

## CERTIFICACIÓN EN

# Nutrición y Salud Pública (APS)



**Inicio:  
16 Diciembre**

## **DIRIGIDO A:**

Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, alumnos de nutrición que cursen sus prácticas profesionales, médicos, nutriólogos u otros profesionales de la salud.



**CERTIFICACIÓN EN**

# **Nutrición y Salud Pública (APS)**

**Modalidad: Asincrónico con 1  
encuentro en vivo**

**Horas: 80 horas pedagógicas**

**Inicio: 16 diciembre 2024**

**Cierre del curso: 16 diciembre 2025**

**VALOR: 76.000 CLP**

## **DESCRIPCIÓN**

La Intervención Nutricional en la atención primaria de salud se centra en promover hábitos alimenticios saludables y abordar las necesidades dietéticas de los pacientes para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

Este enfoque incluye manejo de condiciones de salud relacionadas con la dieta y colaboración con profesionales para proporcionar una atención integral. Al intervenir en etapas tempranas, se pueden prevenir complicaciones a largo plazo y promover un bienestar óptimo.



**CERTIFICACIÓN EN**

**Nutrición y  
Salud Pública (APS)**

## **CARACTERÍSTICAS**

Este curso proporciona las habilidades y conocimientos necesarios para llevar a cabo intervenciones efectivas y centradas en el paciente.

El curso consta de:

- **1 encuentro en vivo por zoom** para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **12 de abril de 2025 a las 09:00 hrs.**
- 9 Módulos compuestos por 26 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 4 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

*(\*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



## Objetivo General

Llevar a cabo intervenciones nutricionales efectivas, con el fin de promover la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida.

## Objetivos Especificos

- Adquirir conocimientos teóricos sólidos sobre los principios fundamentales de la nutrición y su aplicación en el contexto de la atención primaria.
- Desarrollar habilidades para realizar evaluaciones integrales del estado nutricional de los pacientes, incluyendo factores de riesgo y necesidades dietéticas.
- Diseñar planes de alimentación individualizados y adaptados a las necesidades del paciente, considerando factores como la edad, condiciones médicas preexistentes.
- Implementar estrategias educativas efectivas para promover la adopción de hábitos alimenticios saludables.
- Aprender a evaluar el progreso de los pacientes y realizar ajustes en los planes de intervención según sea necesario.
- Contribuir a la prevención de enfermedades a través de intervenciones nutricionales.



## TEMARIO

Esta certificación esta compuesta por 4 cursos de las distintas áreas en relación al trabajo que puede desempeñar un profesional Nutricionista dentro de la Atención Primaria de Salud.

A continuación, se detalla el temario de la certificación completa, sin embargo, se especifica el contenido de cada curso, considerando además, que cada uno de ellos, incluye el módulo 1 que se describe a continuación:

### **MÓDULO 1: GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA**

---

- Funcionamiento de un CESFAM
  - Prestaciones y equipo multidisciplinario en un cesfam.
  - Programas de Salud en APS
  - Estrategia de Salud Familiar y Comunitaria
  - Sistemas informáticos en APS



# 1° CURSO: PROGRAMA DE NUTRICIÓN EN SALUD INFANTIL

## MÓDULO 2: ATENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PROGRAMA DE SALUD INFANTIL

---

- Controles de salud Programa infantil
  - Controles sanos, Educadora, Sala Eri, Programa 0
- Controles Sano Nutricionista
  - Control sano 5 meses
  - Control Sano 3 años y 6 meses
- Otras atenciones Nutricionista aps en programa infantil
  - Consultas nutricionales, malnutrición en lactantes, preescolares y escolares
  - Clínica de Lactancia
  - Abordaje alergias alimentarias en APS



## 2° CURSO: PROGRAMA DE NUTRICIÓN EN ADOLESCENTES

### MÓDULO 3: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADOLESCENTES

---

- Generalidades programa adolescente en Aps
  - Salud en adolescentes
  - Marco legal atención de salud en Adolescentes
  - Ficha clap y controles de salud adolescentes
- Consulta nutricional en adolescentes
  - Evaluación nutricional y requerimientos adolescentes
  - Manejo TCA
  - Manejo pacientes TRANS en Aps
  - Consulta con enfoque inclusivo en adolescentes



## 3° CURSO: ABORDAJE NUTRICIONAL EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

### MÓDULO 4: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADULTO Y ADULTO MAYOR

---

- Generalidades, programa adulto y adulto mayor en APS.
  - Controles preventivos (EMPA Y EMPAM).
- Abordaje nutricional en patologías frecuentes en APS
  - Controles integrales Nutricionista
  - Abordaje ingreso Diabetes
  - Abordaje ingreso HTA y DLP
  - Abordaje ERC
  - Consulta Nutricional Malnutrición por exceso o déficit.
  - Consulta nutricional en contexto de visita a domicilio.
  - Controles nutricionales otros programas: Hipotiroidismo - Resistencia a insulina - Intolerancia a la glucosa

### MÓDULO 5: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMAS ALIMENTARIOS

---

- Programas alimentarios.
- Funciones Nutricionista Encargada/o programa alimentario
  - Norma técnica y sus recientes modificaciones
  - Funciones Técnicas y Administrativas



## **4° CURSO: ROL DE LA NUTRICIONISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

### **MÓDULO 6: NUTRICIONISTA APS ROL EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

---

- Modelo de salud familiar, estudio de familias.
- Instrumentos para estudio de Familia.
- Modelo de salud comunitaria, participación en salud.
- Nutricionista como agente clave en promoción y prevención de salud.
- Modelo de atención integral en con enfoque familiar y comunitario, MAIS.
- Diseño sesiones educativas.

### **MÓDULO 7: ESTRATEGIA DE CUIDADOS CENTRADOS EN LA PERSONA**

---

- Estrategia de cuidados centrados en la persona, ECICEP.



# 4° CURSO: ROL DE LA NUTRICIONISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

## MÓDULO 8: OTRAS ÁREAS DE DESEMPEÑO EN LA NUTRICIÓN: GESTIÓN.

---

- Modelos de gestión.

## MÓDULO 9: DESAFÍOS NUTRICIONALES EN APS

---

- Nutrición como apoyo en la nutrición hormonal para la mujer.
- Nutrición y alimentación basada en plantas.
- Selectividad alimentaria y pacientes con neurodiversidad.

# ITINERARIO DEL CURSO

## 1 MÓDULO: GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Funcionamiento de un CESFAM

16/12

## 2 MÓDULO: ATENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PROGRAMA DE SALUD INFANTIL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Controles de salud en el programa infantil

Clase 2: Controles sano nutricionista

06/01

Clase 3: Consulta nutricional en lactante, preescolar, escolar

Clase 4: Clínica de lactancia y alergias alimentarias

13/01

## 3 MÓDULO: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADOLESCENTE

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Generalidades del programa adolescente

Clase 2: Consulta nutricional en adolescentes

20/01

Clase 3: Manejo nutricional en TCA y pacientes TRANS

Clase 4: Enfoque inclusivo en adolescentes

27/01

# ITINERARIO DEL CURSO

4

## MÓDULO: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADULTO Y ADULTO MAYOR

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Controles preventivos EMPA y EMPAM  
 Clase 2: Controles integrales de nutricionista  
 Clase 3: Abordaje en ingreso de Diabetes Mellitus  
 Clase 4: Abordaje en ingreso HTA - DLP

03/02

Clase 5: Abordaje en enfermedad renal  
 Clase 6: Consulta en malnutrición por exceso/déficit  
 Clase 7: Consulta nutricional en visitas domiciliarias

10/02

Clase 8: Controles nutricionales en Hipotiroidismo  
 Clase 9: Controles nutricionales en IGO - RI

17/02

5

## MÓDULO: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMAS ALIMENTARIOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Norma técnica, modificaciones y funciones administrativas

24/02

6

## MÓDULO: NUTRICIONISTA APS, ROL EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Modelo de salud familiar, estudios de familia y modelo de salud comunitaria  
 Clase 2: Nutricionista en promoción y prevención de salud

03/03

# ITINERARIO DEL CURSO

## 7 MÓDULO: ESTRATEGIAS DE CUIDADOS CENTRADOS EN LAS PERSONAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Estrategias de cuidados centrados en las personas

10/03

## 8 MÓDULO: OTRAS ÁREAS DE DESEMPEÑO EN LA NUTRICIÓN

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Modelos de gestión

17/03

## 9 MÓDULO: DESAFÍOS NUTRICIONALES EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Nutrición como apoyo en la salud hormonal para la mujer

Clase 2: Nutrición y alimentación basada en plantas

Clase 3: Selectividad Alimentaria y pacientes neurodivergentes

24/03

## \* SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

31/03 al 06/04

# ITINERARIO DEL CURSO

## \* ENCUESTRO EN VIVO **OBLIGATORIO** FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.  
 ➔ Justificaciones: [academia.nutriactive@gmail.com](mailto:academia.nutriactive@gmail.com)

12/04 - 09:00 hrs

## \* EVALUACIÓN GLOBAL FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes un plazo hasta el 16 de diciembre de 2025 para realizarla.

Desde el 14/04

## \* DIPLOMAS FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.  
 Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

Proceso  
automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 12 MESES**



**CONOCE AL EQUIPO**

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Qf. PhD. Francisca Venegas C.**  
CFO y Director Técnico



**Nta. Mauren Rosales.**  
Coordinador Académico

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



**Marcelo Guerra**

Nutricionista

- Nutricionista, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Experiencia en atención primaria, encargado de programa alimentario y subrogado programa infantil.
- Diplomado en promoción de la salud y calidad de vida, INTA. Universidad de Chile.
- Diplomado en gestión y coordinación de programas de salud en atención primaria con enfoque MAIS, UDLA.
- Certificación internacional en psiconutrición, Instituto Vive Sano.
- Certificación internacional en lactancia materna, Instituto Vive Sano.
- Curso en Alimentación complementaria, U. Católica.
- Curso Alimentación en ERC. Universidad de los Andes.
- Curso Alimentación en Diabetes, UNAM, Coursera.
- Curso Alimentación en embarazo, CENAN.
- Curso Estrategias analíticas en Salud, UDLA.
- Curso Teletriage en APS. OPS.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista con más de 12 años de experiencia en APS.
- Magíster en Neurociencia de la educación.
- Diplomados en Salud Familiar y Nutrición Materno-Infantil.
- Encargada actualmente del Modelo de Atención Integral de Salud de la estrategia ECICEP y referente técnico de Nutrición.
- Especialista en todo el ciclo vital, enfocada en la atención materno/ infanto juvenil y prevención y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.



**Paulina Mora**  
Nutricionista



**Gabriela Leal**  
Nutricionista

- Nutricionista - Universidad de Valparaíso.
- Nutricionista encargada del Programa Adulto y Adulto Mayor
- Postítulo en Geriátría y Gerontología - Universidad de Chile.
- Diplomado en Salud Familiar Integral - Universidad de Santiago de Chile.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



**Luisa Pérez Ocampo**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética
- MSc. en Salud Pública
- Jefa Sub-Departamento Programas Garantizados, FONASA
- Líneas de investigación: Lactancia materna y relación entre las prácticas y estilos parentales de alimentación con el estado nutricional de niños y niñas.
- Publicaciones: Food Parenting Practices and Feeding Styles and Their Relations with Weight Status in Children in Latin American and the Caribbean. International Journal of Environmental Research and Public Health. Año 2020. Food Purchase Prioritization During the COVID-19 Pandemic in Latin America. Journal of Hunger & Environmental Nutrition. Año 2023. Contributor author. Food insecurity and sociodemographic factors in Latin America during the COVID-19 pandemic. Pan American Journal of public health. Año 2024. Contributor author
- Docente encargada de la asignatura "Nutrición Comunitaria" e "Internado en Atención Primaria de Salud" - Escuela Nutrición y Dietética UDD.
- Docente encargada del "Internado en Atención Primaria de Salud" - Escuela Nutrición y Dietética PUC.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



## **Elizabeth Venegas**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.



**CERTIFICACIÓN EN**

# **Nutrición y Salud Pública (APS)**

**EVALUACIÓN Y  
APROBACIÓN**

- Un vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso, además de la **participación activa en el encuentro en vivo**.
- La evaluación se realizan mediante el Aula Virtual, y estará disponible **desde el 14 de abril hasta el 16 de diciembre de 2025**.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para cada evaluación.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

**CERTIFICACIÓN EN**

# Nutrición y Salud Pública (APS)

**AVALES ACADÉMICOS**

- Curso Online certificado por Academia NutriActive.
- Curso Online certificado y respaldado por Servicio de capacitación y desarrollo, OTEC- PROGRESS (franquicia tributaria).



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**PR**  
**GRESS**  
capacitaciones





**CERTIFICACIÓN EN**

# **Nutrición y Salud Pública (APS)**

**INSCRIPCIÓN E  
INVERSIÓN**

## **Chile:**

- Estudiantes: 60.800 CLP
- Profesionales: 76.000 CLP

## **Extranjeros:**

- Estudiantes: 70 USD
- Profesionales: 87 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos  
en nuestras  
redes sociales  
para más  
información**



[/nutriactive.chile](#)



[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



[@academia.nutriactive](#)



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)