

CURSO ONLINE

Interacción Fármaco y Nutriente



**Inicio:
28 Julio**

A top-down view of various pharmaceuticals scattered on a bright yellow background. The collection includes several white round tablets of different sizes, some with faint markings. There are also several capsules: one orange, one white, and one red. Additionally, there are several translucent yellow capsules and a few red capsules. Some of the white tablets have a speckled texture. The lighting is even, highlighting the different shapes and colors of the medications.

DIRIGIDO A:

Nutricionistas, químicos farmacéuticos, alumnos de pregrado u otros profesionales de la salud con incidencia en la alimentación y/o prescripción de medicamentos.

CURSO ONLINE

Interacción Fármaco y Nutriente



Modalidad: Asincrónico

Horas: 51 horas pedagógicas

Inicio: 28 julio 2025

Cierre: 28 julio 2026

Duración estimada: 2 meses

VALOR: 40.500 CLP

DESCRIPCIÓN

La toma conjunta de alimentos y medicamentos puede tener **efectos inesperados**, adversos o no, sobre la liberación, absorción, distribución, metabolismo y/o eliminación de fármacos y, en consecuencia, influir en la eficacia y seguridad de la farmacoterapia.

Del mismo modo, se puede ver modificada la absorción, utilización metabólica y eliminación de los nutrientes y, por lo tanto, el estado nutricional de las personas.



CURSO ONLINE

Interacción Fármaco y Nutriente

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega los conceptos claves respecto a la **interacción que puede existir entre los medicamentos y algunos alimentos.**

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- 6 Módulos compuesto por 8 video - clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 2 meses.
- Acceso al curso por **12 meses** desde la fecha en que realizas tu inscripción.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez se cumpla la fecha de inicio, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Fortalecer las competencias de los profesionales referente a la relación entre los fármacos y nutrientes para una adecuada toma de decisiones e intervención.

Objetivos Especificos

- Definir los conceptos claves de la interacción fármaco - nutriente.
- Repasar conceptos fisiología post prandial.
- Conocer las características de los alimentos que interfieren en la acción de los medicamentos.
- Conocer los efectos de algunos medicamentos sobre el apetito, la absorción de alimentos y el metabolismo: Aumento/disminución del apetito, aumento/disminución de la glucemia, Aumento/disminución de los niveles de lípidos en sangre.
- Definir los conceptos de farmacocinética y farmacodinamia.
- Conocer los fármacos utilizados en ERC y su interacción fármaco-nutriente.
- Definir el concepto de Cronofarmacología e identificar la interacción fármaco-nutriente en la terapia del sueño.

TEMARIO

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA

- Concepto de medicamentos introducción a la farmacología.
- Tipos de interacciones Fármaco-nutriente (AIM y IMA)
- Interacciones farmacodinámicas (agonista y antagonista)
- Interacciones farmacocinéticas:
 - Características de los medicamentos que influyen en el efecto de los alimentos:
 - Absorción, metabolismo, distribución, excreción.
- Fisiología del sistema digestivo post-prandial.



MÓDULO 2: DOSIFICACIÓN Y CONSIDERACIONES CLÍNICAS

- Regímenes de dosificación en fármacos:
 - Intervalo de tiempo fármaco-alimento
 - Dosis y formulación
 - Ingesta de agua.
- Consideraciones con significancia clínica de los efectos de los alimentos:
 - Preocupaciones por la exposición sistémica a los medicamentos.
 - Fármacos con margen terapéutico estrecho.
 - Inter e intra variabilidad individual.
 - Indicaciones y expectativa de los efectos de los medicamentos.
- Efectos de algunos medicamentos sobre el apetito, la absorción de alimentos y el metabolismo:
 - Aumento/disminución del apetito
 - Aumento/disminución de la glucemia.
 - Aumento/disminución de los niveles de lípidos en sangre.

MÓDULO 3: ALIMENTOS QUE PUEDEN ALTERAR EL ADME DE LOS MEDICAMENTOS

- Categoría de los alimentos que pueden alterar ADME de los medicamentos:
- Alimentos altos en grasas.
- Alimentos altos en proteínas.
- Alimentos ricos en carbohidratos.
- Alimentos altos en fibra.
- Alimentos ricos en purinas.
- Alimentos ricos en metales.
- IMA-IAM en Enteral.
- ERC e interacción fármaco-nutriente.
- Lineamientos y recomendaciones generales para la elaboración de protocolos de IMA-IAM.



MÓDULO 4: INTERACCIÓN DE LOS FÁRMACOS EN COMPONENTES BIOACTIVOS DE LOS ALIMENTOS

- Interacciones de los fármacos sobre los nutrientes y el estado nutricional:
 - Efecto antinutriente (Maldigestión y/o malabsorción)
 - Cambios en la utilización metabólica
 - Hiper Excreción urinaria de vitaminas y/o oligoelementos.
 - Hipercatabolismo de nutrientes
 - Estrés catabólico con pérdida de peso corporal.
 - Disminución de la ingesta por pérdida de apetito
- Interacciones entre fármacos y alimentos.
- Interacciones de los fármacos con componentes bioactivos de los alimentos.
- Interacciones entre plantas medicinales y medicamentos.

MÓDULO 5: POLIFARMACIA EN APS

- Cambios fisiológicos y farmacodinámicos en el Adulto mayor
- Causas y efectos del déficit de nutrientes por condiciones fisiopatológicas y la interacción/ influencia en un paciente con polifarmacia.
- Cronofarmacia. ¿Qué es? y su influencia en la interacción fármaco nutriente.
- Interacción fármaco nutriente en la Terapia del sueño.

MÓDULO 6: POLIFARMACIA Y SEGURIDAD EN EL PACIENTE EN APS

- Polifarmacia en APS y consecuencias.
- Interacciones medicamentosas más prevalentes.
- Prescripción en cascada.
- Errores de la medicación.
- Farmacovigilancia y uso seguro de Medicamentos.
- Programa de optimización de antimicrobianos para APS (NT Minsal) .

ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Tipos de interacciones fármaco - nutriente

28/07

2 MÓDULO: DOSIFICACIÓN Y CONSIDERACIONES CLÍNICAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Dosificación de medicamentos y efectos sobre el apetito

Acceso inmediato

3 MÓDULO: ALIMENTOS QUE PUEDEN ALTERAR EL ADME DE LOS MEDICAMENTOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Lineamientos y recomendaciones generales para la elaboración de protocolos de IMA-IAM.

Acceso inmediato

4 MÓDULO: INTERACCIÓN DE LOS FÁRMACOS EN COMPONENTES BIOACTIVOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Interacciones de los fármacos sobre los nutrientes y el estado nutricional.

Acceso inmediato

ITINERARIO DEL CURSO

5 MÓDULO: POLIFARMACIA EN APS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Cambios fisiológicos y farmacodinámicos en el Adulto mayor

Acceso inmediato

6 MÓDULO: POLIFARMACIA Y SEGURIDAD EN EL PACIENTE EN APS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Prescripción en cascada, errores en medicación y consecuencias de la polifarmacia.

Acceso inmediato

* EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y la puedes realizar durante el plazo que tienes acceso al curso.

Acceso inmediato

* DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

Proceso automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico



Ph.D. Francisca Venegas C.
Docente Principal

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista Universidad de Valparaíso.
- MSc. en Nutrición e Interacciones Alimento-Medicamento, U. de Barcelona.
- MSc. en Nutrición en Salud Pública, U. San Sebastián.
- Diplomado y Postítulo en Nutrición en Enfermedad Renal en el adulto.
- Diplomado en Nutrición Clínica.
- Diplomado (c) en Evaluación para el Aprendizaje en Educación Superior - U. Andrés Bello.
- Coordinador de Carreras Nutrición y Dietética y Técnico en Farmacia, Inacap Valparaíso.
- 6 años de experiencia en Nutrición Renal.
- 6 años de experiencia en Docencia Universitaria (c)



Miguel del Valle
Nutricionista



Ph.D Francisca Venegas
Químico Farmacéutico

- Químico Farmacéutico - Universidad de Valparaíso
- Ph.D en Ciencias Biomédicas - Università di Padova, Istituto di Ricerca Pediatrica, Città della Speranza, Padova, Italia (c)
- M.Sc en Biotecnología Farmacéutica - Università di Bologna, Italia
- Bachiller en Ciencias, Universidad de Valparaíso, Chile
- Realiza su investigación de Doctorado en un Instituto de Investigación Pediátrica focalizada en inflamación, sistema inmunitario y reposición de fármacos
- 3 años de experiencia en Farmacia.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



María Carolina Espina

- Químico Farmacéutico - Universidad de Valparaíso.
- MSc. (c) en Salud Pública - Universidad Andrés Bello.
- Diplomado en Farmacología Clínica - Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Farmacología Clínica y Seguimiento Farmacoterapéutico - Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Referente Programa Fondo de Farmacia SSAN.

Interacción Fármaco y Nutriente

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



CURSO ONLINE

Interacción Fármaco y Nutriente

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

Estudiantes: 32.400 CLP

Profesionales: 40.500 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 35 USD

- Profesionales: 43 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com