

CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)



**Inicio:
31 Octubre**

CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

AVALES ACADÉMICOS

Esta formación está certificada y respaldada por Servicio de capacitación y desarrollo OTEC- PROGRESS (franquicia tributaria), SENCE y Academia Nutriactive.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

PROGRESS
capacitaciones





CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

CERTIFICADO

Al final la formación, puedes obtener tu certificado de aprobación o participación, con la correspondiente certificación.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Confieren el siguiente certificado a:

Mauren Rosales

Por haber participado satisfactoriamente en la certificación:

Certificación online

Realizado entre el XX de XXXXX al XX de XXXX de 2025. Con un total de XX horas pedagógicas. Aprobado con una nota final de X,X /7,0.-

Elizabeth Venegas Celedón
Director General Academia
NutriActive

Francisca Venegas Celedón
Director Científico Academia
NutriActive

XX de XXXX de XXXX



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, alumnos de nutrición que cursen sus prácticas profesionales, médicos, nutriólogos u otros profesionales de la salud.



CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

**Modalidad: Asincrónico con 1
encuentro en vivo**

Horas: 80 horas pedagógicas

Inicio: 31 octubre 2025

Cierre del curso: 31 octubre 2026

VALOR: 76.000 CLP

DESCRIPCIÓN

La Intervención Nutricional en la atención primaria de salud se centra en promover hábitos alimentarios saludables y abordar las necesidades dietéticas de los pacientes para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

Este enfoque incluye manejo de condiciones de salud relacionadas con la dieta y colaboración con profesionales para proporcionar una atención integral. Al intervenir en etapas tempranas, se pueden prevenir complicaciones a largo plazo y promover un bienestar óptimo.



CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

CARACTERÍSTICAS

Este curso proporciona las habilidades y conocimientos necesarios para llevar a cabo intervenciones efectivas y centradas en el paciente.

El curso consta de:

- **1 encuentro en vivo por zoom** para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **21 de febrero de 2026 a las 09:00 hrs.**
- 9 Módulos compuestos por 26 video - clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 4 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



Objetivo General

Llevar a cabo intervenciones nutricionales efectivas, con el fin de promover la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida.

Objetivos Específicos

- Adquirir conocimientos teóricos sólidos sobre los principios fundamentales de la nutrición y su aplicación en el contexto de la atención primaria.
- Desarrollar habilidades para realizar evaluaciones integrales del estado nutricional de los pacientes, incluyendo factores de riesgo y necesidades dietéticas.
- Diseñar planes de alimentación individualizados y adaptados a las necesidades del paciente, considerando factores como la edad, condiciones médicas preexistentes.
- Implementar estrategias educativas efectivas para promover la adopción de hábitos alimenticios saludables.
- Aprender a evaluar el progreso de los pacientes y realizar ajustes en los planes de intervención según sea necesario.
- Contribuir a la prevención de enfermedades a través de intervenciones nutricionales.

TEMARIO

Esta certificación esta compuesta por 4 cursos de las distintas áreas en relación al trabajo que puede desempeñar un profesional Nutricionista dentro de la Atención Primaria de Salud.

A continuación, se detalla el temario de la certificación completa, sin embargo, se especifica el contenido de cada curso, considerando además, que cada uno de ellos, incluye el módulo 1 que se describe a continuación:

MÓDULO 1: GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

- Funcionamiento de un CESFAM
 - Prestaciones y equipo multidisciplinario en un cesfam
 - Programas de Salud en APS
 - Estrategia de Salud Familiar y Comunitaria
 - Sistemas informáticos en APS



1° CURSO: PROGRAMA DE NUTRICIÓN EN SALUD INFANTIL

MÓDULO 2: ATENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PROGRAMA DE SALUD INFANTIL

- Controles de salud Programa infantil
 - Controles sanos, Educadora, Sala Eri, Programa 0
- Controles Sano Nutricionista
 - Control sano 5 meses
 - Control Sano 3 años y 6 meses
- Otras atenciones Nutricionista aps en programa infantil
 - Consultas nutricionales, malnutrición en lactantes, preescolares y escolares
 - Clínica de Lactancia
 - Abordaje alergias alimentarias en APS



2° CURSO: PROGRAMA DE NUTRICIÓN EN ADOLESCENTES

MÓDULO 3: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADOLESCENTES

- Generalidades programa adolescente en Aps
 - Salud en adolescentes
 - Marco legal atención de salud en Adolescentes
 - Ficha clap y controles de salud adolescentes
- Consulta nutricional en adolescentes
 - Evaluación nutricional y requerimientos adolescentes
 - Manejo TCA
 - Manejo pacientes TRANS en Aps
 - Consulta con enfoque inclusivo en adolescentes



3° CURSO: ABORDAJE NUTRICIONAL EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

MÓDULO 4: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADULTO Y ADULTO MAYOR

- Generalidades, programa adulto y adulto mayor en APS
 - Controles preventivos (EMPA Y EMPAM)
- Abordaje nutricional en patologías frecuentes en APS
 - Controles integrales Nutricionista
 - Abordaje ingreso Diabetes
 - Abordaje ingreso HTA y DLP
 - Abordaje ERC
 - Consulta Nutricional Malnutrición por exceso o déficit.
 - Consulta nutricional en contexto de visita a domicilio.
 - Controles nutricionales otros programas: Hipotiroidismo – Resistencia a insulina – Intolerancia a la glucosa

MÓDULO 5: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMAS ALIMENTARIOS

- Programas alimentarios
- Funciones Nutricionista Encargada/o programa alimentario
 - Norma técnica y sus recientes modificaciones
 - Funciones Técnicas y Administrativas



4° CURSO: ROL DEL NUTRICIONISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

MÓDULO 6: NUTRICIONISTA APS ROL EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Modelo de salud familiar, estudio de familias
- Instrumentos para estudio de Familia
- Modelo de salud comunitaria, participación en salud
- Nutricionista como agente clave en promoción y prevención de salud
- Modelo de atención integral en con enfoque familiar y comunitario, MAIS
- Diseño sesiones educativas

MÓDULO 7: ESTRATEGIA DE CUIDADOS CENTRADOS EN LA PERSONA

- Estrategia de cuidados centrados en la persona, ECICEP.



4° CURSO: ROL DEL NUTRICIONISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

MÓDULO 8: OTRAS ÁREAS DE DESEMPEÑO EN LA NUTRICIÓN: GESTIÓN.

- Modelos de gestión.

MÓDULO 9: DESAFÍOS NUTRICIONALES EN APS

- Nutrición como apoyo en la nutrición hormonal para la mujer
- Nutrición y alimentación basada en plantas
- Selectividad alimentaria y pacientes con neurodiversidad

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

1 MÓDULO: GENERALIDADES DE LA NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Funcionamiento de un CESFAM

31/10

2 MÓDULO: ATENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PROGRAMA DE SALUD INFANTIL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Controles de salud en el programa infantil

Clase 2: Controles sano nutricionista

07/11

Clase 3: Consulta nutricional en lactante, preescolar, escolar

Clase 4: Abordaje de alergias alimentarias en APS

Clase 5: Clínica de lactancia.

14/11

3 MÓDULO: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADOLESCENTE

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Generalidades del programa adolescente

Clase 2: Consulta nutricional en adolescentes

21/11

Clase 3: Manejo nutricional en TCA y pacientes TRANS

Clase 4: Enfoque inclusivo en adolescentes

28/11

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

4

MÓDULO: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMA ADULTO Y ADULTO MAYOR

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Controles preventivos EMPA y EMPAM
Clase 2: Controles integrales de nutricionista
Clase 3: Abordaje en ingreso de Diabetes Mellitus
Clase 4: Abordaje en ingreso HTA - DLP

05/12

Clase 5: Abordaje en enfermedad renal
Clase 6: Consulta en malnutrición por exceso/déficit
Clase 7: Consulta nutricional en visitas domiciliarias

12/12

Clase 8: Controles nutricionales en Hipotiroidismo
Clase 9: Controles nutricionales en IGO - RI

19/12

5

MÓDULO: NUTRICIONISTA APS EN PROGRAMAS ALIMENTARIOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Norma técnica, modificaciones y funciones administrativas

09/01

6

MÓDULO: NUTRICIONISTA APS, ROL EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Modelo de salud familiar, estudios de familia y modelo de salud comunitaria
Clase 2: Nutricionista en promoción y prevención de salud

16/01

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

7 MÓDULO: ESTRATEGIAS DE CUIDADOS CENTRADOS EN LAS PERSONAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Estrategias de cuidados centrados en las personas

23/01

8 MÓDULO: OTRAS ÁREAS DE DESEMPEÑO EN LA NUTRICIÓN

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Modelos de gestión

30/01

9 MÓDULO: DESAFÍOS NUTRICIONALES EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Nutrición como apoyo en la salud hormonal para la mujer

Clase 2: Nutrición y alimentación basada en plantas

Clase 3: Selectividad Alimentaria y pacientes neurodivergentes

06/02

* SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

09/02 al 15/02

ITINERARIO DE LA CERTIFICACIÓN

*

ENCUENTRO EN VIVO OBLIGATORIO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.

➔ Justificaciones: academia.nutriactive@gmail.com

21/02 - 09:00 hrs

*

SEMANA DE PREPARACIÓN PARA EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado, revisión de material complementario

23/02 al 01/03

*

EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes un plazo hasta el 31 de octubre de 2026 para realizarla.

Desde el 02/03

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

**Proceso
automático**

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales.
Coordinador Académico



Nta. Marcelo Guerra.
Docente Principal

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Marcelo Guerra

Nutricionista

- Nutricionista, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Experiencia en atención primaria, encargado de programa alimentario y subrogado programa infantil.
- Diplomado en promoción de la salud y calidad de vida, INTA. Universidad de Chile.
- Diplomado en gestión y coordinación de programas de salud en atención primaria con enfoque MAIS, UDLA.
- Certificación internacional en psiconutrición, Instituto Vive Sano.
- Certificación internacional en lactancia materna, Instituto Vive Sano.
- Curso en Alimentación complementaria, U. Católica.
- Curso Alimentación en ERC. Universidad de los Andes.
- Curso Alimentación en Diabetes, UNAM, Coursera.
- Curso Alimentación en embarazo, CENAN.
- Curso Estrategias analíticas en Salud, UDLA.
- Curso Teletriage en APS. OPS.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista con más de 12 años de experiencia en APS.
- Magíster en Neurociencia de la educación.
- Diplomados en Salud Familiar y Nutrición Materno-Infantil.
- Encargada actualmente del Modelo de Atención Integral de Salud de la estrategia ECICEP y referente técnico de Nutrición.
- Especialista en todo el ciclo vital, enfocada en la atención materno/ infanto juvenil y prevención y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.



Paulina Mora
Nutricionista



Gabriela Leal
Nutricionista

- Nutricionista - Universidad de Valparaíso.
- Nutricionista encargada del Programa Adulto y Adulto Mayor
- Postítulo en Geriátría y Gerontología - Universidad de Chile.
- Diplomado en Salud Familiar Integral - Universidad de Santiago de Chile.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Luisa Pérez Ocampo

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética
- MSc. en Salud Pública
- Jefa Sub-Departamento Programas Garantizados, FONASA
- Líneas de investigación: Lactancia materna y relación entre las prácticas y estilos parentales de alimentación con el estado nutricional de niños y niñas.
- Publicaciones: Food Parenting Practices and Feeding Styles and Their Relations with Weight Status in Children in Latin American and the Caribbean. International Journal of Environmental Research and Public Health. Año 2020. Food Purchase Prioritization During the COVID-19 Pandemic in Latin America. Journal of Hunger & Environmental Nutrition. Año 2023. Contributor author. Food insecurity and sociodemographic factors in Latin America during the COVID-19 pandemic. Pan American Journal of public health. Año 2024. Contributor author
- Docente encargada de la asignatura "Nutrición Comunitaria" e "Internado en Atención Primaria de Salud" - Escuela Nutrición y Dietética UDD.
- Docente encargada del "Internado en Atención Primaria de Salud" - Escuela Nutrición y Dietética PUC.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.



CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

**EVALUACIÓN Y
APROBACIÓN**

- Un vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de liberar la evaluación final.
- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso, además de la **participación activa en el encuentro en vivo**.
- La evaluación se realizan mediante el Aula Virtual, y estará disponible **desde el 02 de marzo hasta el 31 de octubre de 2026**.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para cada evaluación.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

AVALES ACADÉMICOS

- Curso Online certificado por Academia NutriActive.
- Curso Online certificado y respaldado por Servicio de capacitación y desarrollo, OTEC- PROGRESS (franquicia tributaria).



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

PROGRESS
capacitaciones





CERTIFICACIÓN EN

Nutrición y Salud Pública (APS)

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

- Estudiantes: 60.800 CLP
- Profesionales: 76.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 63 USD
- Profesionales: 78 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [➡ academianutriactive.com](https://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

() Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

() Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL** a través del siguiente [LINK](#). Luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](#)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](#)



www.academianutriactive.com