



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutracéuticos y Farmacia

Herramientas para la consulta clínica



Inicio:
29 Octubre



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



DIRIGIDO A:

Dietistas- Nutricionistas, médicos, nutriólogos, químicos farmacéuticos, alumnos de carreras antes nombradas y otros profesionales de farmacia.

CURSO ONLINE

Nutracéuticos y Farmacia

**Modalidad: Asincrónico con encuentro
en vivo**

Horas: 30 horas pedagógicas

Fecha inicio: 29 octubre 2025

Duración esperada: 3,5 meses

COSTO: GRATUITO

DESCRIPCIÓN

El curso **Nutracéuticos y farmacia: herramientas para la consulta clínica** ofrece una formación integral para comprender el rol de los nutraceuticos en la práctica clínica y farmacéutica, basándose en la evidencia científica más actual.

Se entregarán estrategias para la recomendación en farmacia y se revisarán las tendencias actuales en suplementación, otorgando herramientas prácticas para orientar de manera efectiva y responsable a los pacientes y consumidores.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutracéuticos y Farmacia

CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir un mayor conocimiento acerca de los principios de los nutraceuticos, regulacion en Chile y sus aplicaciones clinicas por patologia.

El curso consta de:

- **1 encuentro en vivo** por zoom para la resolucion de dudas de las clases y casos clinicos, con fecha **10 de enero de 2026 a las 09:00 hrs**, ademas de:
- 5 Módulos compuesto por 10 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliografico en ingles y/o espanol.
- Evaluacion global del curso.
- Duracion esperada por el alumno de **3,5 meses**.
- Acceso por **6 meses** desde la fecha de inicio.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.



Objetivo General

Formar profesionales capacitados para integrar el uso de nutraceuticos en la práctica clínica y farmacéutica, con un enfoque basado en la evidencia científica, la seguridad regulatoria y la comunicación efectiva con pacientes.

Objetivos Especificos

- Analizar la evidencia clínica disponible sobre los nutraceuticos de mayor uso y su aplicación diferenciada según las necesidades de cada paciente.
- Conocer el marco regulatorio y de seguridad vigente en Chile, identificando riesgos, interacciones y criterios para recomendar suplementos de calidad.
- Desarrollar habilidades prácticas para la orientación y educación del paciente en farmacia, aplicando estrategias de comunicación y manejo de objeciones.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



TEMARIO

MÓDULO 1: ROL DE LOS NUTRACÉUTICOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

- Definición y clasificación: suplemento, alimento funcional, medicamento.
- Evidencia clínica en nutraceuticos de mayor uso (omega-3, vitamina D, probióticos, magnesio, colágeno).
- Diferenciación por paciente: cuándo derivar a suplemento y cuándo a fármaco.
- Ejemplo de casos clínicos iniciales: indicación, dosis y tiempo de uso.

MÓDULO 2: REGULACIÓN Y SEGURIDAD EN CHILE

- Registro sanitario: qué se puede y qué no se puede recomendar.
 - Diferencia con un fármaco y ISP
- Claims permitidos en consulta y en farmacia.
- Riesgos de interacciones con medicamentos (ejemplo: anticoagulantes y omega-3, magnesio y antibióticos).
- Ejemplos prácticos: cómo leer etiquetas y reconocer un suplemento de calidad.



MÓDULO 3: ESTRATEGIAS PARA LA RECOMENDACIÓN EN FARMACIA

- Comunicación efectiva con pacientes/clientes.
- Cómo orientar al consumidor según su necesidad clínica.
- Manejo de objeciones en la venta de suplementos.
- Rol del vendedor/farmacéutico como educador en salud.
- Casos prácticos: simulación de situaciones en farmacia.

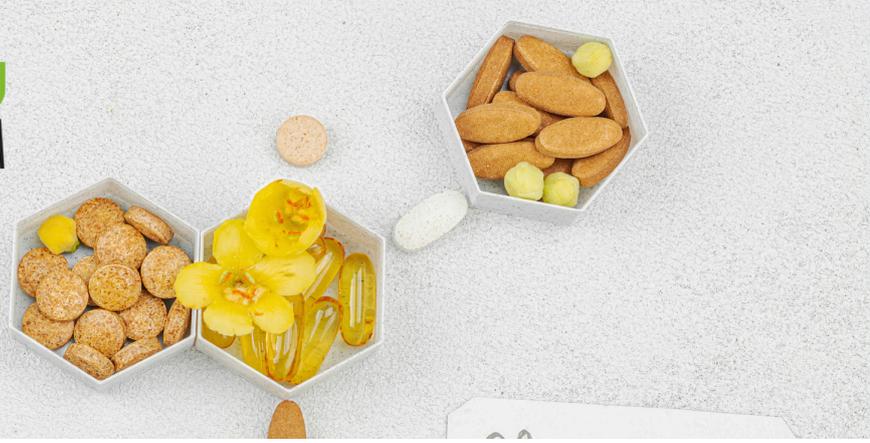
MÓDULO 4: TENDENCIAS Y FUTURO DE LOS NUTRACÉUTICOS

- Innovaciones en nutraceuticos: postbióticos, simbióticos, péptidos bioactivos.
- Personalización de la suplementación (nutrigenómica, microbioma).
- Tendencias de consumo en Chile y Latinoamérica.
- Oportunidades para el mercado farmacéutico y para profesionales de la salud.



MÓDULO 5: APLICACIÓN CLÍNICA POR SISTEMAS Y PATOLOGÍAS

- Metabólico: dislipidemias, resistencia a la insulina → omega-3, cromo.
- Digestivo y microbiota: disbiosis, SII, estreñimiento → probióticos, prebióticos.
- Salud femenina: SOP, menopausia, dismenorrea → inositol, vitamina D, cranberry.
- Músculo-esquelético: dolor articular, sarcopenia → colágeno.HMB, creatina.
- Neurocognitivo: TDAH, estrés, sueño → magnesio, adaptógenos, L-teanina.



ITINERARIO DEL CURSO

1

MÓDULO: ROL DE LOS NUTRACÉUTICOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Definición y clasificación.

29/10

Clase 2: Evidencia científica y aplicación clínica.

05/11

2

MÓDULO: REGULACIÓN Y SEGURIDAD EN CHILE

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Registro sanitario y normas a seguir.

12/11

Clase 2: Elección e interacciones con medicamentos.

19/11

3

MÓDULO: ESTRATEGIAS PARA LA RECOMENDACIÓN EN FARMACIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Comunicación y orientación al consumidor.

26/11

Clase 2: Rol del farmacéutico/vendedor.

03/12

4

MÓDULO: TENDENCIAS Y FUTURO DE LOS NUTRACÉUTICOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Innovaciones en nutraceuticos y personalización.

10/12

Clase 2: Tendencias de consumo y oportunidades de mercado.

17/12



ITINERARIO DEL CURSO

RECESO FIESTAS DE FIN DE AÑO.

5

MÓDULO: APLICACIONES CLÍNICAS POR SISTEMAS Y PATOLOGÍAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Sistema digestivo y patologías metabólicas y de la microbiota.

24/12

Clase 2: Salud femenina, ósea y neurocognitiva.

31/12

SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia

29/12 al 04/01

ENCUENTRO EN VIVO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.

➔ Justificaciones: academia.nutriactive@gmail.com

10/01/26 - 09:00 hrs



ITINERARIO DEL CURSO

* EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.

Desde 12/01

* DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

PROCESO
AUTOMÁTICO

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 6 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales
Coordinador Académico



Nta. Elizabeth Venegas
Docente Principal



Nutra
PHARM

CURSO ONLINE

Nutracéuticos y Farmacia

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- El curso cuenta con 1 evaluación final que engloba los contenidos de todos los módulos del curso, además de la **participación activa en el encuentro en vivo**.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y podrás realizarla hasta el último día de acceso al curso. **Desde el 12 de enero hasta 28 de abril de 2026**.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Master en Nutrición, salud y mujer. Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

CURSO ONLINE

Nutracéuticos y Farmacia

INSCRIPCIÓN



1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➔ academianutriactive.com



2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.



3. Completa los campos con tus datos personales.



4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Encuéntranos en nuestras redes sociales



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



[/nutriactive.chile](https://www.facebook.com/nutriactive.chile)



[@academia.nutriactive](https://www.instagram.com/academia.nutriactive)



info.nutriactive@gmail.com



www.academianutriactive.com

Nutra
PHARM

Espacio colaborativo con **Nutrpharm**

Laboratorio chileno, líder en el desarrollo de productos naturales, nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.



www.nutrpharm.com