



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso



Inicio:
15 Septiembre



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, médicas, nutriólogas, químicos farmacéuticas, auxiliar de farmacia, alumnos de las carreras antes mencionadas u otros profesionales de la salud con incidencia en el metabolismo y nutrición.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso

Modalidad: Asincrónico con encuentro en vivo

Horas: 30 horas pedagógicas

Inicio: 15 septiembre 2025

Cierre del curso: 15 Marzo 2026

COSTO: GRATUITO

DESCRIPCIÓN

En años recientes, se ha enfatizado la importancia que tiene el consumo de alimentos funcionales en la salud, ya que estudios epidemiológicos han demostrado que existe una buena relación entre la dieta de las personas y la baja incidencia de enfermedades.

En conjunto con NUTRAPHARM reconocemos la importancia, que podría tener en el manejo nutricional patologías como la obesidad y sobrepeso, el uso de moléculas biológicamente activas presentes en los alimentos funcionales.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso

CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir un conocimiento profundo de la fisiopatología, evaluación, tratamiento y estrategias nutricionales asociadas a la obesidad.

El curso cuenta con un **encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **22 de noviembre de 2025 a las 10:00 hrs**, además de:

- 5 Módulos compuesto por 11 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración de 2 meses.
- Acceso por 6 meses desde la fecha de inicio.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



Objetivo General

Integrar las diferentes herramientas aplicadas en el abordaje terapéutico de la obesidad.

Objetivos Especificos

- Analizar las bases fisiopatológicas de la obesidad.
- Conocer las nuevas estrategias nutricionales aplicadas en el tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



TEMARIO

MÓDULO 1: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD

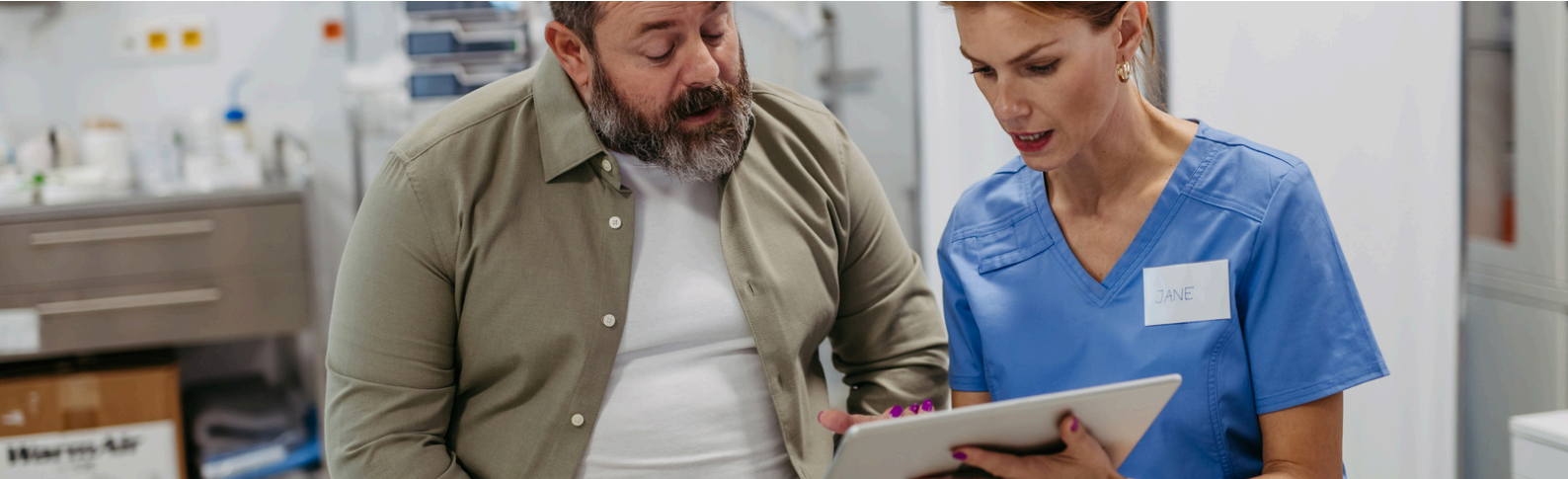
- Ingesta de alimentos y el gasto energético.
- Regulación hedónica de la ingesta de alimentos.
- Fisiopatología de la obesidad.

MÓDULO 2: MECANISMOS Y COMPENSACIONES FISIOLÓGICAS DE LA REGANANCIA DE PESO ("REBOTE")

- Respuesta fisiológica al estrés (crónico y agudo) y conducta alimentaria.

MÓDULO 3: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- Enfrentamiento clínico y objetivos del tratamiento de la obesidad.
- Abordaje terapéutico de la obesidad.



MÓDULO 4: ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- Alimentación basada en plantas.
- Patrones de alimentación baja en carbohidratos.
- Ayuno intermitente y ciclo circadiano.
- Microbiota y obesidad.

MÓDULO 5: HERRAMIENTAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EL CONTROL DE SOBREPESO Y OBESIDAD MODERADA

- Etiquetado y calidad de los suplementos en Chile.
- Fibra dietética y Okra (*Abelmoschus esculentus*)
- Levadura *Saccharomyces cerevisiae*
- Fitoquímicos naturales: Polifenoles



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

ITINERARIO DEL CURSO

1

MÓDULO: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Ingesta de alimentos y el gasto energético.
Clase 2: Regulación hedónica de la ingesta de alimentos.

15/09

Clase 3: Fisiología de la obesidad.

22/09

2

MÓDULO: MECANISMO Y COMPENSACIONES FISIOLÓGICAS DE LA REGANANCIA DE PESO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Respuesta fisiológica al estrés y conducta alimentaria.

29/09

3

MÓDULO: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Enfrentamiento clínico y objetivos del tratamiento de la obesidad.

06/10

Clase 2: Abordaje terapéutico de la obesidad.

13/10



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

ITINERARIO DEL CURSO

4

MÓDULO: ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Patrones de alimentación baja en carbohidratos.

Clase 2: Ayuno intermitente y ciclo circadiano.

Clase 3: Microbiota y obesidad.

Clase 4: Alimentación basada en plantas.

20/10

27/10

5

MÓDULO: HERRAMIENTAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EL CONTROL DE SOBREPESO Y OBESIDAD

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Respuesta fisiológica al estrés y conducta alimentaria.

03/11

SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

10/11 al 16/11

ENCUENTRO EN VIVO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.

➔ Justificaciones: academia.nutriactive@gmail.com

22/11/25 - 10:00 hrs



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

ITINERARIO DEL CURSO

*

EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta el 15 de marzo de 2026 para realizarla.

24/11

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ.](#)

Proceso
automático

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 6 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales
Coordinador Académico



Qf. PhD Gonzalo Cruz
Docente Principal



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y sobrepeso

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Una vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta el 15 de marzo de 2026 para realizarla.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Participación con el nombre del alumno, horas pedagógicas.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



Dr. Gonzalo Cruz

Químico Farmacéutico

- Químico Farmacéutico. Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile. (SOFARCHI)
- European Society of Endocrinology Membership #516231

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



Elizabeth Venegas

Nutricionista y profesora de Ed. Física

- Licenciada en Nutrición y Dietética – U. de Valparaíso.
- Licenciada en Bienestar humano y salud – U. Viña del Mar.
- Prof. de Educación Física – Universidad Viña del Mar.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer–Universidad de Murcia. España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes – Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Máster en Nutrición, Salud y Mujer. U. Complutense de Madrid.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica – SOCHYPE, Chile.
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHYPE, Chile.
- Postgrado Microbiota – Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutrición funcional en la prevención de la obesidad y el sobrepeso

PROCESO INSCRIPCIÓN



1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ academianutriactive.com



2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.



3. Completa los campos con tus datos personales.



4. En las próximas **72 horas hábiles**, enviaremos el **mail de bienvenida**, y el día de inicio al curso ingresa a tu Aula Virtual para comenzar el aprendizaje.

Encuéntranos en nuestras redes sociales



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



/nutriactive.chile



@academia.nutriactive



info.nutriactive@gmail.com



www.academianutriactive.com

Nutra
PHARM

Espacio colaborativo con **Nutrpharm**

Laboratorio chileno, líder en el desarrollo de productos naturales, nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.



www.nutrpharm.com