

**CURSO ONLINE**

# **TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer**

## **Modelo de abordaje psiconutricional**



**De Inicio Inmediato**





### **DIRIGIDO A:**

Dietistas - Nutricionistas, nutriólogos, médicos, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, técnicos en dietética, alumnos en formación de pregrado de las carreras antes mencionadas.



**CURSO ONLINE**

# TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

**Modalidad: Asincrónico**

**Horas: 33 horas pedagógicas**

**Duración estimada: 1 mes**

**Inscríbete y accede al contenido**

**VALOR: 25.000 CLP**

## DESCRIPCIÓN

Este curso ofrece una mirada integrativa y actualizada sobre la relación entre el **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)** y la **conducta alimentaria en mujeres**, abordando las dimensiones sensoriales, emocionales, psicológicas, nutricionales y neurobiológicas implicadas. Se profundiza en herramientas prácticas para la evaluación y el tratamiento desde un enfoque psiconutricional, considerando las particularidades del TDAH en la mujer, el uso de fármacos, la influencia de la microbiota, la suplementación con respaldo científico y un análisis clínico integrador basado en la neurociencia.



**CURSO ONLINE**

# TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

## CARACTERÍSTICAS

El curso está orientado a profesionales de la salud que buscan comprender y aplicar un modelo de intervención más efectivo, sensible y personalizado.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Material audiovisual.
- 1 Evaluación.
- Duración estimada de 1 mes.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inscripción.

*(\*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez realizada la inscripción, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



## Objetivo General

Comprender y aplicar un modelo de abordaje psiconutricional integrativo en mujeres con TDAH, considerando los factores neurobiológicos, conductuales, sensoriales y nutricionales que influyen en su conducta alimentaria.

## Objetivos Especificos

- Identificar las características conductuales y sensoriales que afectan la relación con la alimentación en mujeres con TDAH.
- Analizar el rol del sistema digestivo, la microbiota, los déficits nutricionales y la suplementación basada en evidencia en el tratamiento del TDAH en mujeres.
- Implementar herramientas prácticas desde el enfoque psicológico y nutricional para intervenir de forma integral en consulta.

# TEMARIO

## MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE PSICOLÓGICO

---

- Introducción: epidemiología y criterios diagnósticos
- Procesamiento sensorial y ejecutivo
- Conducta alimentaria - TCA
- Selectividad Alimentaria
- Características psicológicas y conductuales del TDAH que impactan en la alimentación
- Uso de fármacos

## MÓDULO 2: ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA CONSULTA

---

- Herramientas de evaluación de TDAH en consulta psiconutricional
- Evaluación TCA
- Evaluación de procesamiento sensorial y factores hormonales
- Enfoque de trabajo terapéutico para conducta alimentaria en mujeres con TDAH
- Herramientas de apoyo
- Implicancias para la práctica clínica



## **MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE NUTRICIONAL**

---

- Neurociencia y TDAH
- Rol del sistema digestivo y la microbiota en el TDAH
- Déficits nutricionales frecuentes y su impacto funcional
- Suplementación con respaldo científico
- Mujer y TDAH

## **MÓDULO 4: ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA CONSULTA**

---

- Caso clínico integrativo: Neuropsiconutrición

# ITINERARIO DEL CURSO

## 1 MÓDULO: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE PSICOLÓGICO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Introducción al TDAH, conducta alimentaria y uso de fármacos.

Acceso Inmediato

## 2 MÓDULO: ABORDAJE PSICOLÓGICO EN LA CONSULTA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Abordaje psicológico en la consulta

Acceso Inmediato

## 3 MÓDULO: INTRODUCCIÓN Y FISIOPATOLOGÍA DEL TDAH - ENFOQUE NUTRICIONAL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Rol de la nutrición en la mujer con TDAH, evidencia de suplementación nutricional.

Acceso Inmediato

## 4 MÓDULO: ABORDAJE NUTRICIONAL EN LA CONSULTA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Caso clínico integrativo: Neuropsiconutrición

Acceso Inmediato

# ITINERARIO DEL CURSO

\*

## EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.

**Acceso Inmediato**

\*

## DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.  
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

**PROCESO  
AUTOMÁTICO**

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 12 MESES**



**CONOCE AL EQUIPO**

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales**  
Coordinador Académico

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



## **Elizabeth Venegas**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Diplomado en Metodología de la investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Especialista en Nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



**Paulette Bernal**

Psicóloga

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
- Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
- Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
- Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
- Docente Magíster Psicología Clínica de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.

# TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



**CURSO ONLINE**

# TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

**INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN**

## Chile:

- Estudiantes: 20.000 CLP
- Profesionales: 25.000 CLP

## Extranjeros:

- Estudiantes: 23 USD
- Profesionales: 29 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [👉 academianutriactive.com](https://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

[Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo \*\*CLICK AQUÍ\*\*](#)

# TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer

## MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

*(\*) Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

*(\*) Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL** a través del siguiente [LINK](#). Luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

*(\*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

*(\*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos  
en nuestras  
redes sociales  
para más  
información**



[/nutriactive.chile](#)



[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



[@academia.nutriactive](#)



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)