

**CERTIFICACIÓN EN**

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio



**De inicio  
Inmediato**

**CERTIFICACIÓN EN**

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

**AVALES ACADÉMICOS**

Esta formación está certificada y respaldada por Servicio de capacitación y desarrollo OTEC- PROGRESS (franquicia tributaria), SENCE y Academia Nutriactive.



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**PROGRESS**  
capacitaciones



**CERTIFICACIÓN EN**

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

**CERTIFICADO**

Al final la formación, puedes obtener tu certificado de aprobación o participación, con la correspondiente certificación.



The certificate is presented on a white background with purple and gold decorative elements. It features the logos of Academia NutriActive and PROGRESS capacitaciones at the top. The recipient's name, Mauren Rosales, is prominently displayed in the center. Below the name, it states the course title and the dates of the training. At the bottom, there are three signatures and their respective titles: Elizabeth Venegas Celedón (General Director), Francisca Venegas Celedón (Scientific Director), and Génesis Mora (General Manager of OTEC INNOVA). The date 28 de enero de 2024 and several institutional logos are located at the bottom right.

 Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

 **PROGRESS**  
capacitaciones

Confiere el siguiente certificado a:

**Mauren Rosales**

Por haber participado satisfactoriamente en la:

**Certificación**  
"Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio".

Realizado entre el 11 de septiembre de 2024 al 28 de enero de 2025, con un total de 71 horas pedagógicas. Aprobado con una nota final de 6,5 / 7,0.-

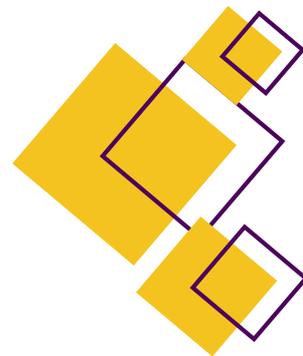
  
Elizabeth Venegas Celedón  
Director General Academia  
NutriActive

  
Francisca Venegas Celedón  
Director Científico Academia  
NutriActive

  
Génesis Mora  
Gerente General OTEC  
INNOVA

28 de enero de 2024







## **DIRIGIDO A:**

Nutricionistas, alumnos de nutrición en formación de pregrado, alumnos de nutrición que cursen sus prácticas profesionales u otros profesionales de la salud con incidencia en la lactancia materna.

A close-up photograph of a woman with long dark hair, wearing a light-colored top, holding a newborn baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a soft, out-of-focus green and white, suggesting an outdoor setting with foliage.

**CERTIFICACIÓN EN**

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

**Modalidad: Asincrónico**

**Horas: 68 horas pedagógicas**

**Duración estimada: 2,5 meses**

**VALOR: 68.400 CLP**

## DESCRIPCIÓN

La Lactancia Materna es un factor importante en cuanto a la prevención de la mortalidad en la niñez, y es el alimento de excelencia durante los 6 primeros meses de vida, por lo que se hace indispensable contar con los conocimientos y herramientas para abordar esta temática de manera integral.

Por otro lado, el puerperio es un momento complejo en la vida de una mujer, puesto que, tras el parto, la paciente necesitará de un tiempo para recuperarse y aprender los nuevos hábitos que tendrá que realizar con otra persona que depende al 100% de sus padres o tutores.



CERTIFICACIÓN EN

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

## CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las bases para una atención integral, con un enfoque centrado en la diada, madre y lactante.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- 11 Módulos compuesto por 22 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y español.
- Talleres formativos de casos prácticos.
- Material audiovisual adicional.
- 2 Evaluaciones.
- Duración de 2,5 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

*(\*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez que se cumpla la fecha de inicio, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



## Objetivo General

Adquirir conocimientos actualizados que permitan al profesional fomentar la lactancia materna en todos los procesos de la diada y la familia.

## Objetivos Especificos

- Comprender la anatomía y fisiología de la Glándula Mamaria.
- Conocer la importancia de la leche materna en el lactante, su composición y cuándo está contraindicado este proceso.
- Reconocer una práctica de la lactancia materna correcta durante la atención a la diada-familia.
- Identificar las técnicas de extracción de leche materna y nuevas tecnologías.
- Comprender los beneficios de la lactancia materna prolongada y un destete respetuoso.
- Detectar y diferenciar problemas de salud mental de la madre y los efectos de estos en el amamantamiento.
- Reconocer el proceso de alimentación complementaria según las normas nacionales e internacionales.
- Conocer los nuevos métodos de alimentación complementaria.
- Conocer los fármacos permitidos durante la lactancia.

# TEMARIO

## MÓDULO 1: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA GLÁNDULA MAMARIA

---

- Anatomía de la Glándula Mamaria y sus células secretoras.
- Proceso de regulación, acción hormonal y elaboración de la leche materna

## MÓDULO 2: MICROBIOTA Y LACTANCIA MATERNA

---

- Composición de la leche materna:
  - Microbiota de la leche materna.
  - Oligosacáridos de la leche materna (HMO).
- Funciones de las bacterias en la leche materna.
- Factores que influyen en la composición del microbiota de la leche humana:
  - Tipo de parto
  - Momento de lactancia
  - Edad Gestacional
  - Dieta de la madre
  - Ubicación Geográfica
  - Salud metabólica de la madre
- Alteraciones de la microbiota mamaria: causas y efecto.

## MÓDULO 3: EMBARAZO, PARTO Y SU RELACIÓN CON LA LACTANCIA MATERNA

---

- La importancia del parto en la lactancia:
  - Tipo de parto
  - Tipo de anestesia utilizada
- "Hora sagrada":
  - Importancia
  - Piel a piel
  - Primera toma
  - Inicio Lactogénesis II
  - Factores que influyen
- ¿Deseo o mandato? El lugar de la lactancia en nuestra sociedad actual.
- La culpa en la Lactancia Materna.
- Consejería: Herramientas y habilidades en comunicación.

## **MÓDULO 4: LACTANCIA MATERNA "NUESTRO PRIMER ALIMENTO"**

---

- Tipos de leche materna y su composición.
- Análisis cualitativo de la composición de los tipos de leche materna versus la leche de vaca.
- Beneficios para el bebé, la madre, la sociedad y el planeta.
- Contraindicaciones en la Lactancia Materna.

## **MÓDULO 5: PRÁCTICA DE LA LACTANCIA Y CONSIDERACIONES EN LA DIADA**

---

- Revisión del concepto "Libre Demanda".
- Signos de hambre del bebé.
- Posturas para amamantar.
- Técnica de acople adecuada.
- Errores más comunes en la práctica de la lactancia materna.
- Mitos asociados a la lactancia materna.



## **MÓDULO 6: COMPLICACIONES EN LA LACTANCIA MATERNA Y CONSIDERACIONES EN LA DIETA**

---

- Complicaciones en el lactante:
  - Anquiloglosia, tipos y técnicas para lograr una lactancia materna exitosa.
  - Indicaciones especiales en casos de labio leporino y síndrome de Down.
  - Prematuros y complicaciones en la lactancia materna.
  - Brotes de crecimiento.
- Complicaciones en la puérpera:
  - Dolor y grietas, ingurgitación mamaria, obstrucción de un conducto, perlas de leche, mastitis, abscesos mamarios.
  - Hipogalactia.
  - Pezones invertidos y planos ¿Es posible lograr un acople correcto?

## **MÓDULO 7: TÉCNICAS Y TECNOLOGÍAS DE LA LECHE MATERNA**

---

- Proceso de extracción y consideraciones:
  - Tipos de extracción y preparaciones previas, medidas de higiene, lavado y esterilización.
- Conservación de la leche materna y recomendaciones en el proceso de congelación y descongelación.
- Recomendaciones en otras formas de alimentación con leche extraída.
- Banco de leche en casa.

## **MÓDULO 8: LACTANCIA MATERNA PROLONGADA Y DESTETE RESPETUOSO**

---

- Beneficios y riesgos de prolongar la Lactancia Materna.
- Impacto en la sociedad y recomendaciones para el destete respetuoso.
- Principales motivos del abandono de la Lactancia Materna.
- Otros factores que inciden en la Lactancia Materna
  - Impacto de la Lactancia Materna en la salud mental de la madre.
  - Rol de la pareja en la Lactancia Materna
  - Lactancia Materna y retorno al trabajo.
  - Lactancia Materna e inmigración.
  - Lactancia durante el embarazo.
  - Sexualidad y Lactancia Materna.

## MÓDULO 9: LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

---

Incluye taller de Casos prácticos

- Proceso de Alimentación complementaria.
- Recomendaciones nacionales e internacionales.
- Nuevos métodos de alimentación complementaria y evidencia científica.

## MÓDULO 10: ALIMENTACIÓN EN LA MUJER POST PARTO

---

Incluye taller de Casos prácticos

- Alimentación después del parto:
  - Dieta después del parto vaginal.
  - Dieta después del parto por cesárea.
- Nutrientes claves en el puerperio

## MÓDULO 11: FÁRMACOS Y LACTANCIA MATERNA

---

Incluye taller de Casos prácticos

- Toxicidad Farmacológica en la lactancia
- Farmacocinética y lactancia
- Fármacos contraindicados y sustancias que se deben tomar con precaución
- Drogas de abuso y lactancia
- Fitoterapia y lactancia.
- Consultas frecuentes en la práctica clínica
- Galactagogos

# ITINERARIO DEL CURSO

## 1 MÓDULO: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA GLÁNDULA MAMARIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Anatomía de la glándula mamaria y células secretoras  
Clase 2: Regulación, acción hormonal y elaboración de leche materna

Acceso Inmediato

## 2 MÓDULO: MICROBIOTA Y LACTANCIA MATERNA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Composición de la leche materna  
Clase 2: Factores que influyen en la composición del microbioma

Acceso Inmediato

## 3 MÓDULO: EMBARAZO - PARTO Y SU RELACIÓN CON LA LACTANCIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: La importancia del parto en la lactancia  
Clase 2: Hora sagrada

Acceso Inmediato

## 4 MÓDULO: LACTANCIA MATERNA "NUESTRO PRIMER ALIMENTO"

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Tipos de leche materna y su composición  
Clase 2: Análisis de los tipos de leche materna vs leche de vaca

Acceso Inmediato

## 5 MÓDULO: PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA Y CONSIDERACIONES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Revisión del concepto "A libre demanda"  
Clase 2: Signos de hambre en el bebé

Acceso Inmediato

# ITINERARIO DEL CURSO

6

## MÓDULO: COMPLICACIONES, TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Principales complicaciones y crisis de lactancia  
Clase 2: Indicaciones especiales en labio leporino, Sd. Down y gemelos

Acceso Inmediato

\*

## EVALUACIÓN #1

FECHA LIBERACIÓN

Cuestionario que engloba los contenidos de los módulos 1 al 6. Corresponde a un **50% de la nota final** y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.

Acceso Inmediato

7

## MÓDULO: TÉCNICAS Y TECNOLOGÍAS DE LA LECHE MATERNA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Proceso de extracción y medidas de higiene  
Clase 2: Conservación de la leche materna y recomendaciones

Acceso Inmediato

8

## MÓDULO: LACTANCIA MATERNA PROLONGADA Y DESTETE RESPETUOSO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Beneficios y riesgos de prolongar la lactancia  
Clase 2: Destete respetuoso

Acceso Inmediato

# ITINERARIO DEL CURSO

9

## MÓDULO: LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Proceso de alimentación complementaria  
Clase 2: Recomendaciones nacionales e internacionales

Acceso Inmediato

Taller formativo de casos prácticos

Acceso Inmediato

10

## MÓDULO: ALIMENTACIÓN EN LA MUJER POST PARTO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Alimentación post parto vaginal y por cesárea  
Clase 2: Nutrientes claves en el puerperio

Acceso Inmediato

Taller formativo de casos prácticos

Acceso Inmediato

11

## MÓDULO: FÁRMACOS Y LACTANCIA MATERNA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Farmacocinética y lactancia  
Clase 2: Toxicidad farmacológica en la lactancia

Acceso Inmediato

Taller formativo de casos prácticos

Acceso Inmediato

# ITINERARIO DEL CURSO

\*

## EVALUACIÓN #2

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de los módulos 7 al 11. Corresponde a un **50% de la nota final** y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.

Acceso Inmediato

\*

## DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas. Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

PROCESO  
AUTOMÁTICO

VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 12 MESES

CONOCE AL EQUIPO

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales R.**  
Coordinador Académico



**Nta. Camila Cofré**  
Docente Principal

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

- Nutricionista dietista - Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Especialista en administración y supervisión de centros de alimentación en la V región, Empresas e instituciones educativas
- Máster Lactancia Materna, Edulacta.
- Máster Educación inclusiva.
- Diplomada en Salud Pública y Comunitaria.
- Diplomada en Docencia Universitaria.
- Certificada en Lactancia Materna
- Docente y coordinadora de prácticas, Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Terapeuta integrativa.



**Camila Cofré**

Nutricionista



**Ph.D Francisca Venegas**

Químico Farmacéutico

- Químico Farmacéutico Universidad de Valparaíso
- Ph.D en Ciencias Biomédicas , Università di Padova, Istituto di Ricerca Pediatrica, Città della Speranza, Padova, Italia (c)
- M.Sc en Biotecnología Farmacéutica, Università di Bologna, Italia
- Bachiller en Ciencias, Universidad de Valparaíso, Chile
- Realiza su investigación de Doctorado en un Instituto de Investigación Pediátrica focalizada en inflamación, sistema inmunitario y reposición de fármacos
- 3 años de experiencia en Farmacia.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

- Matrona y Enfermera.
- IBCLC- Consultora internacional en Lactancia Materna.
- Diplomada en Gestión de calidad en salud.
- Diplomada en Puerperio y Lactancia.
- Miembro Comité de lactancia materna y acreditadora IHAN SEREMI de salud VI Región.
- Monitora de masaje infantil AIMI (Asociación internacional de masaje infantil).
- Formación en Salud Mental Perinatal ( Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal).



**Claudia Gómez**

Matrona



**Elizabeth Venegas**

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad de Valparaíso, Chile.
- Licenciada en Bienestar humano y salud - Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Profesora de Educación Física, Universidad Viña del Mar, Chile.
- Máster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer-Universidad de Murcia e Instituto ICNS, España.
- Máster © Microbiota, probióticos y prebióticos, Universidad Europea y Sociedad española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile.
- Diplomado de Nutrición Pediátrica - Sociedad Chilena de Pediatría, Chile. ©
- Postgrado microbiota - Regenera University, España.
- Actualmente, enfoque nutricional con objetivos en fertilidad, ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y plant based diet.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



## Karla López Oporto

- Licenciada en fonoaudiología- Universidad Pedro de Valdivia - La Serena, Chile
- Diplomada en Autismo- RedParaCrecer/Universidad de los Andes - Venezuela/ Universidad Politécnica Territorial de Mérida, 2019.
- Diplomada en neurociencia educativa - Cineuro, Chile, 2019.
- Diplomada en intervención y rehabilitación auditiva - Universidad Católica de Chile, 2021.
- Consejera en lactancia materna - Lactamed, Chile (2018).
- Certificación en disciplina positiva para la familia, Escuela de Disciplina Positiva Chile, noviembre, 2021.
- Cursando especialización en investigación en salud - FUNIBER.
- Docente Universitario en Centro Amai.
- Docente Universitario en OTEC Progress.

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- La certificación cuenta con **2 evaluaciones** con una ponderación del 50% cada una.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo que tengas acceso a la certificación.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para cada evaluación.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

**CERTIFICACIÓN EN**

# Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

**INSCRIPCIÓN E  
INVERSIÓN**

## **Chile:**

- Estudiantes: 54.720 CLP
- Profesionales: 68.400 CLP

## **Extranjeros:**

- Estudiantes: 59 USD
- Profesionales: 74 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [➡ academianutriactive.com](https://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)

## Lactancia Materna y Nutrición en el Puerperio

### MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

*(\*) Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

*(\*) Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL**. Solicita el link a [info.nutriactive@gmail.com](mailto:info.nutriactive@gmail.com), luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

*(\*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferecia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

*(\*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos  
en nuestras  
redes sociales  
para más  
información**



[/nutriactive.chile](#)



[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



[@academia.nutriactive](#)



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)