

CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital



**Inicio:
17 Noviembre**



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, medic@s, nutriólog@s, endocrinólog@s, enfermer@s, matron@s, farmacéutic@s, alumnos de las carreras antes mencionadas u otros profesionales de la salud con incidencia en diabetes y nutrición.



CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

Modalidad: Asincrónico

Horas: 39 horas pedagógicas

Inicio: 17 noviembre 2025

Cierre del curso: 17 noviembre 2026

Duración estimada: 4 meses

VALOR: 52.200 CLP

DESCRIPCIÓN

La **diabetes mellitus** es una enfermedad metabólica compleja que requiere una comprensión exhaustiva tanto de sus bases fisiopatológicas como de su manejo clínico. Se caracteriza por un **trastorno en el metabolismo de la glucosa** debido a la incapacidad del cuerpo para producir suficiente insulina o utilizarla de manera efectiva.

Este desequilibrio metabólico provoca niveles elevados de glucosa en sangre, lo que a su vez puede desencadenar una serie de complicaciones graves y crónicas que **afectan a múltiples sistemas del cuerpo.**



CURSO ONLINE

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir un conocimiento profundo de la fisiopatología, los factores de riesgo y complicaciones asociadas de la diabetes a lo largo de todo el ciclo vital.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- 5 Módulos compuesto por 12 video - clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 4 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha en que realizas tu inscripción.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez se cumpla la fecha de inicio, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Integrar las diferentes herramientas aplicadas en el abordaje integral de los diferentes tipos de diabetes.

Objetivos Especificos

- Analizar las bases fisiopatológicas y clínicas de los diferentes tipos de diabetes.
- Conocer las nuevas tendencias alimentarias y nutricionales aplicadas en el tratamiento dietético de los diferentes tipos de diabetes.



TEMARIO

MÓDULO 1: BASES DE LA DIABETES MELLITUS

- Fisiopatología y etiología de la diabetes mellitus.
- Clasificación de la diabetes: gestacional, tipo 1, tipo 2, LADA, MODY e insípida.
- Complicaciones micro y macrovasculares.

MÓDULO 2: DIABETES MELLITUS TIPO 1

- Debut de la diabetes mellitus tipo 1 y alteraciones metabólicas.
- Características clínicas y analítica de la Diabetes Mellitus tipo 1.
- Tratamiento y monitoreo:
 - Uso farmacológico e insulínico de la Diabetes Mellitus tipo 1
 - Sistemas de monitorización de la glucosa en la Diabetes Mellitus tipo 1
 - Tratamiento nutricional de la Diabetes Mellitus tipo 1 en el ciclo vital
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Paciente pediátrico con debut de Diabetes Tipo 1
 - Paciente adulto con Diabetes Tipo 1

MÓDULO 3: DIABETES GESTACIONAL

- Diagnóstico y seguimiento de la Diabetes Gestacional.
- Características clínicas y analítica de la Diabetes Gestacional.
- Posibles complicaciones crónicas en la Diabetes Gestacional.
- Tratamiento y monitoreo:
 - Uso farmacológico e insulínico de la Diabetes Gestacional
 - Sistemas de monitorización de la glucosa en DG
 - Tratamiento nutricional en la Diabetes Gestacional
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Paciente con diabetes gestacional

MÓDULO 4: DIABETES MELLITUS TIPO 2

- Diagnóstico de la diabetes mellitus según ADA 2022
- Características clínicas y analítica de la Diabetes Mellitus tipo 2
- Remisión de la Diabetes Mellitus ¿Es posible?
- Tratamiento y monitoreo:
 - Uso farmacológico e insulínico de la Diabetes Mellitus tipo 2
 - Tratamiento nutricional en la Diabetes Mellitus tipo 2
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Conteo de carbohidratos, índice y carga glicémica
 - Paciente con diabetes usuario de insulina
 - Paciente adulto mayor con diabetes

MÓDULO 5: NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS

- Suplementación dietética: Impacto clínico en el paciente diabético
- Vinagre de manzana, un factor dietético adicional a la dieta
- Crononutrición aplicada a la diabetes
- Abordaje nutricional: Casos prácticos con su desarrollo:
 - Aplicación de la dieta de ayuno en el paciente con diabetes
 - Aplicación de la dieta keto en el paciente con diabetes
 - Aplicación de la dieta low carb en el paciente con diabetes

ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: BASES DE LA DIABETES MELLITUS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Bases de la Diabetes Mellitus (*parte 1*)
Clase 2: Bases de la Diabetes Mellitus (*parte 2*)

17/11

2 MÓDULO: DIABETES MELLITUS TIPO 1

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiopatología y diagnóstico de la diabetes mellitus 1
Clase 2: Abordaje nutricional en diabetes mellitus tipo 1
Caso práctico 1: Paciente pediátrico con debut en DM tipo 1
Caso práctico 2: Paciente adulto con DM 1

17/11

3 MÓDULO: DIABETES GESTACIONAL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Diagnóstico y seguimiento
Clase 2: Tratamiento de la diabetes gestacional
Caso práctico 3: Paciente con Diabetes Gestacional

17/11

ITINERARIO DEL CURSO

4 MÓDULO: DIABETES MELLITUS TIPO 2

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Generalidades de la Diabetes tipo 2
 Clase 2: Insulinoterapia en Diabetes Mellitus tipo 2
 Clase 3: Resumen tratamiento farmacológico e insulínico
 Clase 4: Tratamiento nutricional y monitorización
 Caso práctico 4: Conteo de CHO, índice y carga glucémica
 Caso práctico 5: Usuario con insulina
 Caso práctico 6: Paciente adulto mayor con diabetes

17/11

5 MÓDULO: NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Nuevos tratamientos (*parte 1*)
 Clase 2: Nuevos tratamientos (*parte 2*)
 Caso práctico 7: Aplicación de ayuno intermitente en diabetes
 Caso práctico 8: Aplicación de dieta keto en diabetes
 Caso práctico 9: Aplicación de dieta low carb en diabetes

17/11



ITINERARIO DEL CURSO

* EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes un plazo hasta el 17 de noviembre del 2026 para realizarla.

17/11

* DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

Proceso
automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico



Nta. Verónica Samba
Coordinador Académico

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista y Licenciada en Nutrición y Dietética
- MSc Ciencias biológicas con mención en Nutrición
- Profesor Adjunto Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
- Investigación en personas con alteración en el metabolismo de la glucosa (resistencia a la insulina, prediabetes y diabetes tipo 2) y el efecto del consumo de alimentos o aditivos alimentarios en la respuesta glicémica
- Nutricionista en Centro de Atención de Enfermedades Metabólicas (CEPAEM) y en Telenutricionista.cl



Verónica Sombra
Nutricionista



Lissette Duarte
Nutricionista

- Nutricionista y Licenciada en Nutrición y Dietética.
- PhD. Nutrición y Alimentos
- MSc. Nutrición y Alimentos
- Docente Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
- Nutricionista en Centro Médico Endocrino Clínica Santa María

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".

Nutrición y diabetes en el ciclo vital

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 41.760 CLP
- Profesionales: 52.200 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 44 USD
- Profesionales: 55 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [➡ academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

(*) *Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

(*) *Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL** a través del siguiente [LINK](#). Luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com