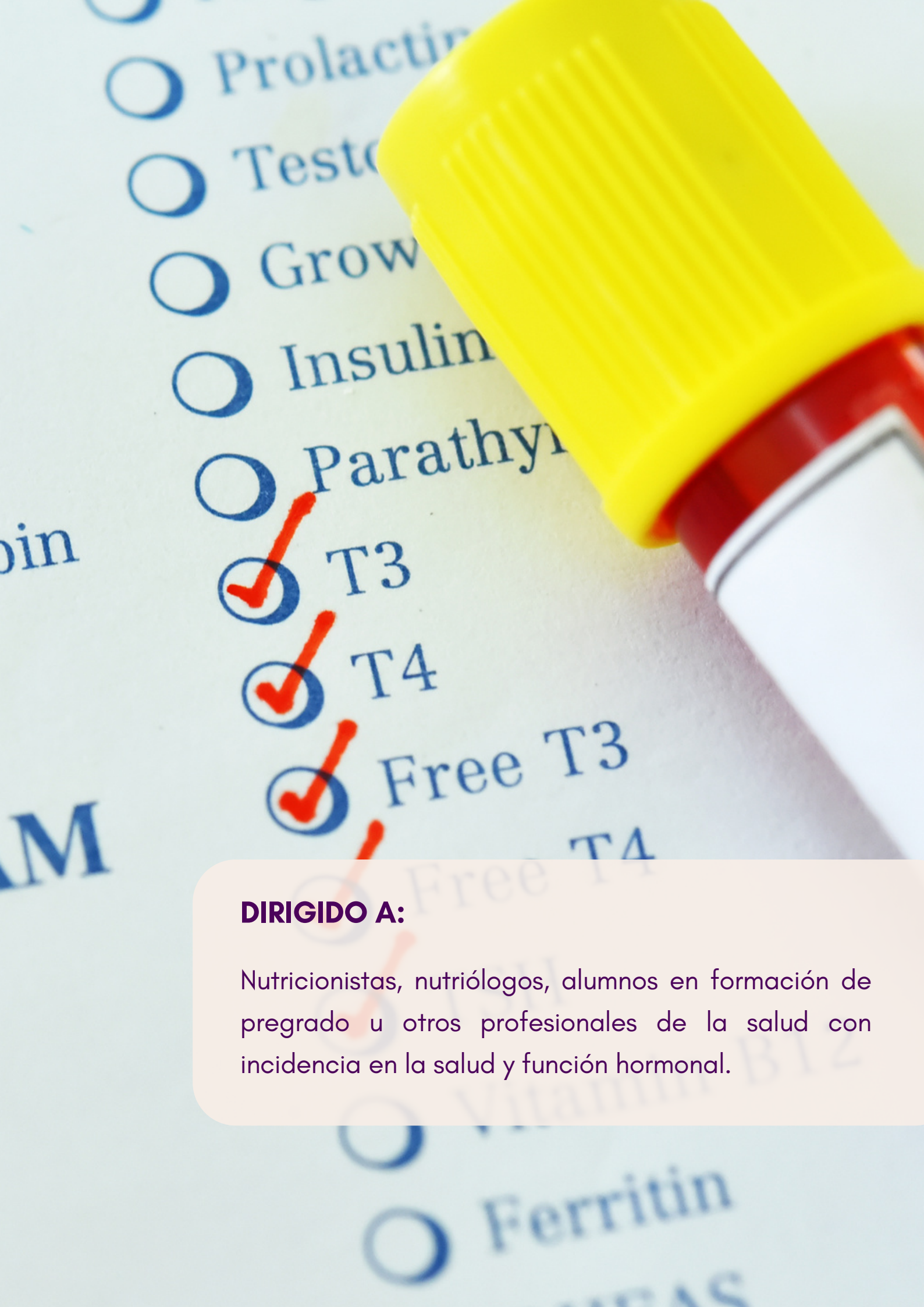


**CURSO ONLINE**

# Regulación hormonal y nutrición



**De inicio  
Inmediato**



### **DIRIGIDO A:**

Nutricionistas, nutriólogos, alumnos en formación de pregrado u otros profesionales de la salud con incidencia en la salud y función hormonal.



**CURSO ONLINE**

# Regulación hormonal y nutrición

**Modalidad: Asincrónico**

**Horas:** 52 horas pedagógicas

**Duración estimada:** 2,5 meses

**Inscríbete y accede al contenido**

**VALOR: 42.750 CLP**

## DESCRIPCIÓN

Las hormonas regulan muchos de los procesos internos de nuestro cuerpo, sin ellas nada trabaja correctamente. La endocrinología es un campo de la ciencia que se encarga del estudio de la síntesis, secreción, función hormonal, y de los mecanismos de regulación de la secreción hormonal. Y en este curso, conocerás el mecanismo fisiológico de algunas de las hormonas en el cuerpo humano.

Tener una buena salud hormonal es primordial para mantener todas las funciones del organismo en equilibrio.



**CURSO ONLINE**

# Regulación hormonal y nutrición

## CARACTERÍSTICAS

En este curso aprenderás que la alimentación y otros factores ambientales desempeñan un papel fundamental en conseguir un equilibrio hormonal.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas y además incluye:

- 8 Módulos compuesto por 8 video-clases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de 2,5 meses.
- Acceso al curso por **12 meses** desde la fecha en que realizas tu inscripción.

(\*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios



# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Acceso inmediato a todo el contenido una vez se realice la inscripción, lo que permite visualizar los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



# HORMONAS

## Objetivo General

Adquirir los conocimientos sobre las principales hormonas del organismo, su mecanismo y la influencia de la alimentación en su regulación.

## Objetivos Especificos

- Reconocer la fisiología de las distintas hormonas.
- Conocer las principales funciones de las hormonas.
- Reconocer la influencia de los nutrientes en la regulación de hormonas.



# TEMARIO

## MÓDULO 1: EJE HIPOTÁLAMO - HIPÓFISIS - GLÁNDULA DIANA

---

- Fisiología del Hipotálamo.
- Fisiología de la Hipófisis.
- Regulación neuroendocrina y hormonal.

## MÓDULO 2: MELATONINA

---

- Fisiología de la Melatonina.
- Efecto regulador del ciclo circadiano.
- Suplementación y eficacia clínica.

## MÓDULO 3: HORMONAS TIROIDEAS

---

- Fisiología de las hormonas tiroideas.
- Análisis clínico de las hormonas tiroideas.
- Relación Intestino - Tiroides.
- Nutrición en el paciente hipotiroideo.



## **MÓDULO 4: INSULINA**

---

- Fisiología de la Insulina.
- Rol de la insulina en la regulación de la glicemia.
- Equilibrio entre la secreción de insulina y glucagón.
- Crononutrición de la insulina.
- Influencia de los nutrientes en la modulación de la insulina.

## **MÓDULO 5: HORMONAS DEL TEJIDO ADIPOSO**

---

- Función endocrina del tejido adiposo.
- Citoquinas antiinflamatorias.
- Citoquinas pro-inflamatorias.
- Ratio adiponectina-leptina.

## **MÓDULO 6: CORTISOL**

---

- Fisiología del cortisol: hormona del estrés.
- Estrés agudo y crónico: consecuencias sobre la salud.
- Efecto del cortisol en la ingesta de alimentos.



# HORMONES

## **MÓDULO 7: HORMONAS GASTROINTESTINALES**

---

- Fisiología y producción de hormonas digestivas.
- Análisis clínico de las hormonas gastrointestinales.
- Patologías asociadas.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

## **MÓDULO 8: HORMONAS FEMENINAS**

---

- Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal femenina.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

## **MÓDULO 9: HORMONAS MASCULINAS**

---

- Bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal masculina.
- Nutrientes clave en la regulación hormonal.

# Hormonas

## ITINERARIO DEL CURSO

1

### MÓDULO: EJE HIPOTÁLAMO - HIPÓFISIS - GLÁNDULA DIANA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología, regulación neuroendocrina y hormonal

Acceso inmediato

2

### MÓDULO: MELATONINA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología y efecto regulador de la melatonina

Acceso inmediato

3

### MÓDULO: HORMONAS TIROIDEAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología y análisis clínico de las hormonas tiroideas

Acceso inmediato

4

### MÓDULO: INSULINA

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología y crononutrición de la insulina

Acceso inmediato

hormone

balance

## ITINERARIO DEL CURSO

### 5 MÓDULO: HORMONAS DEL TEJIDO ADIPOSO

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: función endocrina del tejido adiposo y citoquinas

Acceso inmediato

### 6 MÓDULO: CORTISOL

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología y efecto del cortisol

Acceso inmediato

### 7 MÓDULO: HORMONAS GASTROINTESTINALES

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: Fisiología, análisis clínico y producción de hormonas digestivas

Acceso inmediato

### 8 MÓDULO: HORMONAS FEMENINAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal femenina

Acceso inmediato

### 9 MÓDULO: HORMONAS MASCULINAS

FECHA LIBERACIÓN

Clase 1: bases endocrinas y fisiológicas en la salud hormonal masculina

Acceso inmediato

H O R M O N E S

## ITINERARIO DEL CURSO

\*

### EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y la puedes realizar durante el plazo que tienes acceso al curso.

**Acceso inmediato**

\*

### DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ.](#)

**Proceso  
automático**

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 12 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales R.**  
Coordinador Académico



**Nta. Luisa Amanda Ramírez**  
Docente principal

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



**María Paz Vergara**

Matrona

- Licenciada en Obstetricia y Puericultura.
- Matrona Universidad de Santiago de Chile, con más de 10 años de experiencia en Medicina Reproductiva.
- Dipl. en Medicina Integrativa (Casa Fen-Chile).
- Dipl. en Medicina Ayurveda y Fertilidad (Ayurveda)
- Aromaterapeuta Profesional Certificada NAHA y AIA.
- Psicoaromaterapeuta Integral.
- Practitioner Programación Neurolingüística (PNL).
- Co-autora Guía Ministerial "Salud Menstrual" MINSAL.
- Directora Escuela de Aromaterapia Integrativa Aromarmonia.
- Actualmente en formación de Fitoterapia Clínica y Sexología Clínica.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

- Químico Farmacéutico Universidad de Valparaíso.
- Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile (SOFARCHI).
- European Society of Endocrinology Membership #516231.



**PhD. Gonzalo Cruz**

Químico Farmacéutico



**Luisa Ramírez**

Nutricionista

- Nutricionista dietista - Universidad de Valparaíso.
- MSc. en Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana - INTA, Universidad de Chile.
- Máster (c) en Nutrición Clínica y Endocrinología - IPCS, Universidad Católica de Murcia, España.
- Diplomado en Nutrición Clínica - Instituto Vive Sano.
- Diplomado en Evaluación para el Aprendizaje en Educación Superior - Universidad Andrés Bello.
- Investigadora en Grupo de Investigación de Nutrición y Salud INUTSAL.
- Experiencia en Nutrición Clínica y en docencia en diferentes universidades de Chile.

# Regulación hormonal y nutrición

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarlas durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".

# Regulación hormonal y nutrición

## INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

### Chile:

- Estudiantes: 31.165 CLP
- Profesionales: 42.750 CLP

### Extranjeros:

- Estudiantes: 38 USD
- Profesionales: 47 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo  
haciendo [CLICK AQUÍ](#)

# Regulación hormonal y nutrición

## MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

(\*) *Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

(\*) *Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL**. Solicita el link a [info.nutriactive@gmail.com](mailto:info.nutriactive@gmail.com), luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(\*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(\*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

# Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile



informaciones@academianutriactive.com



@academia.nutriactive



www.academianutriactive.com