ITINERARIO DEL CURSO

4 MÓDULO: DIABETES MELLITUS TIPO 2

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Generalidades de la Diabetes tipo 2

22/01

Clase 2: Insulinoterapia en Diabetes Mellitus tipo 2

22/01

Clase 3: Resumen tratamiento farmacológico e insulínico

29/01

Clase 4: Tratamiento nutricional y monitorización

29/01

Caso práctico 4: Conteo de CHO, índice y carga glucémica

Caso práctico 5: Usuario con insulina

Caso práctico 6: Paciente adulto mayor con diabetes

05/02

5 MÓDULO: NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Nuevos tratamientos (*parte 1*)

Clase 2: Nuevos tratamientos (*parte 2*)

12/02

Caso práctico 7: Aplicación de ayuno intermitente en diabetes

Caso práctico 8: Aplicación de dieta keto en diabetes

19/02

Caso práctico 9: Aplicación de dieta low carb en diabetes

26/02

* SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

03/03 al 09/03

ITINERARIO DEL CURSO

*

ENCUENTRO EN VIVO OBLIGATORIO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.
➔ Justificaciones: academia.nutriactive@gmail.com

15/03 - 09:00 hrs

*

EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes un plazo hasta el 20 de mayo de 2025 para realizarla.

Desde el 17/03

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

**Proceso
automático**

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 6 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Qf. PhD. Francisca Venegas C.
CFO y Director Técnico



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista y Licenciada en Nutrición y Dietética
- MSc Ciencias biológicas con mención en Nutrición
- Profesor Adjunto Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
- Investigación en personas con alteración en el metabolismo de la glucosa (resistencia a la insulina, prediabetes y diabetes tipo 2) y el efecto del consumo de alimentos o aditivos alimentarios en la respuesta glicémica
- Nutricionista en Centro de Atención de Enfermedades Metabólicas (CEPAEM) y en Telenutricionista.cl



Verónica Sombra
Nutricionista



Lissette Duarte
Nutricionista

- Nutricionista y Licenciada en Nutrición y Dietética.
- PhD. Nutrición y Alimentos
- MSc. Nutrición y Alimentos
- Docente Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
- Nutricionista en Centro Médico Endocrino Clínica Santa María

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Una vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso, además de la **participación activa en el encuentro en vivo**.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta el 20 de mayo de 2025 para realizarla: **Desde el 17 de marzo de 2025**.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.



CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

- Estudiantes: 46.400 CLP
- Profesionales: 58.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 54 USD
- Profesionales: 67 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com