



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

**CURSO ONLINE**

# Bases de la Salud Intestinal, Microbiota y Postbióticos



**Inicio:  
16 julio**





Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM



### **DIRIGIDO A:**

Médicos, nutriólogos, nutricionistas, químicos farmacéuticos y auxiliares de farmacias, alumnos de carreras antes nombradas u otros profesionales de la salud con incidencia en metabolismo y nutrición.





Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

**CURSO ONLINE**

# Bases de la Salud Intestinal, Microbiota y Postbióticos

**Modalidad: Asincrónico con encuentro  
en vivo**

**Horas:** 30 horas pedagógicas

**Inicio:** 16 julio 2025

**Duración estimada:** 2,5 meses

**COSTO: GRATUITO**

## DESCRIPCIÓN

El programa de formación, está diseñado para proporcionar a profesionales de la nutrición y la salud una comprensión integral y actualizada sobre la relación entre la salud intestinal, la microbiota y los postbióticos.

Este curso aborda desde los fundamentos básicos hasta las últimas innovaciones en el campo, ofreciendo herramientas prácticas y conocimientos avanzados para optimizar la salud intestinal y aplicar estrategias basadas en evidencia en la práctica profesional.



# Bases de la Salud Intestinal, Microbiota y Postbióticos

## CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir mayor conocimiento sobre la microbiota, sus características e implicancias clínicas.

El curso consta de:

- **1 Encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos prácticos, con fecha **11 de octubre de 2025 a las 10:30 hrs.**
- 5 Módulos compuesto por 10 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 2,5 meses.
- Acceso por **6 meses** desde la fecha de inicio.





Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

**MODALIDAD**

# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.





## Objetivo General

Desarrollar una comprensión integral y actualizada de la microbiota, capacitando a los profesionales para aplicar estrategias basadas en evidencia que optimicen el equilibrio de la microbiota intestinal y mejoren la salud general a través de intervenciones alimentarias y el uso de postbióticos.

## Objetivos Específicos

- Entender la importancia de la salud intestinal desde las primeras etapas de la vida.
- Conocer la composición y función de la microbiota intestinal, así como su impacto en la salud general.
- Explorar las nuevas tendencias y avances en el estudio de la microbiota.
- Aplicar conocimientos sobre alimentación prebiótica para mejorar la salud intestinal.
- Conocer y utilizar los postbióticos en el contexto de la salud intestinal y la nutrición.





# TEMARIO

## **MÓDULO 1: LA PRIMERA VENTANA DE OPORTUNIDAD: ALIMENTACIÓN Y PRIMEROS AÑOS DE VIDA**

---

- Conceptos básicos.
- Cepa, especificidad y nomenclatura.
- Microbiota y microbioma.
- Ciclo vital “Primeros 1000 días”.

## **MÓDULO 2: COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y ABORDAJE GENERAL**

---

- Microbiota en la salud y enfermedad.
- Características taxonómicas y funcionales microbianas intestinales.
- Mucosa gastrointestinal.





### **MÓDULO 3: MICROBIOTA Y NUEVAS TENDENCIAS**

---

- Microbiota y aporte en el deporte.
- Microbiota y salud de la mujer.

### **MÓDULO 4: ALIMENTACIÓN PREBIÓTICA: FIBRAS, POLIFENOLES Y GRASAS**

---

- Prebióticos.
- Estrategias nutricionales para la salud intestinal.
- Recuperación barrera intestinal.

### **MÓDULO 5: LA REVOLUCIÓN DE LOS POSTBIÓTICOS**

---

- ¿Qué son y cómo se diferencian los probióticos, simbióticos y postbióticos?
- Trasplante de microbiota fecal.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
**PHARM**



# ITINERARIO DEL CURSO

## 1 **MÓDULO: LA PRIMERA VENTANA DE OPORTUNIDAD: ALIMENTACIÓN Y PRIMEROS AÑOS**

**FECHA LIBERACIÓN**

Clase 1: Conceptos básicos. Cepa/ especificidad/ nomenclatura.

**16/07**

Clase 2: Microbiota y microbioma. Primeros 1000 días.

**16/07**

## 2 **MÓDULO: COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y ABORDAJE GENERAL**

**FECHA LIBERACIÓN**

Clase 1: Microbiota en la salud y enfermedad.

**16/07**

Clase 2: Características taxonómicas y funcionales microbianas intestinales. Mucosa Gastrointestinal.

**16/07**

## 3 **MÓDULO: MICROBIOTA Y NUEVAS TENDENCIAS**

**FECHA LIBERACIÓN**

Clase 1: Microbiota y aporte en el deporte.

**16/07**

Clase 2: Microbiota y salud de la mujer.

**16/07**





Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM



# ITINERARIO DEL CURSO

4

## MÓDULO: ALIMENTACIÓN PREBIÓTICA: FIBRAS, POLIFENOLES Y GRASAS.

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Prebióticos

16/07

Clase 2: Estrategias nutricionales para la salud intestinal y recuperación de la barrera intestinal.

16/07

5

## MÓDULO: LA REVOLUCIÓN DE LOS POSTBIÓTICOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: ¿Qué son y cómo se diferencian los probióticos, simbióticos y postbióticos?

16/07

Clase 2: Trasplante de microbiota fecal.

16/07

\*

## SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

22/09 al 28/09

\*

## ENCUENTRO EN VIVO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.

➔ Justificaciones: [academia.nutriactive@gmail.com](mailto:academia.nutriactive@gmail.com)

11/10/25 - 10:30 hrs



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

# ITINERARIO DEL CURSO

\*

## EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta finalizar el acceso curso para realizarla.

Desde 13/10

\*

## DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.  
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

Proceso  
automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 6 MESES**





CONOCE AL EQUIPO

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales**  
Coordinador académico



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM



**Nicole Vidal**

Nutricionista

- Nutricionista- Universidad Mayor
- Estudiante de doctorado en Ciencias, mención Neurociencias- U. de Valparaíso
- Diplomado en Medicina Biorreguladora- Universidad Mayor
- Magíster en Ciencias Biológicas mención Neurociencias- U. de Valparaíso
- Experiencia en docencia universitaria Universidad de O'Higgins y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Expositora en congresos, cursos y talleres.
- Experiencia en investigaciones científicas como co- autora.



# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM



**Elizabeth Venegas**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

**CURSO ONLINE**

# Bases de la Salud Intestinal, Microbiota y Postbióticos

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta finalizar el curso para realizarlas.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación o Participación, según corresponda, con el nombre del alumno, nota obtenida y horas pedagógicas.





Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

**CURSO ONLINE**

# Bases de la Salud Intestinal, Microbiota y Postbióticos

**PROCESO INSCRIPCIÓN**



1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ [academianutriactive.com](https://academianutriactive.com)



2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.



3. Completa los campos con tus datos personales.



4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

# Encuéntranos en nuestras redes sociales



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



/nutriactive.chile



@academia.nutriactive



info.nutriactive@gmail.com



www.academianutriactive.com

Nutra  
PHARM

Espacio colaborativo con **Nutrapharm**

Laboratorio chileno, líder en el desarrollo de productos naturales, nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.



www.nutrapharm.com