

100% Sincrónico



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

WEBINAR

Mujer +40



JORNADA EN VIVO: 06/12 - 11:00 HRS





Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

DIRIGIDO A:

Esta actividad está dirigida a profesionales del área de la salud, nutricionistas, médicos, farmacéuticos y profesionales de la salud funcional.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

WEBINAR

Mujer +40

Capacitarse constantemente abre un camino de oportunidades en el mundo laboral y favorece el crecimiento profesional. En el ámbito emocional, aprender y estudiar de manera continua, benefician notablemente la creatividad, resiliencia, la autoestima y seguridad profesional.

En base a ello, como Academia NutriActive hemos implementado una versión pensando en todos aquellos profesionales que desean continuar su proceso de aprendizaje.

El webinar sobre **Mujer +40**, es un evento académico que busca abordar los aspectos relevantes sobre la alimentación de la mujer adulta, basado en la evidencia, para la capacitación a profesionales de la salud.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



WEBINAR

Características

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Clases sincrónicas:** Modalidad de clases en vivo, lo que promueve un ambiente interactivo entre alumnos y docentes para una mejor experiencia de aprendizaje.

3. **Material Adicional:** Las presentaciones utilizarán bibliografía científica la que estará detallada para su posterior búsqueda por parte del estudiante, en caso de querer profundizar en el tema.

4. **Asesoría Docente:** Al desarrollarse de forma sincrónica, en cada clase se otorga un espacio para la resolución de dudas, comentarios y/o compartir experiencias.



WEBINAR

Mujer +40

DURACIÓN	17 Horas académicas
CLASES EN VIVO	SÍ Jornada de clases en vivo
LECTURA RECOMENDADA	SÍ Papers citados en las clases
EVALUACIÓN	NO Solo se entrega el contenido
RESOLUCIÓN DE DUDAS	SÍ En la jornada en vivo
CERTIFICACIÓN	SÍ Se entrega un Diploma de Participación
SOPORTE TÉCNICO	SÍ Vía mail a coordinación académica



TEMARIO

MÓDULO 1: Cambios fisiológicos y metabólicos

MÓDULO 2: Salud hormonal y nutrición

MÓDULO 3: Microbiota intestinal y vaginal: eje mujer-hormonas

MÓDULO 4: Salud mental y nutrición en la mujer +40

MÓDULO 5: Estrategias nutricionales y suplementación basada en evidencia

MÓDULO 6: Conclusiones y recomendaciones prácticas



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



TEMARIO

- Dieta antiinflamatoria y mediterránea en la mujer +40.
 - Suplementos con evidencia sólida:
 - Calcio + vitamina D para salud ósea.
 - Magnesio para síndrome climatérico.
 - Omega-3 en riesgo cardiovascular y salud mental.
 - Probióticos para microbiota y salud vaginal.
 - Colágeno y proteínas para sarcopenia.
-

- Pilares nutricionales para la mujer +40.
- Evidencia actual de suplementación segura y efectiva.
- Importancia del abordaje integral: nutrición, microbiota, salud mental y hormonal.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad de Valparaíso, Chile
- Profesora de Educación Física, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Licenciatura en Bienestar humano y salud, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Máster Nutrición, Medicina y Salud hormonal en la mujer, Universidad de Murcia e instituto ICNS, España.
- Máster en Microbiota, probióticos, Universidad Europea y Sociedad Española de microbiota, probióticos y prebióticos, España. ©
- Máster en Nutrición, salud y mujer. Universidad Complutense de Madrid.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Neurodivergencia y autismo, ADIPA, Chile.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Metodología de investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota, Regenera University, España.
- Especialista en nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Especialista en nutrición y salud hormonal en la mujer.
- CEO Academia NutriActive Chile.

Nutricionista clínica y especialista en salud hormonal femenina y microbiota. Trabajo con objetivos en fertilidad, regulación del ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y Neurodivergencias.



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

WEBINAR

Mujer +40

CERTIFICACIÓN

- Esta actividad **no contiene evaluación**, solo cuenta con las clases expositivas.
- El webinar se llevará a cabo el día **06 de diciembre de 2025 a las 11:00 horas Chile**. Las clases son en vivo.
- Una vez que completes la totalidad de lecciones, se entrega un **Certificado de Participación**, el que incluye el nombre del alumno y horas pedagógicas.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "**Cursos completos**".



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Nutra
PHARM

WEBINAR

Mujer +40

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

ACTIVIDAD GRATUITA

1. Revisa los detalles de nuestra actividad en nuestro Sitio Web

➡ academianutriactive.com

2. Añade el webinar a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales.

4. ¡ Y listo ! El día del evento puedes conectarte desde tu aula virtual.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo
haciendo [**CLICK AQUÍ**](#)

Encuéntranos en nuestras redes sociales



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



/nutriactive.chile



@academia.nutriactive



info.nutriactive@gmail.com



www.academianutriactive.com

Nutra
PHARM

Espacio colaborativo con **Nutrapharm**

Laboratorio chileno, líder en el desarrollo de productos naturales, nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.



www.nutrapharm.com