

CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

Modelo de abordaje psiconutricional



De Inicio Inmediato





DIRIGIDO A:

Dietistas - Nutricionistas, nutriólogos, médicos, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, técnicos en dietética, alumnos en formación de pregrado de las carreras antes mencionadas.



CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

Modalidad: Asincrónico

Horas: 33 horas pedagógicas

Duración estimada: 1 mes

Inscríbete y accede al contenido

VALOR: 25.000 CLP

DESCRIPCIÓN

Este curso ofrece una mirada integrativa y actualizada sobre la relación entre el **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)** y la **conducta alimentaria en mujeres**, abordando las dimensiones sensoriales, emocionales, psicológicas, nutricionales y neurobiológicas implicadas. Se profundiza en herramientas prácticas para la evaluación y el tratamiento desde un enfoque psiconutricional, considerando las particularidades del TDAH en la mujer, el uso de fármacos, la influencia de la microbiota, la suplementación con respaldo científico y un análisis clínico integrador basado en la neurociencia.



CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

CARACTERÍSTICAS

El curso está orientado a profesionales de la salud que buscan comprender y aplicar un modelo de intervención más efectivo, sensible y personalizado.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Material audiovisual.
- 1 Evaluación.
- Duración estimada de 1 mes.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inscripción.

(*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez realizada la inscripción, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Comprender y aplicar un modelo de abordaje psiconutricional integrativo en mujeres con TDAH, considerando los factores neurobiológicos, conductuales, sensoriales y nutricionales que influyen en su conducta alimentaria.

Objetivos Especificos

- Identificar las características conductuales y sensoriales que afectan la relación con la alimentación en mujeres con TDAH.
- Analizar el rol del sistema digestivo, la microbiota, los déficits nutricionales y la suplementación basada en evidencia en el tratamiento del TDAH en mujeres.
- Implementar herramientas prácticas desde el enfoque psicológico y nutricional para intervenir de forma integral en consulta.



TEMARIO

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Introducción: epidemiología y criterios diagnósticos
- Procesamiento sensorial y ejecutivo
- Conducta alimentaria - TCA
- Selectividad Alimentaria
- Características psicológicas y conductuales del TDAH que impactan en la alimentación
- Uso de fármacos

MÓDULO 2: ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA CONSULTA

- Herramientas de evaluación de TDAH en consulta psiconutricional
- Evaluación TCA
- Evaluación de procesamiento sensorial y factores hormonales
- Enfoque de trabajo terapéutico para conducta alimentaria en mujeres con TDAH
- Herramientas de apoyo
- Implicancias para la práctica clínica



MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE NUTRICIONAL

- Neurociencia y TDAH
- Rol del sistema digestivo y la microbiota en el TDAH
- Déficits nutricionales frecuentes y su impacto funcional
- Suplementación con respaldo científico
- Mujer y TDAH

MÓDULO 4: ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA CONSULTA

- Caso clínico integrativo: Neuropsiconutrición

ITINERARIO DEL CURSO

1

MÓDULO: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE PSICOLÓGICO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Introducción al TDAH, conducta alimentaria y uso de fármacos.

Acceso Inmediato

2

MÓDULO: ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA CONSULTA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Abordaje psicológico en la consulta

Acceso Inmediato

3

MÓDULO: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE NUTRICIONAL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Rol de la nutrición en la mujer con TDAH, evidencia de suplementación nutricional.

Acceso Inmediato

4

MÓDULO: ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA CONSULTA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Caso clínico integrativo: Neuropsiconutrición

Acceso Inmediato

ITINERARIO DEL CURSO

*

EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.

Acceso Inmediato

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

**PROCESO
AUTOMÁTICO**

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales
Coordinador Académico

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad de Valparaíso, Chile
- Profesora de Educación Física, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Licenciatura en Bienestar humano y salud, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Máster Nutrición, Medicina y Salud hormonal en la mujer, Universidad de Murcia e instituto ICNS, España.
- Máster en Microbiota, probióticos, Universidad Europea y Sociedad Española de microbiota, probióticos y prebióticos, España. ©
- Máster en Nutrición, salud y mujer. Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Neurodivergencia y autismo, ADIPA, Chile.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Metodología de investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota, Regenera University, España.
- Especialista en nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Especialista en nutrición y salud hormonal en la mujer.
- CEO Academia NutriActive Chile.

Nutricionista clínica y especialista en salud hormonal femenina y microbiota. Trabajo con objetivos en fertilidad, regulación del ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y Neurodivergencias.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Paulette Bernal

Psicóloga

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
- Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
- Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
- Docente Magíster Psicología Clínica de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".

CURSO ONLINE

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 20.000 CLP
- Profesionales: 25.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 25 USD
- Profesionales: 31 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

[Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo](#)
haciendo **CLICK AQUÍ**

TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

(*) *Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

(*) *Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL**. Solicita el link a info.nutriactive@gmail.com, luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile



informaciones@academianutriactive.com



@academia.nutriactive



www.academianutriactive.com