Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

100% asincrónico

CURSO ONLINE

Regulación hormonal y nutrición

Inicio:
30 Junio

DIRIGIDO A:

Nutricionistas, nutriólogos, alumnos en formación de pregrado u otros profesionales de la salud con incidencia en la salud y función hormonal.

CURSO ONLINE

Regulación hormonal y nutrición

Modalidad: Asincrónico
Horas: 48 horas pedagógicas
Inicio: 30 junio 2025
Cierre del curso: 30 junio 2026
Duración estimada: 3 meses
VALOR: 52.200 CLP

DESCRIPCIÓN

Las hormonas regulan muchos de los procesos internos de nuestro cuerpo, sin ellas nada trabaja correctamente. La endocrinología es un campo de la ciencia que se encarga del estudio de la síntesis, secreción, función hormonal, y de los mecanismos de regulación de la secreción hormonal. Y en este curso, conocerás el mecanismo fisiológico de algunas de las hormonas en el cuerpo humano.

Tener una buena salud hormonal es primordial para mantener todas las funciones del organismo en equilibrio.

Academia NutriActive Nutrición, deporte y salud

CURSO ONLINE

Regulación hormonal y nutrición

CARACTERÍSTICAS

En este curso aprenderás que la alimentación y otros factores ambientales desempeñan un papel fundamental en conseguir un equilibrio hormonal.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas y además incluye:

- 9 Módulos compuesto por 9 video - clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 3 meses.
- Acceso al curso por **12 meses** desde la fecha en que realizas tu inscripción.

*(*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez se cumpla la fecha de inicio, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.

Objetivo General

Adquirir los conocimientos sobre las principales hormonas del organismo, su mecanismo y la influencia de la alimentación en su regulación.

Objetivos Especificos

- Reconocer la fisiología de las distintas hormonas que abarca este curso
- Conocer las principales funciones de las distintas hormonas que abarca este curso
- Reconocer la influencia de los nutrientes en la regulación de las distintas hormonas que abarca este curso

TEMARIO

MÓDULO 1: EJE HIPOTÁLAMO - HIPÓFISIS - GLÁNDULA DIANA

- Fisiología del Hipotálamo.
- Fisiología de la Hipófisis.
- Regulación neuroendocrina y hormonal.

MÓDULO 2: MELATONINA

- Fisiología de la Melatonina.
- Efecto regulador del ciclo circadiano.
- Suplementación y eficacia clínica.

MÓDULO 3: HORMONAS TIROIDEAS

- Fisiología de las hormonas tiroideas.
- Análisis clínico de las hormonas tiroideas.
- Relación Intestino - Tiroides.
- Nutrición en el paciente hipotiroideo.

MÓDULO 4: INSULNA

- Fisiología de la Insulina.
- Rol de la insulina en la regulación de la glicemia.
- Equilibrio entre la secreción de insulina y glucagón.
- Crononutrición de la insulina.
- Influencia de los nutrientes en la modulación de la insulina.

MÓDULO 5: HORMONAS DEL TEJIDO ADIPOSO

- Función endocrina del tejido adiposo.
- Citoquinas antiinflamatorias.
- Citoquinas pro-inflamatorias.
- Ratio adiponectina-leptina.

MÓDULO 6: CORTISOL

- Fisiología del cortisol: hormona del estrés.
- Estrés agudo y crónico: consecuencias sobre la salud.
- Efecto del cortisol en la ingesta de alimentos.

MÓDULO 7: HORMONAS GASTROINTESTINALES

- Fisiología y producción de hormonas digestivas.
- Análisis clínico de las hormonas grastrointestinales.
- Patologías asociadas.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

MÓDULO 8: HORMONAS FEMENINAS

- Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal femenina.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

MÓDULO 9: HORMONAS MASCULINAS

- Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal masculina.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

ITINERARIO DEL CURSO

1	**MÓDULO: EJE HIPOTÁLAMO - HIPÓFISIS - GLÁNDULA DIANA**	**FECHA LIBERACIÓN**
Clase 1: Fisiología, regulación neuroendocrina y hormonal		**30/06**
2	**MÓDULO: MELATONINA**	**FECHA LIBERACIÓN**
Clase 1: Fisiología y efecto regulador de la melatonina		**Acceso inmediato**
3	**MÓDULO: HORMONAS TIROIDEAS**	**FECHA LIBERACIÓN**
Clase 1: Fisiología y análisis clínico de las hormonar tiroideas		**Acceso inmediato**
4	**MÓDULO: INSULINA**	**FECHA LIBERACIÓN**
Clase 1: Fisiología y crononutrición de la insulina		**Acceso inmediato**
5	**MÓDULO: HORMONAS DEL TEJIDO ADIPOSO**	**FECHA LIBERACIÓN**
Clase 1: función endocrina del tejido adiposo y citoquinas		**Acceso inmediato**

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

ITINERARIO DEL CURSO

6 MÓDULO: CORTISOL — FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología y efecto del cortisol — **Acceso inmediato**

7 MÓDULO: HORMONAS GASTROINTESTINALES — FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología, análisis clínico y producción de hormonas digestivas — **Acceso inmediato**

8 MÓDULO: HORMONAS FEMENINAS — FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal femenina — **Acceso inmediato**

9 MÓDULO: HORMONAS MASCULINAS — FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal masculina — **Acceso inmediato**

ITINERARIO DEL CURSO

* EVALUACIÓN GLOBAL	FECHA ESTIPULADA
Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y la puedes realizar durante el plazo que tienes acceso al curso.	Acceso inmediato

* DIPLOMAS	FECHA ESTIPULADA
Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas. Para conocer el proceso haz **CLIC AQUÍ.**	Proceso automático

VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica

Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive

Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico

Nta. Luisa Amanda Ramírez
Docente principal

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Equipo Docente

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Médico Urólogo Andrólogo Sexólogo clínico.
- Jefe de sección Disfinciones sexuales.
- Médico de planta Servicio de urología Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina

Omar Layus
Médico Urólogo

María Paz Vergara
Matrona

- Licenciada en Obstetricia y Puericultura.
- Matrona Universidad de Santiago de Chile, con más de 10 años de experiencia en Medicina Reproductiva.
- Dipl. en Medicina Integrativa (Casa Fen-Chile).
- Dipl. en Medicina Ayurveda y Fertilidad (Ayurvida)
- Aromaterapeuta Profesional Certificada NAHA y AIA.
- Psicoaromaterapeuta Intregral.
- Practitioner Programación Neurolinguística (PNL).
- Co-autora Guía Ministerial “Salud Menstrual” MINSAL.
- Directora Escuela de Aromaterapia Integrativa Aromarmonia.
- Actualmente en formación de Fitoterapia Clínica y Sexología Clínica.

Equipo Docente

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

PhD. Gonzalo Cruz

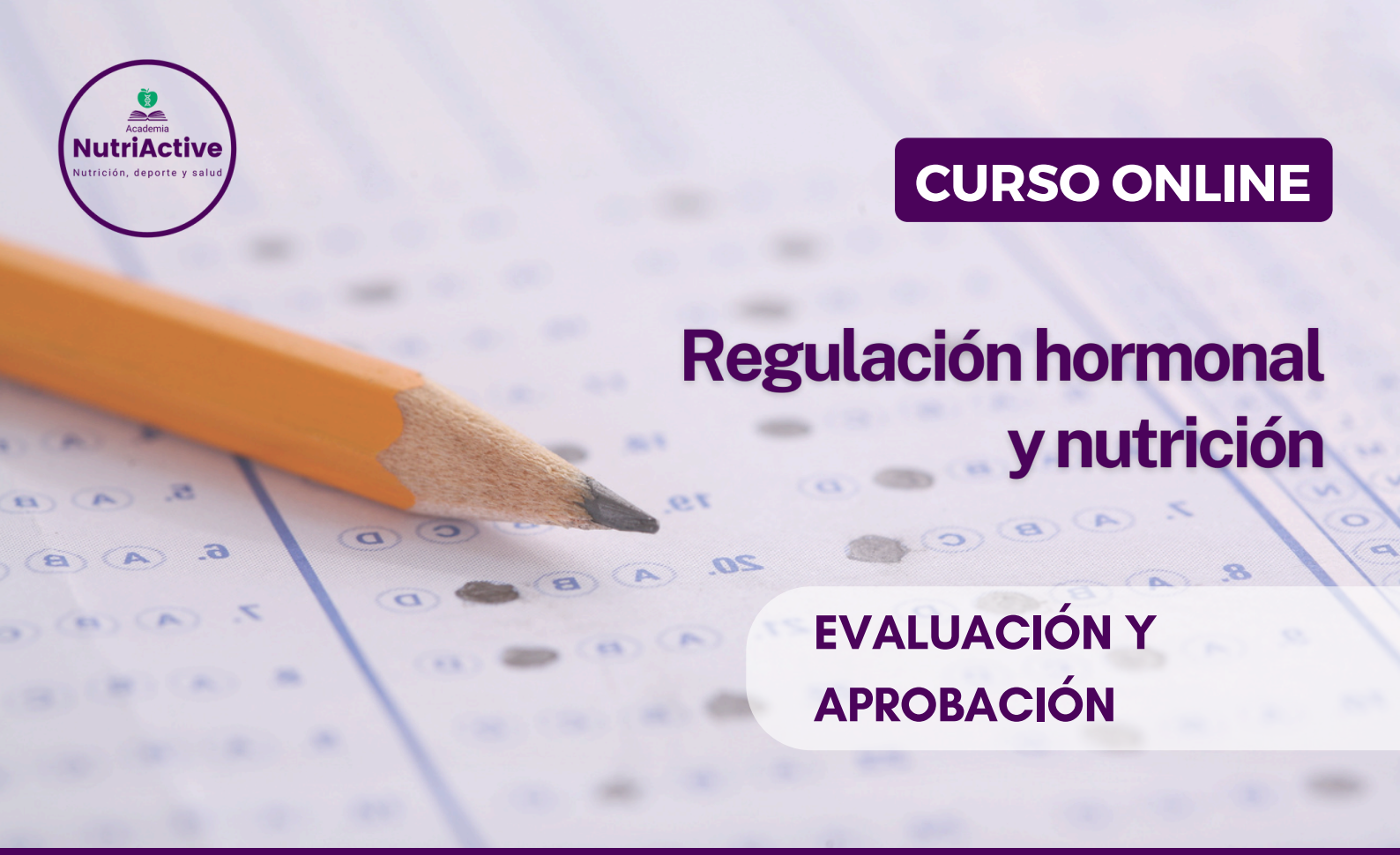
Químico Farmacéutico

- Químico Farmacéutico Universidad de Valparaíso.
- Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- CENFI – Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile (SOFARCHI).
- European Society of Endocrinology Membership #516231.

Luisa Ramírez

Nutricionista

- Nutricionista dietista – Universidad de Valparaíso.
- MSc. en Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana – INTA, Universidad de Chile.
- Máster (c) en Nutrición Clínica y Endocrinología – IPCS, Universidad Católica de Murcia, España.
- Diplomado en Nutrición Clínica – Instituto Vive Sano.
- Diplomado en Evaluación para el Aprendizaje en Educación Superior – Universidad Andrés Bello.
- Investigadora en Grupo de Investigación de Nutrición y Salud INUTSAL.
- Experiencia en Nutrición Clínica y en docencia en diferentes universidades de Chile.



CURSO ONLINE

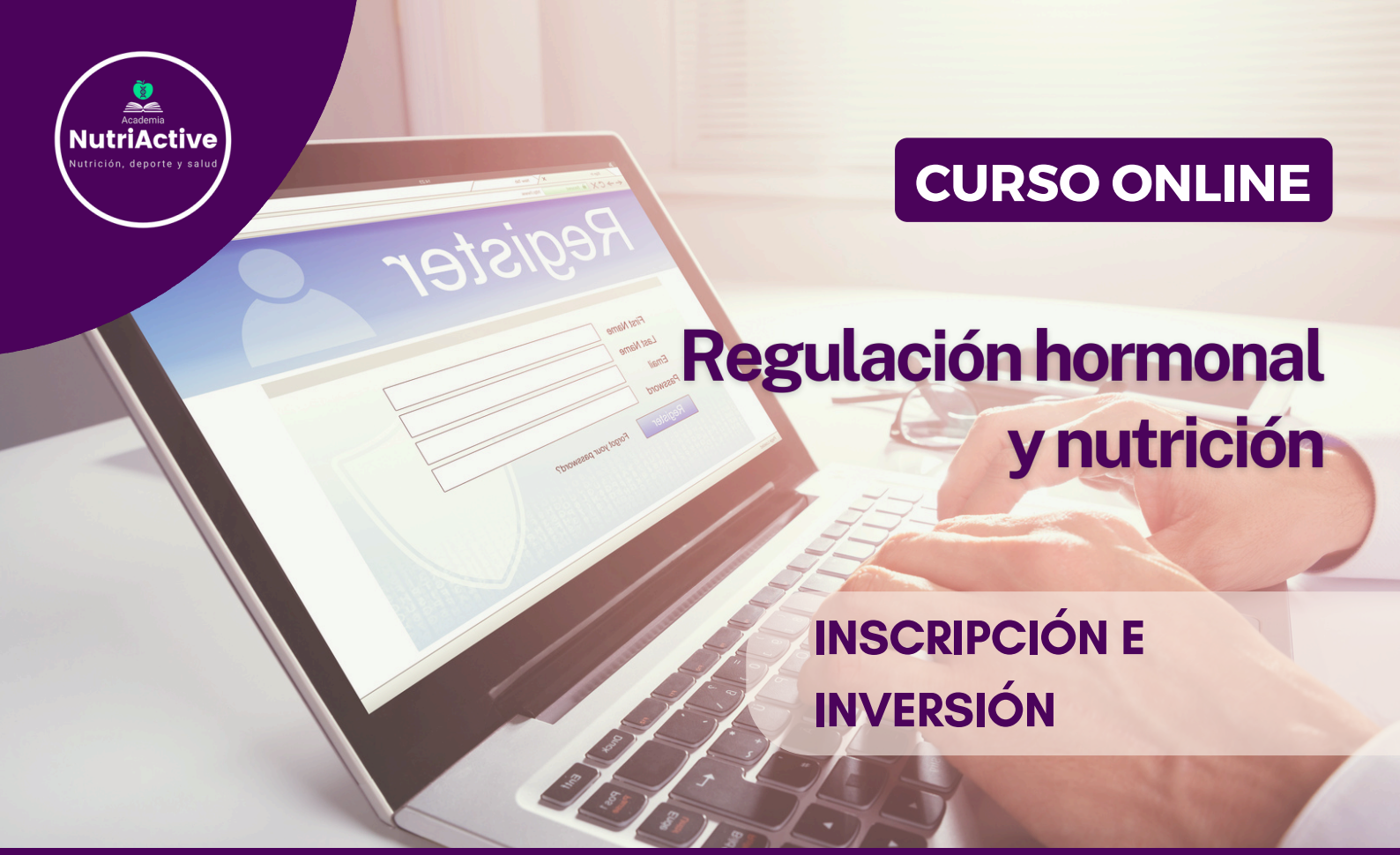
Regulación hormonal y nutrición

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

CURSO ONLINE



Regulación hormonal y nutrición

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

~~ANTES: 52.200 CLP~~

↳ AHORA: 39.150 CLP

Extranjeros:

~~ANTES: 55 USD~~

↳ AHORA: 41 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e informacion importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo **CLICK AQUÍ**

Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información

/nutriactive.chile

informaciones@academianutriactive.com

@academia.nutriactive

www.academianutriactive.com