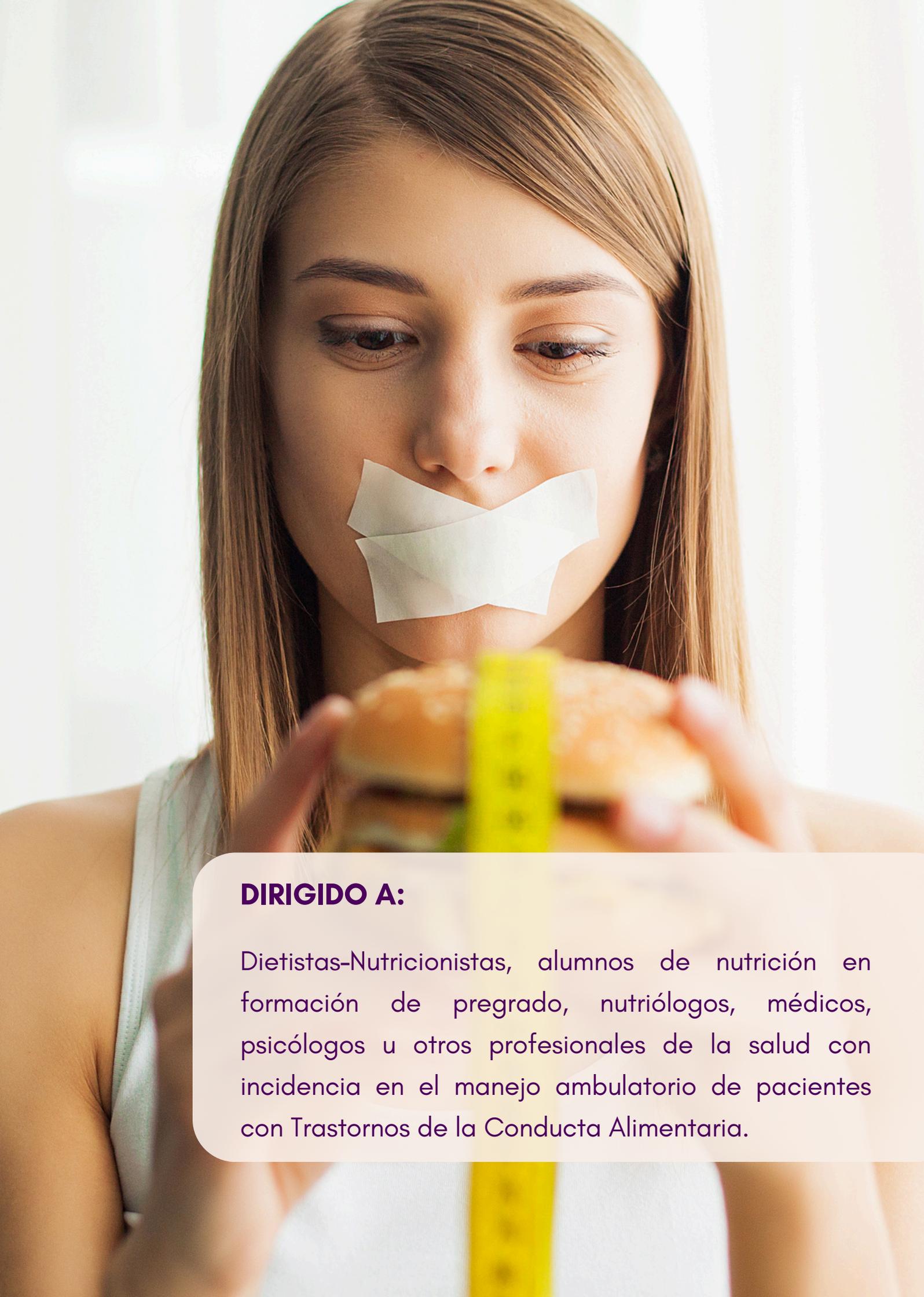


## CERTIFICACIÓN

# Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria



**Inicio:**  
**26 Mayo**



### **DIRIGIDO A:**

Dietistas-Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, nutriólogos, médicos, psicólogos u otros profesionales de la salud con incidencia en el manejo ambulatorio de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria.



**CERTIFICACIÓN EN**

# Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

**Modalidad: Asincrónico con 1  
encuentro en vivo**

**Horas: 67 horas pedagógicas**

**Inicio: 26 mayo 2025**

**Cierre del curso: 26 mayo 2026**

**VALOR: 96.000 CLP**

## DESCRIPCIÓN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades médicas graves con una influencia biológica que se caracterizan por alteraciones graves de las conductas alimentarias que conllevan graves repercusiones tanto físicas como psicológicas.

Dentro de los más comunes y frecuentes se encuentra la Anorexia, Bulimia y Trastorno por Atracón, los que serán abordados con más detalle en este curso.



**CERTIFICACIÓN EN**

# Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

## CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las bases para una atención integral y respetuosa de aquellos pacientes con algún Trastorno de la Conducta Alimentaria.

El curso consta de:

- **1 encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **11 de octubre de 2025 a las 09:00 hrs**, además de:
- 7 Módulos compuesto por 24 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual.
- 2 Evaluaciones.
- Duración de 5 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

*(\*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



## Objetivo General

Obtener los conocimientos y herramientas para realizar una consulta nutricional integral adecuada y específica para el manejo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

## Objetivos Especificos

- Describir las características de los trastornos de la conducta alimentaria más frecuentes.
- Aprender conceptos fundamentales para evaluación y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Conocer las implicancias de los trastornos en situaciones especiales.
- Comprender otros tratamientos y abordajes que pueden ayudar al profesional de salud en el tratamiento.



# TEMARIO

## MÓDULO 1: TRATAMIENTO E IMPLICANCIA DE ÍNDOLE NUTRICIONAL EN PACIENTES CON TCA

---

- Factores de riesgo
- Criterios Diagnóstico según DSM-V
- Modelo Transdiagnóstico
- Características conductuales del paciente con TCA

## MÓDULO 2: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON TCA

---

- Evaluación del paciente con Anorexia Nerviosa
- Evaluación del paciente con Bulimia Nerviosa
- Evaluación del paciente con Trastorno por Atracón
- Complicaciones médicas asociadas a cuadro de TCA



## **MÓDULO 3: TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTE CON TCA EN CONTEXTO AMBULATORIO**

---

- Tratamiento Nutricional en Anorexia Nerviosa
- Tratamiento Nutricional en Bulimia Nerviosa
- Tratamiento Nutricional en Trastorno por Atracón
- Psicoeducación Nutricional

## **MÓDULO 4: OBESIDAD Y TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)**

---

- Concepto y descripción clínica.
- Enfoque normativo e inclusivo.
- Tratamiento dietético-nutricional de la obesidad: bulimia nerviosa con obesidad o trastorno de atracones.



## **MÓDULO 5: TRATAMIENTO MULTIFACTORIAL EN TCA**

---

- TCA en situaciones especiales: anorexia nerviosa y embarazo.
- TCA en situaciones especiales: vegetarianismo y deportistas.
- TCA en situaciones especiales: ortorexia, vigorexia, potomanía y drunkorexia.
- Farmacología utilizada en TCA.
- Tratamiento psicológico en consulta.
- Microbiota y TCA.
- TCA y ciclo menstrual.

## **MÓDULO 6: HAES**

---

- Imagen y distorsión corporal.
- Principios de HAES y estrategias para la consulta.
- Metodología HAES e integración del trabajo corporal en la consulta nutricional.

## MÓDULO 7: MATERIAL AUDIOVISUAL

---

- Caso clínico: Anorexia nerviosa.
- Caso clínico: Bulimia nerviosa.
- Caso clínico: Trastorno por atracón.

# ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

## 1 MÓDULO: TTO E IMPLICANCIA DE ÍNDOLE NUTRICIONAL EN PACIENTES CON TCA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Factores de riesgo y criterios diagnóstico según DSM-V  
Clase 2: Modelo transdiagnóstico y características conductuales

26/05

## 2 MÓDULO: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON TCA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Evaluación en anorexia y bulimia  
Clase 2: Evaluación en trastorno por atracón y complicaciones

02/06

## 3 MÓDULO: TTO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON TCA EN CONTEXTO AMBULATORIO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Tto. Nutricional en anorexia nerviosa  
Clase 2: Tto. Nutricional en bulimia nerviosa  
Clase 3: Tto. Nutricional en trastorno por atracón

09/06

Clase 4: Psicoeducación nutricional

16/06

## \* EVALUACIÓN #1

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de los módulos 1 al 3. Corresponde a un **50% de la nota final** y tienes plazo hasta 26 de mayo de 2026 para realizarla.

Desde el 23/06

# ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

## 4 MÓDULO: OBESIDAD Y TCA

### FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Concepto y descripción clínica

30/06

Clase 2: Tratamiento de la obesidad con bulimia y trastorno por atracón

07/07

## 5 MÓDULO: TCA EN SITUACIONES ESPECIALES

### FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: TCA en anorexia nerviosa y embarazo

Clase 2: TCA en vegetarianismo y deportistas

14/07

Clase 3: TCA en ortorexia, vigorexia, potomanía y drunkorexia

21/07

Clase 4: Farmacología usada en TCA

28/07

Clase 5: Tratamiento psicológico en consulta

04/08

Clase 6: Microbiota y TCA

11/08

Clase 7: TCA y ciclo menstrual

18/08

# ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

## 6 MÓDULO: HAES

### FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Imagen y distorsión corporal

25/08

Clase 2: Principios de HAES e integración en la consulta

01/09

## 7 MÓDULO: MATERIAL AUDIOVISUAL

### FECHA LIBERACIÓN

Caso práctico: Anorexia nerviosa

08/09

Caso práctico: Bulimia nerviosa

15/09

Caso práctico: Trastorno por atracón.

22/09

## \* SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

### FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

29/09 al 05/10

## \* ENCUENTRO EN VIVO **OBLIGATORIO**

### FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.  
➔ Justificaciones: [academia.nutriactive@gmail.com](mailto:academia.nutriactive@gmail.com)

11/10 - 09:00 hrs



# ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

## \* SEMANA DE PREPARACIÓN PARA EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado, revisión de material complementario

13/10 al 19/10

## \* EVALUACIÓN #2

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de los módulos 4 al 7. Corresponde a un **50% de la nota final** y tienes plazo hasta el 26 de mayo de 2026 para realizarla.

Desde el 20/10

## \* DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas. Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

PROCESO AUTOMÁTICO

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 12 MESES**

\*



**CONOCE AL EQUIPO**

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales**  
Coordinador Académico

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



**María José Vásquez**

Nutricionista

- Nutricionista Universidad Mayor.
- MSc Clinical Nutrition & Eating Disorders - UCL.
- Diplomado PAC ( psicóloga de la alimentación consciente) de la escuela de salud de Pamela Maercovich el año 2023.
- Docente Carrera Nutrición U. del Desarrollo.
- Equipo CECA Universidad Adolfo Ibáñez.

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
- Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
- Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
- Docente Magíster Psicología Clínica de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.



**Paulette Bernal**

Psicóloga

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



## **Mónica Araneda**

Médico Psiquiatra

- Médico Cirujano - Universidad De Concepción.
- Especialista En Psiquiatría Del Adulto - Universidad Andrés Bello.
- Magíster en Manejo Integral de los Trastornos Alimentarios y Obesidad - Universidad del Desarrollo.
- Diploma de Postítulo "Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria". Escuela de Salud Pública "Dr. Salvador Allende G.", de la Facultad de Medicina - Universidad de Chile.
- Diplomada en "Clínica en psicosis esquizofrénicas y afines" - Universidad de Chile.
- Diplomado Internacional SETA 2020 "El manejo de los trastornos Alimentarios". Sociedad Chilena para el estudio de los Trastornos Alimentarios.
- Diplomada en Gestión de Calidad en Salud - Universidad de Chile.
- Diplomado "Manejo Integral De Los Trastornos Alimentarios, Obesidad Y Cirugía Bariátrica" - Universidad del Desarrollo.
- Miembro de Sociedad chilena de Trastornos Bipolares (SOCHITAB)
- Miembro Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica (SCCBM-IFSO Chile).
- Docente y Coordinadora Curso Trastornos Alimentarios En APS: Prevención, Detección Y Manejo Inicial 2024 - Universidad del Desarrollo.
- Coordinadora y Relatora Capacitación "Prevención, detección y abordaje inicial de trastornos alimentarios en APS". 2022 y 2023. Servicio de Salud Ñuble.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



## **Elizabeth Venegas**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

# Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Un vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante.
- El curso cuenta con **2 evaluaciones** con una ponderación del 50% cada una, además de la **participación activa en el encuentro en vivo**.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta el 26 de mayo de 2026 para realizarlas:
  - **Evaluación #1: desde el 23 de junio de 2025.**
  - **Evaluación #2: desde el 20 de octubre de 2025.**
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

**CERTIFICACIÓN EN**

# Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

**AVALES ACADÉMICOS**

- Curso Online certificado por Academia NutriActive.
- Curso Online certificado y respaldado por Servicio de capacitación y desarrollo, OTEC- PROGRESS (franquicia tributaria).



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**PR**  
**GRESS**  
capacitaciones





**CERTIFICACIÓN EN**

# Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

**INSCRIPCIÓN E  
INVERSIÓN**

## Chile:

- Estudiantes: 76.800 CLP
- Profesionales: 96.000 CLP

## Extranjeros:

- Estudiantes: 79 USD
- Profesionales: 98 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos  
en nuestras  
redes sociales  
para más  
información**



[/nutriactive.chile](#)



[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



[@academia.nutriactive](#)



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)