

COLEGIO DE NUTRICIONISTAS UNIVERSITARIOS DE CHILE A.G.

PROGRAMA DEL CURSO

Curso de Actualización en Salud y Patologías Digestivas: Diagnóstico e Intervención Nutricional en patologías frecuentes

Área: Clínica Adulto · Modalidad: Asincrónica + Sesión Sincrónica · 38 horas académicas

Inicio	Duración	Horas	Modalidad
25 de junio 2026	3 meses	38 académicas	Asincrónica + 1 sesión en vivo

DESCRIPCIÓN

Programa asincrónico organizado en dos módulos. El Módulo 1 cubre la fisiología del sistema digestivo, la inmunidad de la mucosa, la microbiota y el abordaje nutricional de las patologías del tubo digestivo alto, incluyendo la dieta baja en FODMAP como herramienta clínica transversal. El Módulo 2 se concentra en el manejo nutricional de las patologías del tubo digestivo bajo, las enfermedades inflamatorias intestinales y la suplementación basada en evidencia.

Cada clase es grabada y queda disponible en plataforma con material de apoyo descargable. El programa se confirma con un mínimo de inscritos. Los participantes acceden a la plataforma institucional con sus credenciales de acceso.

DIRIGIDO A

Nutricionistas titulados y estudiantes de nutrición de últimos años (desde 3er año) que buscan actualizar su enfoque clínico en patologías digestivas desde una perspectiva basada en evidencia.

OBJETIVO GENERAL

Integrar las competencias clínicas del profesional de la nutrición en la evaluación, diagnóstico y manejo nutricional de las principales patologías del sistema digestivo, incorporando los avances actuales en microbiota, disbiosis, trastornos funcionales y enfermedades inflamatorias intestinales.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

MÓDULO

1

Bases Fisiológicas del Sistema Digestivo y Abordaje del Tubo Digestivo Alto

Clase 1

Anatomía, fisiología y eje intestino-cerebro

Síntesis actualizada de la fisiología digestiva con foco en digestión y absorción de nutrientes. Se integra el eje intestino-cerebro como sistema regulador de la ingesta, el apetito y la saciedad, con énfasis en los mecanismos de señalización enteroendocrina y su aplicación clínica.

Clase 2

Inmunidad de la mucosa gastrointestinal y microbiota en el ciclo vital

Mecanismos de defensa de la barrera intestinal, tolerancia inmunológica, inflamación crónica de bajo grado y permeabilidad intestinal. Composición y dinámica de la microbiota a lo largo del ciclo vital y su rol en el desarrollo de enfermedades crónicas.

Clase 3

Abordaje nutricional en patologías del tubo digestivo alto

Diagnóstico clínico y dietoterapia específica del reflujo gastroesofágico, manejo de la enfermedad péptica y erradicación de *H. pylori*. Diagnóstico y tratamiento nutricional de la enfermedad celíaca y criterios diferenciales con la sensibilidad al gluten no celíaca.

Clase 4

Dieta baja en FODMAP: bases fisiopatológicas y protocolo clínico

Mecanismos de fermentación de carbohidratos de cadena corta y su relación con los síntomas gastrointestinales funcionales. Protocolo en tres fases: restricción, reintroducción sistemática y personalización. Criterios de selección del paciente y limitaciones de la evidencia actual.

MÓDULO

2

Patologías del Tubo Digestivo Bajo e Intervención Nutricional Avanzada

**Clase
5**

Abordaje nutricional en patologías del tubo digestivo bajo

SIBO, SIFO e IMO: fisiopatología, factores de riesgo nutricional y criterios de derivación. Abordaje dietoterapéutico del síndrome del intestino irritable, diarrea aguda y crónica, y constipación funcional con prescripción de fibra basada en evidencia.

**Clase
6**

Abordaje nutricional en enfermedades inflamatorias intestinales

Estrategias dietoterapéuticas para Crohn y colitis ulcerosa según fase clínica: brote activo, remisión y mantenimiento. Dietas con mayor evidencia (SCD, IBD-AID, mediterránea modificada), manejo de deficiencias nutricionales y criterios para nutrición enteral.

**Clase
7**

Probióticos, prebióticos y suplementación en salud digestiva

Revisión crítica de la evidencia en SII, EII, SIBO, constipación y diarrea asociada a antibióticos. Criterios de cepa, dosis y duración. Suplementación con glutamina, zinc, vitamina D y ácidos grasos omega-3: indicaciones, dosis terapéuticas y limitaciones.



Sesión Sincrónica de Cierre · 18 de agosto 2026 · 18:00 hrs Chile

Espacio en vivo para resolución de dudas, integración de contenidos y análisis de casos clínicos. Duración: 45 minutos. Incluida en el precio de inscripción.

CALENDARIO DE CLASES

Clase / Módulo	Disponible desde	Contenido
Clase 1	27 de junio 2026	Anatomía, fisiología y eje intestino-cerebro: fundamentos para la práctica clínica nutricional
Clase 2	04 de julio 2026	Inmunidad de la mucosa gastrointestinal y microbiota en el ciclo vital
Clase 3	11 de julio 2026	Abordaje nutricional en patologías del tubo digestivo alto: reflujo, H. pylori, enfermedad celíaca y sensibilidad al gluten
Clase 4	18 de julio 2026	Dieta baja en FODMAP: bases fisiopatológicas, protocolo clínico y consideraciones para su aplicación
Clase 5	25 de julio 2026	Abordaje nutricional en patologías del tubo digestivo bajo: SIBO, SII, diarrea y constipación
Clase 6	01 de agosto 2026	Abordaje nutricional en enfermedades inflamatorias intestinales: Crohn y colitis ulcerosa
Clase 7	09 de agosto 2026	Probióticos, prebióticos y suplementación en salud digestiva: evidencia actual y criterios de indicación clínica
Sesión Sincrónica	18 de agosto 2026	18:00 hrs Chile · Resolución de dudas, integración de contenidos y revisión de casos clínicos (45 min)

ESTRUCTURA CURRICULAR

Componente	Horas
Prueba diagnóstica	1
Clases grabadas	11
Material complementario descargable	21
Foros de participación	2
Pruebas de conocimiento	2
Sesión sincrónica en vivo	1
TOTAL	38

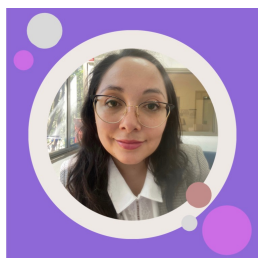
EQUIPO ACADÉMICO



Elizabeth Venegas

Nutricionista — Docente Módulo 1

Nutricionista, especialista en salud digestiva y microbiota. Docente en los módulos de fisiología gastrointestinal, microbiota, dieta baja en FODMAP y suplementación en salud digestiva.



Elizabeth Sánchez

Nutricionista — Docente Módulo 2

Nutricionista, con experiencia clínica en patologías del tubo digestivo. Docente en los módulos de patologías del tubo digestivo alto y bajo, y enfermedades inflamatorias intestinales.

VALOR DE INSCRIPCIÓN

Público General
\$ 80.000 CLP

Colegiados y Estudiantes
\$ 68.000 CLP
15% de descuento

El precio incluye acceso a todas las clases grabadas, materiales descargables, participación en foros, sesión sincrónica y certificado de participación.

FECHAS IMPORTANTES

Inicio del curso	25 de junio 2026
Sesión sincrónica	18 de agosto 2026
Evaluación final	25 de agosto 2026
Cierre de plataforma	31 de octubre 2026

CONDICIONES DE REALIZACIÓN

El programa se confirma una vez alcanzado el cupo mínimo de 10 inscritos. Los participantes serán notificados con al menos 5 días de anticipación al inicio. El acceso a las grabaciones estará disponible por 60 días posterior al cierre del programa. El certificado se emite dentro de 5 días hábiles desde el cierre de la evaluación final.

INSCRIPCIONES Y CONTACTO

otec@colegiodenutricionistas.cl · contacto@colegiodenutricionistas.cl
www.colegiodenutricionistas.cl