

CURSO ONLINE

Suplementos dietéticos y efectos en la salud



Inicio
20 Enero



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, nutriólogos, alumnos en formación de pregrado u otros profesionales de la salud con incidencia en la suplementación nutricional.

CURSO ONLINE

Suplementos dietéticos y efectos en la salud

Modalidad: Asincrónico

Horas: 57 horas pedagógicas

Duración estimada: 2 meses

Inscríbete y accede al contenido

VALOR: 61.200 CLP

DESCRIPCIÓN

Los **suplementos dietéticos** son sustancias que se pueden utilizar para agregar nutrientes a su dieta o para reducir el riesgo de desarrollar problemas de salud, pueden contener vitaminas, minerales, fibra, aminoácidos, hierbas u otras plantas, o enzimas que van a favorecer y/o fortalecer el funcionamiento del organismo.

Se ha visto que en la actualidad **ha aumentado de forma exponencial la recomendación y el uso de suplementos dietéticos.** Es por esto, que se hace necesario que como profesionales de la salud, se tengan las herramientas y conocimientos actualizados para educar a la población.



CURSO ONLINE

Suplementos dietéticos y efectos en la salud

CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás identificar el uso y posología adecuada de diversos suplementos dietéticos de acuerdo al contexto clínico y/o deportivo del paciente.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas y las puedes visualizar **a tu ritmo**, además incluye:

- 6 Módulos compuesto por 14 video - clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 2 meses.
- Acceso al curso por **12 meses** desde que realizas la inscripción.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez realizada la inscripción, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Adquirir los conocimientos para orientar a la población respecto al uso adecuado de suplementos dietéticos.

Objetivos Especificos

- Definir las diferentes herramientas de suplementación nutricional disponibles para el tratamiento dietoterapéutico del paciente.
- Reconocer el efecto de la suplementación nutricional en distintos contextos de salud y enfermedad.
- Identificar el uso adecuado y posología de la suplementación nutricional en el abordaje terapéutico del paciente.
- Identificar los diferentes alimentos funcionales.
- Identificar y comprender los suplementos realmente efectivos.
- Aplicar un adecuado uso de los suplementos en el área deportiva, entendiendo el mecanismo fisiológico de estos y cómo podrían ayudar al deportista.

TEMARIO

MÓDULO 1: SUPLEMENTACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA LA SALUD

- Sustancias aisladas como complemento dietético.
- Uso adecuado de los suplementos dietéticos.
- Regulación y fuentes de información científica.
- ¿Cuándo es necesario tomar un multivitamínico?

MÓDULO 2: VITAMINAS: B3, B9, B12, C Y D

- Absorción, metabolismo y distribución.
- Funciones: importancia biológica.
- Enfermedades y sintomatología asociada a deficiencia y toxicidad.
- Posología en abordaje terapéutico de patologías.

MÓDULO 3: MINERALES: HIERRO, CROMO, MAGNESIO, ZINC, SELENIO

- Absorción, metabolismo y distribución.
- Funciones: importancia biológica.
- Agonistas y Antagonistas .
- Enfermedades y sintomatología asociada a deficiencia y toxicidad.
- Posología en abordaje terapéutico de patologías.

MÓDULO 4: SUPLEMENTOS APLICADOS A LA NUTRICIÓN CLÍNICA

- Sarcopenia: Proteínas en polvo y HMB.
- Glutamina y salud intestinal.
- Colágeno ¿Es un suplemento realmente efectivo?
- Omega 3: Rol clave en la función cerebral



MÓDULO 5: ALIMENTOS FUNCIONALES

- Cúrcuma
- Cacao
- Canela
- Jengibre
- Matcha
- Quercetina
- Polifenoles
- Ashwagandha

MÓDULO 6: DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN DIETÉTICA

- Categoría de los suplementos según cuerpo de evidencia.
- Protocolo de uso según contextos deportivos.
- Principales suplementos (categoría A):
- Proteína en polvo
- Cafeína
- Creatina
- Beta-Alanina
- Bicarbonato
- Nitratos
- Pre-entreno u otros suplementos.
- Micronutrientes en el deportista.

ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: SUPLEMENTACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA LA SALUD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Uso adecuado de los suplementos

Acceso inmediato

2 MÓDULO: VITAMINAS: B3, B9, B12, C Y D

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Absorción, metabolismo, funciones y posología de las vitaminas B3, B9, B12.

Acceso inmediato

Clase 2: Absorción, metabolismo, funciones y posología de las vitaminas C y D.

Acceso inmediato

3 MÓDULO: MINERALES: FE, CR, MG, ZINC, SE

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Absorción, metabolismo, funciones, agonistas, antagonistas y posología de los minerales Fe, Cr, Mg.

Acceso inmediato

Clase 2: Absorción, metabolismo, funciones, agonistas, antagonistas y posología de los minerales Zn y Se.

Acceso inmediato

4 MÓDULO: SUPLEMENTOS APLICADOS A LA NUTRICIÓN CLÍNICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1 y 2: Suplementos aplicados al área clínica (parte 1 y 2)

Acceso inmediato



ITINERARIO DEL CURSO

5 MÓDULO: ALIMENTOS FUNCIONALES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Propiedades de algunos alimentos funcionales

Acceso inmediato

6 MÓDULO: DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN DIETÉTICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Categoría de los suplementos, protocolo de uso y suplementos más utilizados

Acceso inmediato

* EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y la puedes realizar durante el plazo que tienes acceso al curso.

Acceso inmediato

* DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Proceso
automático

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ.](#)

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**



BONUS GRATUITO

MASTERCLASS SUPLEMENTACIÓN PARA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

MÓDULO 1: BASES DE INMUNOLOGÍA

- Generalidades del Sistema Inmune.
- Relaciones entre inmunidad y nutrición.

MÓDULO 2: INFLUENCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LA MICROBIOTA INTESTINAL Y EL SISTEMA INMUNITARIO

- Influencia del estado nutricional en la microbiota y sistema inmune.
- Interacción entre el estado patológico, nutrición antiinflamatoria e inmunidad.

MÓDULO 3: NUTRIENTES Y SUPLEMENTOS QUE POTENCIAN LA INMUNIDAD

- Nutrientes y suplementos que potencian la inmunidad.



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista - Universidad San Sebastián.
- Magister (c) en Nutrición y Alimentos. Mención Nutrición Humana, INTA, Universidad de Chile
- Diplomado en Obesidad, Metabolismo y Actividad física
- Diplomado en Soporte Nutricional.
- Conferencista - GENUP Perú.
- Actualmente investigador en el "Laboratorio de Investigación Avanzada en Nutrición y Salud (LIANS)" - Universidad Finis Terrae.



Gonzalo Rivera

Nutricionista



Rodrigo Guerut

Nutricionista

- Nutricionista - Universidad Andrés Bello
- Lic. Nutrición y Dietética UNAB
- Pg. Nutrición Deportiva
- Pg. Análisis e Interpretación de Datos Antropométricos
- Dp. Fisiología del Ejercicio y Ayudas Ergogénicas, UFT
- Asistente de Investigación Laboratorio Fisiología del Ejercicio y Metabolismo.
- - Antropometrista ISAK nivel II

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Luisa Amanda Ramírez Araya Nutricionista

- Nutricionista dietista - Universidad de Valparaíso.
- MSc. en Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana - INTA, Universidad de Chile.
- Máster (c) en Nutrición Clínica y Endocrinología - IPCS, Universidad Católica de Murcia, España.
- Diplomado en Nutrición Clínica - Instituto Vive Sano.
- Diplomado en Evaluación para el Aprendizaje en Educación Superior - Universidad Andrés Bello.
- Investigadora en Grupo de Investigación de Nutrición y Salud - INUTSAL.
- Experiencia en Nutrición Clínica y en docencia en diferentes universidades de Chile.

Suplementos dietéticos y efectos en la salud

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



CURSO ONLINE

Suplementos dietéticos y efectos en la salud

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

Estudiantes: 48.960 CLP

Profesionales: 61.200 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 57 USD

- Profesionales: 71 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. ¡ Y listo ! Dentro de 24 horas hábiles, ingresa a tu Aula Virtual, selecciona "Cursos Inscritos" y comienza el aprendizaje.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com