

CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

Modelo de abordaje psiconutricional



**Inicio:
16 Agosto**





DIRIGIDO A:

Dietistas - Nutricionistas, nutriólogos, médicos, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, técnicos en dietética, alumnos en formación de pregrado de las carreras antes mencionadas.



CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

Modalidad: Sincrónico

Horas: 31 horas pedagógicas

Inicio: 16 agosto 2025

Cierre del curso: 16 febrero 2026

Duración estimada: 1 mes

VALOR: 42.000 CLP

DESCRIPCIÓN

Este curso ofrece una mirada integrativa y actualizada sobre la relación entre el **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)** y la **conducta alimentaria en mujeres**, abordando las dimensiones sensoriales, emocionales, psicológicas, nutricionales y neurobiológicas implicadas. Se profundiza en herramientas prácticas para la evaluación y el tratamiento desde un enfoque psiconutricional, considerando las particularidades del TDAH en la mujer, el uso de fármacos, la influencia de la microbiota, la suplementación con respaldo científico y un análisis clínico integrador basado en la neurociencia.



CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

CARACTERÍSTICAS

El curso está orientado a profesionales de la salud que buscan comprender y aplicar un modelo de intervención más efectivo, sensible y personalizado.

El curso consta de:

- **2 jornadas en vivo** por zoom con fecha el **16 de agosto de 2025 a las 09:00 hrs y 23 de agosto de 2025 a las 09:00 hrs.**
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Caso práctico con su desarrollo en vivo.
- Material audiovisual.
- 1 Evaluación.
- Duración estimada de 1 mes.
- Acceso por 6 meses desde la fecha de inicio.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Clases sincrónicas:** Modalidad de clases en vivo, lo que promueve un ambiente interactivo entre alumnos y docentes para una mejor experiencia de aprendizaje.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Al desarrollarse de forma sincrónica, en cada clase se otorga un espacio para la resolución de dudas, comentarios y/o compartir experiencias.



Objetivo General

Comprender y aplicar un modelo de abordaje psiconutricional integrativo en mujeres con TDAH, considerando los factores neurobiológicos, conductuales, sensoriales y nutricionales que influyen en su conducta alimentaria.

Objetivos Especificos

- Identificar las características conductuales y sensoriales que afectan la relación con la alimentación en mujeres con TDAH.
- Analizar el rol del sistema digestivo, la microbiota, los déficits nutricionales y la suplementación basada en evidencia en el tratamiento del TDAH en mujeres.
- Implementar herramientas prácticas desde el enfoque psicológico y nutricional para intervenir de forma integral en consulta.

TEMARIO

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Introducción
- Procesamiento sensorial y emocional
- Conducta alimentaria - TCA
- Selectividad Alimentaria
- Características psicológicas y conductuales del TDAH que impactan en la alimentación
- Uso de fármacos
- Herramientas para utilizar en la consulta

MÓDULO 2: ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA CONSULTA



MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE NUTRICIONAL

- Neurociencia y TDAH
- Rol del sistema digestivo y la microbiota en el TDAH
- Déficits nutricionales frecuentes y su impacto funcional
- Suplementación con respaldo científico
- Mujer y TDAH

MÓDULO 4: ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA CONSULTA

- Caso clínico integrativo: Neuropsiconutrición

ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE PSICOLÓGICO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Introducción al TDAH, conducta alimentaria y uso de fármacos.

16/08 - 9:00 hrs

2 MÓDULO: ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA CONSULTA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Abordaje psicológico en la consulta

16/08 - 9:00 hrs

3 MÓDULO: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE NUTRICIONAL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Rol de la nutrición en la mujer con TDAH, evidencia de suplementación nutricional.

23/08 - 9:00 hrs

4 MÓDULO: ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA CONSULTA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Caso clínico integrativo: Neuropsiconutrición

23/08 - 9:00 hrs

ITINERARIO DEL CURSO

*

SEMANA DE PREPARACIÓN PARA LA EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado, revisión de material complementario.

25/08 al 31/08

*

EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta el 16 de febrero de 2026 para realizarla.

Desde el 01/09

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ.](#)

PROCESO
AUTOMÁTICO

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 6 MESES**



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales
Coordinador Académico

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Paulette Bernal

Psicóloga

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
- Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
- Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
- Docente Magíster Psicología Clínica de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Una vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con 1 evaluación final que engloba los contenidos de todos los módulos del curso, además de la **participación activa en las jornadas en vivo**.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta el 16 de febrero de 2026 para realizarla: **Desde el 01 de septiembre de 2025**.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.



CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 33.600 CLP
- Profesionales: 42.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 36 USD
- Profesionales: 45 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [👉 academianutriactive.com](https://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

[Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo **CLICK AQUÍ**](#)

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

() Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

() Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL** a través del siguiente [LINK](#). Luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

() Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos
en nuestras
redes sociales
para más
información**



[/nutriactive.chile](https://www.facebook.com/nutriactive.chile)



informaciones@academianutriactive.com



[@academia.nutriactive](https://www.instagram.com/academia.nutriactive)



www.academianutriactive.com