



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

**CURSO ONLINE**

# Situación regulatoria de los nutraceuticos y su impacto en la prevención en salud



**Inicio:**  
**13 Agosto**



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
**PHARM**

### **DIRIGIDO A:**

Químicos farmacéuticos, farmacéuticos y bioquímicos que se desempeñan en la industria de medicamentos, productos biológicos, cosméticos, dispositivos médicos y desinfectantes, etc., alumnos de las carreras antes nombradas u otros profesionales de la salud con incidencia en el metabolismo y nutrición.

# Situación regulatoria de los nutraceuticos

**Modalidad: Asincrónico con encuentro en vivo**

**Horas:** 30 horas pedagógicas

**Inicio:** 13 agosto 2025

**Duración estimada:** 3 meses

**COSTO: GRATUITO**

## DESCRIPCIÓN

El programa de formación tiene como objetivo ofrecer una visión integral sobre el marco legal y sanitario que regula el uso de nutraceuticos en Chile, su relevancia en la prevención de enfermedades, y su aplicación en contextos clínicos y comunitarios.

A través de los módulos, se abordarán los fundamentos conceptuales de los nutraceuticos, el marco normativo vigente, los procesos de producción e importación, y su impacto en el sistema de salud. El curso incluye también una revisión de casos, enfocados en el uso de nutraceuticos en distintas condiciones de salud, tanto preventivas como terapéuticas.



# Situación regulatoria de los nutraceuticos

## CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir mayor conocimiento sobre los nutraceuticos, sus características e implicancias clínicas.

El curso consta de:

- **1 Encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos prácticos, con fecha **15 de noviembre de 2025 a las 09:00 hrs.**
- 5 Módulos compuesto por 9 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 3 meses.
- Acceso por **6 meses** desde la fecha de inicio.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
**PHARM**

**MODALIDAD**

# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



## Objetivo General

Analizar el marco regulatorio chileno de los nutraceuticos y su impacto en la prevención de enfermedades, identificando su aplicación práctica en contextos clínicos, farmacéuticos y de salud pública.

## Objetivos Específicos

- Comprender la definición, clasificación e importancia de los nutraceuticos a nivel nacional e internacional, así como sus fundamentos científicos en la prevención en salud.
- Revisar y analizar el marco regulatorio vigente en Chile que rige el uso de nutraceuticos, identificando brechas normativas y propuestas para su modernización.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a través del análisis de casos prácticos en contextos reales, valorando el potencial de los nutraceuticos en la reducción del gasto en salud y su uso responsable en la población.



# TEMARIO

## MÓDULO 1: ¿QUÉ SON LOS NUTRACEÚTICOS Y CUÁL ES SU IMPORTANCIA EN CHILE?

---

- Definición de nutraceuticos a nivel mundial.
- Clasificación e importancia general.
- Fundamentos de su utilización. Prevención.
- Datos estadísticos de la industria.

## MÓDULO 2: REGULACIÓN LOCAL DE LOS NUTRACEÚTICOS EN CHILE

---

- Marco Regulatorio General.
  - DFL 725: Código Sanitario.
  - Decreto N°977/1996: Reglamento Sanitario de los Alimentos.
  - Decreto N° 3/2010: Reglamento Del Sistema Nacional de Control De Los Productos Farmacéuticos de Uso Humano.
  - Resolución N°393/02: Fija directrices nutricionales sobre uso de vitaminas y minerales en alimentos.



- Resolución N°394/02: Fija directrices nutricionales sobre suplementos alimentarios y sus contenidos en vitaminas y minerales.
- Resolución N°860/2017: Aprueba norma técnica N°191 sobre directrices nutricionales para declarar propiedades saludables de los alimentos.
- Ley 20606: Sobre composición nutricional de los alimentos y su publicidad.
- Brechas y/o vacíos regulatorios.
- Propuesta para la modernización de la regulación.
- Certificación HACCP.

### **MÓDULO 3: CALIDAD E INOCUIDAD EN LA CADENA DE SUMINISTRO**

---

- Planta de producción nacional.
- Importación de productos alimenticios.
- Estándares de producción, almacenamiento y distribución.
  - Sistema HACCP y su impacto en la calidad e inocuidad de los suplementos.
- Puestos de trabajo de químicos farmacéuticos en la industria.
- Vigilancia de la calidad. Mecanismos de denuncia.
- Monitores de temperatura.



## **MÓDULO 4: IMPACTO EN EL GASTO EN SALUD A TRAVÉS DEL USO ADECUADO DE NUTRACÉUTICOS EN LA ETAPA DE LA PREVENCIÓN**

---

- Casos prácticos en farmacia:
  - Baja de peso.
  - Manejo de gripe y/o cuadros infecciosos.
  - Cardiovascular

## **MÓDULO 5: CASOS PRÁCTICOS EN NUTRACÉUTICA**

---

- Casos prácticos en farmacia:
  - Deportivos.
  - Suplementación en alimentación:
    - Veganismo/vegetarianos
    - Salud digestiva
    - Problemas de sueño.



# ITINERARIO DEL CURSO

## 1 MÓDULO: ¿QUÉ SON LOS NUTRACEUTICOS Y CUÁL ES SU IMPORTANCIA EN CHILE?

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Definición de nutraceuticos, clasificación e importancia. Fundamentos de utilización y prevención. Datos estadísticos.

13/08

## 2 MÓDULO: REGULACIÓN LOCAL DE LOS NUTRACEÚTICOS EN CHILE

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Marco regulatorio general. Brechas y vacíos regulatorios. Propuesta de modernización de la regulación. Certificación HACCP.

27/08

## 3 MÓDULO: CALIDAD E INOCUIDAD EN LA CADENA DE SUMINISTRO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Planta de producción, estándares, almacenamiento y distribución. Puestos de trabajo de químicos farmacéuticos en la industria.

10/09



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
**PHARM**

# ITINERARIO DEL CURSO

4

## MÓDULO: IMPACTO EN EL GASTO EN SALUD A TRAVÉS DEL USO ADECUADO DE NUTRACÉUTICOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Caso práctico en farmacia: Baja de peso. Caso práctico en farmacia: Manejo de gripe y cuadros infecciosos. Problemas de sueño.

08/10

5

## MÓDULO: CASOS PRÁCTICOS EN NUTRACÉUTICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: C. práctico: Deportivo.

22/10

Clase 2: C. prácticos: Suplementación en alimentación.

29/10

\*

## SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

03/11 al 09/11

\*

## ENCUENTRO EN VIVO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.

➔ Justificaciones: [academia.nutriactive@gmail.com](mailto:academia.nutriactive@gmail.com)

15/11/25 - 09:00 hrs



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
**PHARM**



# ITINERARIO DEL CURSO

\*

## EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta el 13 de febrero de 2026 para realizarla.

Desde el 17/11

\*

## DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.  
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

Proceso  
automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 6 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales**  
Coordinador académico



**Q.F Jorge Cienfuegos**  
Docente principal



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
PHARM

# Equipo Docente



Nutra  
PHARM



**Jorge Cienfuegos**

Químico Farmacéutico

- Químico farmacéutico - Universidad de Chile.
- Diplomado en Gerencia Social y Políticas Públicas - FLACSO.
- Diplomado en Formulación y Evaluación de Proyectos Sociales - FLACSO.
- Diplomado en Asuntos Regulatorios de Medicamentos, Productos Biológicos y Cosméticos - Universidad de Chile.
- Diplomado en Integración de la determinación social de la salud en la formulación y quehacer habitual de los programas: Analizando las causas de las inequidades en salud y la relevancia de la intersectorialidad para su abordaje - FLACSO.
- Maestría en Gerencia para el desarrollo - FLACSO.
- Más de 12 años de experiencia en sector público, privado, académico y regulatorio.
- Ha participado en el Colegio desde su época estudiantil, apoyando desde ANEQyF.

# Equipo Docente



Nutra  
PHARM



**María Cecilia Riveros**

Químico farmacéutico

- Licenciada en Química y Farmacia – Universidad de Chile
- Posgrado en Asuntos regulatorios – Universidad de Chile
- MBA – Universidad de Los Andes.
- Especialista en normativas sanitarias, buenas prácticas de manufactura (BPM), sistemas de gestión de calidad (ISO 9001, NCh2728) y Farmacovigilancia.
- Ha liderado equipos en empresas del rubro farmacéutico y alimentario, destacando en la implementación de sistemas de calidad y cumplimiento normativo.
- Experiencia en docencia y capacitación técnica en salud y gestión de calidad.
- Más de 20 años de experiencia en aseguramiento de la calidad, asuntos regulatorios y desarrollo de productos en sectores como alimentos, medicamentos, productos veterinarios, cosméticos y desinfectantes.

# Equipo Docente



Nutra  
PHARM



**Nicole Vidal**

Nutricionista

- Nutricionista- Universidad Mayor
- Estudiante de doctorado en Ciencias, mención Neurociencias- U. de Valparaíso
- Diplomado en Medicina Biorreguladora- Universidad Mayor
- Magíster en Ciencias Biológicas mención Neurociencias- U. de Valparaíso
- Experiencia en docencia universitaria Universidad de O'Higgins y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Expositora en congresos, cursos y talleres.
- Experiencia en investigaciones científicas como co- autora.

**CURSO ONLINE**

# Situación regulatoria de los nutraceuticos

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta 13 de febrero de 2026 para realizarlas.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación o Participación, según corresponda, con el nombre del alumno, nota obtenida y horas pedagógicas.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

Nutra  
**PHARM**

**CURSO ONLINE**

# Situación regulatoria de los nutraceuticos

**PROCESO INSCRIPCIÓN**



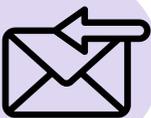
1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)



2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea un cuenta en el Aula Virtual.



3. Completa los campos con tus datos personales.



4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

# Encuéntranos en nuestras redes sociales



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



/nutriactive.chile



@academia.nutriactive



info.nutriactive@gmail.com



www.academianutriactive.com

Nutra  
PHARM

Espacio colaborativo con **Nutrpharm**

Laboratorio chileno, líder en el desarrollo de productos naturales, nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.



www.nutrpharm.com