

CURSO ONLINE

Alimentación Basada en Plantas en el Embarazo, Lactancia y Primera Infancia



**Inicio:
29 Septiembre**



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, alumnos de nutrición que cursen sus prácticas profesionales u otros profesionales de la salud con incidencia en la alimentación pediátrica.



CURSO ONLINE

ABP en el Embarazo, Lactancia y Primera Infancia

Modalidad: Asincrónico

Horas: 47 horas pedagógicas

Inicio: 29 septiembre 2025

Cierre del curso: 29 septiembre 2026

Duración estimada: 2 meses

VALOR: 40.500 CLP

DESCRIPCIÓN

Las dietas vegetarianas apropiadamente planeadas, incluyendo las dietas vegetarianas estrictas o veganas, son saludables, nutricionalmente adecuadas y pueden aportar beneficios para la salud en la prevención y el tratamiento de ciertas enfermedades.

Cuando este Patrón Alimentario se encuentra bien planificado, logra cubrir con los requerimientos durante todas las etapas del ciclo vital, incluyendo embarazo, lactancia, infancia, niñez y adolescencia, y para atletas.



CURSO ONLINE

ABP en el Embarazo, Lactancia y Primera Infancia

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega los conceptos claves respecto a la atención nutricional en el embarazo, lactancia y primera infancia.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- 5 Módulos compuesto por 7 video - clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- 1 Taller formativo de casos prácticos.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 2 meses.
- Acceso al curso por **12 meses** desde la fecha en que realizas tu inscripción.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez se cumpla la fecha de inicio, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Aprender las bases para planificar una alimentación basada en plantas adecuada según la etapa del ciclo vital.

Objetivos Específicos

- Reconocer las principales motivaciones, diferencias y beneficios de la Alimentación Basada en Plantas durante el embarazo, lactancia y primera infancia.
- Identificar los posibles riesgos y nutrientes considerados potencialmente críticos del patrón alimentario.
- Ser capaz de diseñar un menú adecuada tanto en macro como micronutrientes para este patrón alimentario.
- Conocer las principales fuentes alimentarias y métodos culinarios para mejorar su absorción.
- Diagnosticar e Intervenir adecuadamente en déficit nutricionales.
- Otorgar una atención y educación al paciente o familia de manera empática y con respaldo científico.

TEMARIO

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN VEGANA, VEGETARIANA Y BASADA EN PLANTAS

- Definiciones y tipos de patrones basados en plantas.
- Contexto y tendencias.
- Guías alimentarias y posiciones científicas en alimentación basada en plantas en pediatría.
- Posturas que avalan estos patrones dietéticos.
- Posibles riesgos y nutrientes potencialmente críticos.

MÓDULO 2: EMBARAZO Y LACTANCIA CON UNA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS

- Requerimientos y nutrientes críticos: principales ajustes.
- Guías alimentarias y evidencia clínica.
- Leche materna: composición nutricional asociada a calidad y tipo de alimentación.
- Suplementación materna en período de embarazo y lactancia.
- Herramientas para el manejo nutricional.



MÓDULO 3: ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS EN LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA

- Nutrientes críticos y evidencia: diferencias con una dieta omnívora.
- Leche materna: nutrición infantil con una dieta basada en plantas.
- Formas alternativas de lactancia: fórmulas infantiles aptas.
- Suplementación en los primeros 2 años de vida.
- Alimentación complementaria: método tradicional y alimentación a libre demanda (BLW).

MÓDULO 4: ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS DURANTE LA INFANCIA

- Ajustes nutricionales según crecimiento y revisión de nutrientes críticos.
- Guías alimentarias vegetarianas disponibles.
- Suplementación de vitaminas y minerales en infantes.
- Bebidas Vegetales y sus usos en pediatría.
- Manejo nutricional en la selectividad alimentaria.



MÓDULO 5: EFECTOS EN LA SALUD CON UNA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS

Incluye taller
de casos
prácticos

- Diferencias entre una alimentación basada en plantas y veganismo.
- Adaptación de la microbiota intestinal: eje intestino-cerebro.
- Manejo de la fibra: Formas de potenciar la biodisponibilidad de nutrientes.
- Evidencia en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas.

ITINERARIO DEL CURSO

1

MÓDULO: INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN VEGANA Y BASADA EN PLANTAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Definiciones, guías alimentarias y posturas que avalan este patrón dietético

29/09

2

MÓDULO: EMBARAZO Y LACTANCIA CON UNA ABP

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Requerimientos y nutrientes críticos
Clase 2: Guías alimentarias, leche materna y suplementación en embarazo y lactancia

29/09

3

MÓDULO: ABP EN LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Nutrientes críticos, leche materna y alimentación complementaria

29/09

4

MÓDULO: ABP DURANTE LA INFANCIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Ajustes nutricionales y manejo nutricional en selectividad alimentaria

29/09

ITINERARIO DEL CURSO

5

MÓDULO: EFECTOS EN LA SALUD CON UNA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1 y 2 : Evidencia en la prevención y tratamiento de Enf. Crónicas (parte 1 y parte 2)

29/09

*

TALLER FORMATIVO

FECHA LIBERACIÓN

Taller de casos prácticos

29/09

*

EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y la puedes realizar durante el plazo que tienes acceso al curso.

29/09

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ.](#)

Proceso
automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales.
Coordinador Académico



Nta. Camila Matta.
Docente Principal

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Máster (c) en Nutrición y Dietética Vegetariana - Universidad Europea del Atlántico. España.
- Especialización (c) en Nutrición Clínica Vegetariana - Instituto de ciencias de la nutrición y salud (ICNS), España.
- Formación en Ayurveda Basado en Plantas, Chile.
- Miembro fundador y actual directiva en la Asociación Chilena de Nutricionistas Vegetarianos (ACHINUV).
- Docente a nivel nacional e internacional de habla hispana, asociadas al manejo nutricional en ABP.



Camila Matta
Nutricionista



Elizabeth Venegas
Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

ABP en el Embarazo, Lactancia y Primera Infancia

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarla durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



CURSO ONLINE

ABP en el Embarazo, Lactancia y Primera Infancia

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

~~ANTES: 40.500 CLP~~

↳ **AHORA: 30.375 CLP**

Extranjeros:

~~ANTES: 43 USD~~

↳ **AHORA: 32 USD**

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web → academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)

ABP en el Embarazo, Lactancia y Primera Infancia

MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

() Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

() Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL** a través del siguiente [LINK](#). Luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com