

CERTIFICACIÓN

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria



Inicio:
03 Noviembre

CERTIFICACIÓN EN

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

AVALES ACADÉMICOS

Esta formación está certificada y respaldada por Servicio de capacitación y desarrollo OTEC- PROGRESS (franquicia tributaria), SENCE y Academia Nutriactive.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

CERTIFICADO

Al final la formación, puedes obtener tu certificado de aprobación o participación, con la correspondiente certificación.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

PR
GRESS
capacitaciones

Confieren el siguiente certificado a:

Mauren Rosales

Por haber participado satisfactoriamente en la certificación:

Certificación online

Realizado entre el XX de XXXXX al XX de XXXX de 2025. Con un total de XX horas pedagógicas. Aprobado con una nota final de X,X /7,0.-

Elizabeth Venegas Celedón
Director General Academia
NutriActive

Francisca Venegas Celedón
Director Científico Academia
NutriActive

XX de XXXX de XXXX





DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, nutriólogos, médicos, psicólogos u otros profesionales de la salud con incidencia en el manejo ambulatorio de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria.



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

Modalidad: Asincrónico

Horas: 63 horas pedagógicas

Inicio: 03 noviembre 2025

Cierre del curso: 03 noviembre 2026

VALOR: 85.000 CLP

DESCRIPCIÓN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades médicas graves con una influencia biológica que se caracterizan por alteraciones graves de las conductas alimentarias que conllevan graves repercusiones tanto físicas como psicológicas.

Dentro de los más comunes y frecuentes se encuentra la Anorexia, Bulimia y Trastorno por Atracón, los que serán abordados con más detalle en este curso.



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las bases para una atención integral y respetuosa de aquellos pacientes con algún Trastorno de la Conducta Alimentaria.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas y las puedes visualizar a tu ritmo, además consta de:

- 7 Módulos compuesto por 24 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual.
- 2 Evaluaciones.
- Duración de 4 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Obtener los conocimientos y herramientas para realizar una consulta nutricional integral adecuada y específica para el manejo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Objetivos Especificos

- Describir las características de los trastornos de la conducta alimentaria más frecuentes.
- Aprender conceptos fundamentales para evaluación y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Conocer las implicancias de los trastornos en situaciones especiales.
- Comprender otros tratamientos y abordajes que pueden ayudar al profesional de salud en el tratamiento.



TEMARIO

MÓDULO 1: TRATAMIENTO E IMPLICANCIA DE ÍNDOLE NUTRICIONAL EN PACIENTES CON TCA

- Factores de riesgo
- Criterios Diagnóstico según DSM-V
- Modelo Transdiagnóstico
- Características conductuales del paciente con TCA

MÓDULO 2: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON TCA

- Evaluación del paciente con Anorexia Nerviosa
- Evaluación del paciente con Bulimia Nerviosa
- Evaluación del paciente con Trastorno por Atracón
- Complicaciones médicas asociadas a cuadro de TCA



MÓDULO 3: TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTE CON TCA EN CONTEXTO AMBULATORIO

- Tratamiento Nutricional en Anorexia Nerviosa
- Tratamiento Nutricional en Bulimia Nerviosa
- Tratamiento Nutricional en Trastorno por Atracón
- Psicoeducación Nutricional

MÓDULO 4: OBESIDAD Y TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

- Concepto y descripción clínica.
- Enfoque normativo e inclusivo.
- Tratamiento dietético-nutricional de la obesidad: bulimia nerviosa con obesidad o trastorno de atracones.



MÓDULO 5: TRATAMIENTO MULTIFACTORIAL EN TCA

- TCA en situaciones especiales: anorexia nerviosa y embarazo.
- TCA en situaciones especiales: vegetarianismo y deportistas.
- TCA en situaciones especiales: ortorexia, vigorexia, potomanía y drunkorexia.
- Tratamiento psicológico en consulta.
- Microbiota y TCA.
- TCA y ciclo menstrual.

MÓDULO 6: HAES

- Imagen y distorsión corporal.
- Principios de HAES y estrategias para la consulta.
- Metodología HAES e integración del trabajo corporal en la consulta nutricional.



MÓDULO 7: MATERIAL AUDIOVISUAL

- Caso clínico: Anorexia nerviosa.
- Caso clínico: Bulimia nerviosa.
- Caso clínico: Trastorno por atracón.

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

1 MÓDULO: TTO E IMPLICANCIA DE ÍNDOLE NUTRICIONAL EN PACIENTES CON TCA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Factores de riesgo y criterios diagnóstico según DSM-V
Clase 2: Modelo transdiagnóstico y características conductuales

03/11

2 MÓDULO: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON TCA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Evaluación en anorexia y bulimia
Clase 2: Evaluación en trastorno por atracón y complicaciones

10/11

3 MÓDULO: TTO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON TCA EN CONTEXTO AMBULATORIO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Tto. Nutricional en anorexia nerviosa
Clase 2: Tto. Nutricional en bulimia nerviosa
Clase 3: Tto. Nutricional en trastorno por atracón

17/11

Clase 4: Psicoeducación nutricional

24/11

* EVALUACIÓN #1

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de los módulos 1 al 3. Corresponde a un **50% de la nota final** y tienes plazo hasta 03 de noviembre de 2026 para realizarla.

Desde el 01/12

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

4 MÓDULO: OBESIDAD Y TCA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Concepto y descripción clínica

08/12

Clase 2: Tratamiento de la obesidad con bulimia y trastorno por atracón

15/12

5 MÓDULO: TCA EN SITUACIONES ESPECIALES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: TCA en anorexia nerviosa y embarazo
Clase 2: TCA en vegetarianismo y deportistas

22/12

Receso Fiestas de Fin de Año

Clase 3: TCA en ortorexia, vigorexia, potomanía y drunkorexia

05/01

Clase 4: Tratamiento psicológico en consulta

12/01

Clase 5: Microbiota y TCA

19/01

Clase 6: TCA y ciclo menstrual

26/01

6 MÓDULO: HAES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Imagen y distorsión corporal

02/02

Clase 2: Principios de HAES e integración en la consulta

09/02

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

7 MÓDULO: MATERIAL AUDIOVISUAL

FECHA LIBERACIÓN

Caso práctico: Anorexia nerviosa

16/02

Caso práctico: Bulimia nerviosa

23/02

Caso práctico: Trastorno por atracón.

02/03

* SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

09/03 al 15/03

* EVALUACIÓN #2

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de los módulos 4 al 7. Corresponde a un **50% de la nota final** y tienes plazo hasta el 03 de noviembre de 2026 para realizarla.

Desde el 16/03

* DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

PROCESO
AUTOMÁTICO

VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales
Coordinador Académico



Nta. María José Vásquez
Docente Principal

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



María José Vásquez

Nutricionista

- Nutricionista Universidad Mayor.
- MSc Clinical Nutrition & Eating Disorders - UCL.
- Diplomado PAC (psicóloga de la alimentación consciente) de la escuela de salud de Pamela Maercovich el año 2023.
- Docente Carrera Nutrición U. del Desarrollo.
- Equipo CECA Universidad Adolfo Ibáñez.

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
- Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
- Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
- Docente Magíster Psicología Clínica de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.



Paulette Bernal

Psicóloga

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- La certificación cuenta con **2 evaluaciones** con una ponderación del 50% cada una.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo que tengas acceso a la certificación, es decir, hasta el 03 de noviembre de 2026.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para cada evaluación.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.



CERTIFICACIÓN EN

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

- Estudiantes: 68.000 CLP
- Profesionales: 85.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 70 USD
- Profesionales: 87 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [➡ academianutriactive.com](https://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

[Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo **CLICK AQUÍ**](#)

Abordaje multidisciplinario en el tratamiento de TCA

MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

() Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

() Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL** a través del siguiente [LINK](#). Luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com