

**CURSO ONLINE**

# Neuronutrición Clínica y Adaptógenos

Protocolos de suplementación para la ansiedad, estrés y foco



**Inicio**  
**06 Mayo**



### **DIRIGIDO A:**

Dietistas-Nutricionistas, médicas, psicólogas, químicos farmacéuticos y profesionales de farmacia, y otros profesionales de la salud con incidencia en la salud mental.

**CURSO ONLINE**

# Neuronutrición clínica y adaptógenos



**Modalidad: Asincrónico con encuentros en vivo**

**Horas: 36 horas pedagógicas**

**Inicio: 06 de mayo 2026**

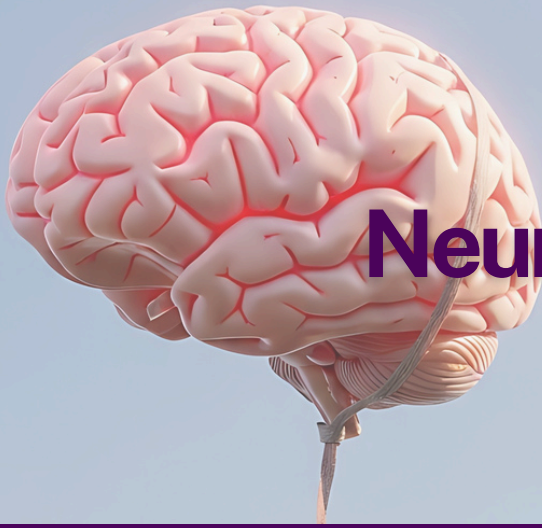
**Cierre del curso: 05 de noviembre 2026**

**VALOR: 56.000 CLP**

## DESCRIPCIÓN

Este curso entrega una visión clínica e integrada de la neuronutrición, enfocada en la comprensión del metabolismo cerebral, los neurotransmisores y el eje intestino-cerebro como base para la suplementación funcional.

A través de un enfoque basado en evidencia, el participante aprenderá a utilizar micronutrientes, aminoácidos, adaptógenos y nootrópicos naturales para el manejo de ansiedad, estrés crónico, foco y fatiga mental, desarrollando protocolos personalizados, seguros y aplicables a la práctica clínica.



**CURSO ONLINE**

# Neuronutrición clínica y adaptógenos

## CARACTERÍSTICAS

En este curso podrás adquirir conocimientos sobre los protocolos de suplementación basados en la evidencia enfocados en la neuronutrición.

El curso consta de:

- **1 clase en vivo** por zoom para la resolución de casos prácticos y dudas de las clases con fecha **11 de julio de 2026 a las 10:30 hrs.**
- 4 Módulos compuesto por 4 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de **3 meses**.
- Acceso al curso por **6 meses** desde la fecha de inicio.

*(\*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



# Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realizan un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.

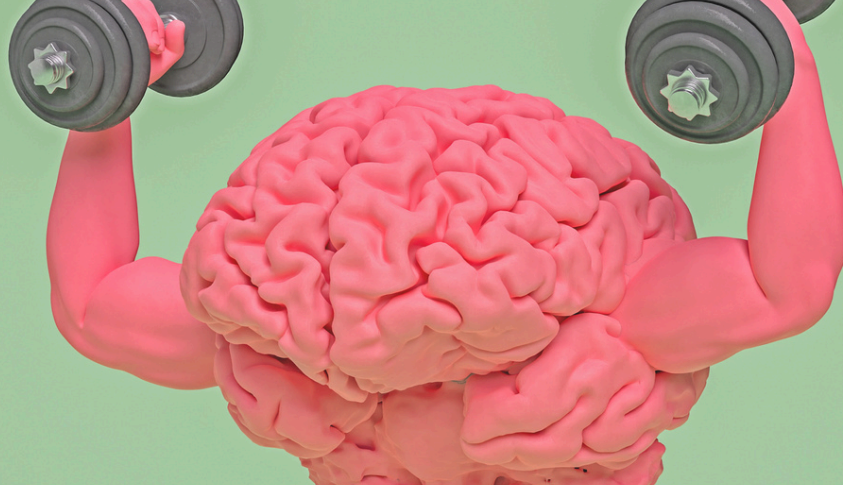


## Objetivo General

Capacitar en la aplicación clínica de la neuronutrición y la suplementación funcional, integrando fundamentos neurobiológicos, nutricionales y del eje intestino-cerebro, para el diseño de protocolos seguros y personalizados.

## Objetivos Especificos

- Comprender los fundamentos neurobiológicos y nutricionales que sustentan la función cerebral, la síntesis de neurotransmisores y la modulación del estado anímico.
- Analizar la evidencia científica disponible sobre suplementación funcional, incluyendo aminoácidos, ácidos grasos, micronutrientes, adaptógenos y nootrópicos naturales, considerando mecanismos de acción, dosis, indicaciones y criterios clínicos.
- Diseñar e implementar protocolos de suplementación clínica personalizados, evaluando contexto, objetivos y seguridad del paciente.



# TEMARIO

## MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE NEURONUTRICIÓN CLÍNICA

---

- Metabolismo cerebral: requerimientos energéticos y nutricionales del SNC.
- Neurotransmisores clave: serotonina, dopamina, noradrenalina, GABA y glutamato.
- Cofactores nutricionales implicados en la síntesis de neurotransmisores.
- Eje intestino-cerebro: microbiota, inflamación y modulación del estado anímico.
- Estrés crónico y neuroinflamación: implicancias clínicas.

## MÓDULO 2: SUPLEMENTACIÓN FUNCIONAL EN NEURONUTRICIÓN

---

### 2.1 Ácidos grasos y aminoácidos

- Omega-3 (EPA/DHA): neuroplasticidad, inflamación y función cognitiva
- L-triptófano: síntesis de serotonina y regulación del ánimo
- L-tirosina: dopamina, estrés y rendimiento cognitivo
- Taurina: modulación GABAérgica y neuroprotección

## 2.2 Minerales y micronutrientes

- Magnesio y sistema nervioso
  - Diferencias entre tipos de magnesio
  - Enfoque clínico en magnesio L-treonato
  - Por qué no todos los magnesios sirven en contexto de SNC

## 2.3 Adaptógenos y nootrópicos de origen natural

- Ashwagandha: eje HHA, ansiedad y estrés crónico
- Melena de león (*Hericium erinaceus*): neurogénesis y función cognitiva
- Cordyceps militaris: energía, estrés y rendimiento mental

## MÓDULO 3: APLICACIÓN CLÍNICA Y DISEÑO DE PROTOCOLOS

---

- Evaluación clínica del paciente: síntomas, contexto y objetivos
- Diseño de protocolos de suplementación para:
  - Ansiedad
  - Estrés crónico
  - Foco, concentración y fatiga mental
  - Cefaleas de origen funcional



- Selección de dosis, duración y combinaciones seguras
- Seguimiento clínico y ajustes de protocolo

## **MÓDULO 4: SEGURIDAD, INTERACCIONES Y MARCO LEGAL**

---

- Interacciones fármaco-suplemento
- Adaptógenos y psicofármacos: precauciones clínicas
- Contraindicaciones y poblaciones especiales
- Criterios de calidad en suplementos
- Marco ético y legal de la suplementación en la práctica nutricional

# ITINERARIO DEL CURSO

<p><b>1</b> <b>MÓDULO: FUNDAMENTOS DE NEURONUTRICIÓN CLÍNICA</b></p>	<p><b>FECHA LIBERACIÓN</b></p>
<p>Clase: Bases fisiológicas para la práctica nutricional (parte 1)</p>	<p><b>06/05</b></p>
<p><b>2</b> <b>MÓDULO: SUPLEMENTACIÓN FUNCIONAL EN NEURONUTRICIÓN</b></p>	<p><b>FECHA LIBERACIÓN</b></p>
<p>Clase: Mecanismos de acción, dosis y criterios clínicos</p>	<p><b>20/05</b></p>
<p><b>3</b> <b>MÓDULO: APLICACIÓN CLÍNICA Y DISEÑO DE PROTOCOLOS</b></p>	<p><b>FECHA LIBERACIÓN</b></p>
<p>Clase: De la teoría a la consulta</p>	<p><b>03/06</b></p>
<p><b>4</b> <b>MÓDULO: SEGURIDAD, INTERACCIONES Y MARCO LEGAL</b></p>	<p><b>FECHA LIBERACIÓN</b></p>
<p>Clase: Ejercicio profesional responsable (parte 1)</p>	<p><b>17/06</b></p>

# ITINERARIO DEL CURSO

## \* TRABAJO AUTONOMO

FECHA ESTIPULADA

Semana para ponerse al día con el material bibliográfico

29/06 al 05/07

## \* ENCUENTRO EN VIVO

OBLIGATORIO

FECHA ESTIPULADA

Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso.  
Justificaciones: [academia.nutriactive@gmail.com](mailto:academia.nutriactive@gmail.com)

11/07/26  
10:30 hrs Chile

## \* SEMANA DE PREPARACIÓN PARA LA EVALUACIÓN

FECHA ESTIPULADA

Estudio autogestionado, revisión de material complementario

13/07 al 19/07

## \* EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta 05 de noviembre de 2026 para realizarla.

Desde el 20/07

# ITINERARIO DEL CURSO

\*

**DIPLOMAS**

**FECHA ESTIPULADA**

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.

Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ.](#)

**PROCESO  
AUTOMÁTICO**

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES  
EN AULA POR 6 MESES**



**CONOCE AL EQUIPO**

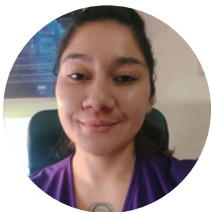
# Gestión Académica



**Nta. Elizabeth Venegas C.**  
CEO Academia NutriActive



**Nta. Mauren Rosales R.**  
Coordinador Académico



**Nta. Camila Ramírez**  
Docente Principal

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



## **Camila Ramírez**

Nutricionista

- Nutricionista - Instituto Profesional de Chile
- Certificación en Epilepsia Universidad del Desarrollo
- Certificación "Alimentación en Autismo" Academia Nutriactive
- Certificación "Primeros auxilios psicológicos" Universidad Autónoma de Barcelona
- Licenciada en "Ciencias de la Salud" en Universidad Bernardo O'Higgins
- Certificación "Neuronutrición para el cambio de hábitos y salud" Academia NUTRINFO
- Certificación "Introducción a la neurociencia" Universidad de Chile
- Certificación "Neurociencias cognitivas" Universidad de Chile
- Experiencia en relatoría, charlas y talleres en diversos contextos educativos y comunitarios.

# Equipo Docente



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud



**Gonzalo Cruz**

Químico farmacéutico

- Químico Farmacéutico - Universidad de Valparaíso.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile (SOFARCHI).
- European Society of Endocrinology Membership #516231.

# Neuronutrición clínica y adaptógenos

## EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- Una vez terminada la entrega de los contenidos del curso, se otorga un plazo de **1 semana** para trabajo personal del estudiante antes de enviar la evaluación final.
- El curso cuenta con 1 evaluación final que engloba los contenidos de todos los módulos del curso, además de la **participación activa en el encuentro en vivo**.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y tienes hasta el 05 de noviembre de 2026 para realizarla: **Desde el 20 de julio de 2026**.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Al finalizar el curso, se entrega un Certificado de Aprobación con el nombre del alumno, horas pedagógicas y nota obtenida.

# Neuronutrición clínica y adaptógenos

**INSCRIPCIÓN E  
INVERSIÓN**

## **Chile:**

- Estudiantes: 44.800 CLP
- Profesionales: 56.000 CLP

## **Extranjeros:**

- Estudiantes: 53 USD
- Profesionales: 66 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web [academianutriactive.com](http://academianutriactive.com)

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo [CLICK AQUÍ](#)

# Neuronutrición clínica y adaptógenos

## MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

*(\*) Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

*(\*) Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL**. Solicita el link a [info.nutriactive@gmail.com](mailto:info.nutriactive@gmail.com), luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

*(\*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Transferencia  
bancaria

Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

*(\*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia  
**NutriActive**  
Nutrición, deporte y salud

**Encuéntranos  
en nuestras  
redes sociales  
para más  
información**



[/nutriactive.chile](#)



[informaciones@academianutriactive.com](mailto:informaciones@academianutriactive.com)



[@academia.nutriactive](#)



[www.academianutriactive.com](http://www.academianutriactive.com)