Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

CURSO

Nutrición y Piel Estrategias Clínicas y Suplementación Aplicada



Inicio:
06 Octubre



DIRIGIDO A:

Profesionales del área de la salud y cosmetología, médicos, nutriólog@s, nutricionistas, enfermer@s, kinesiolo@s y estudiantes de último año de las carreras antes mencionadas.



CURSO

Nutrición y Piel

Modalidad: Asincrónico con encuentro en vivo
Horas: 45 horas pedagógicas
Inicio: 06 octubre 2026
Cierre del curso: 05 abril 2027
VALOR: 64.000 CLP

DESCRIPCIÓN

A lo largo del programa, se analizará la relación entre la microbiota intestinal y la piel, junto con los principales mecanismos fisiopatológicos involucrados en patologías dermatológicas frecuentes. Se abordarán estrategias nutricionales específicas, interpretación de signos clínicos cutáneos y el uso racional de suplementación, con el objetivo de fortalecer la toma de decisiones en la práctica profesional.
El curso combina fundamentos teóricos actualizados con herramientas aplicables en consulta, permitiendo al profesional diseñar intervenciones nutricionales efectivas en pacientes con compromiso cutáneo.

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



CURSO

Nutrición y Piel Estrategias Clínicas y Suplementación Aplicada

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las bases para una atención integral en alteraciones cutáneas y patologías que afectan la piel.

El curso consta de:

- **1 encuentro en vivo** por zoom para la resolución de dudas de las clases y casos clínicos, con fecha **09 de enero de 2027 a las 18:00 hrs**, además de:
- 5 Módulos compuesto por 10 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual.
- 1 Evaluación.
- Duración de 4 meses.
- Acceso por **6 meses** desde la fecha de inicio.

*(*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios.*

Academia NutriActive Nutrición, deporte y salud



MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** Se realiza un encuentro en vivo por zoom en donde los alumnos pueden interactuar con el docente de manera sincrónica con el fin de resolver dudas referentes a los contenidos.

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Objetivo General

Desarrollar competencias clínicas para el abordaje nutricional de la salud de la piel, integrando la evidencia científica actual con herramientas prácticas aplicables en consulta.

Objetivos Especificos

- Comprender la relación entre microbiota intestinal y salud cutánea.
- Analizar los mecanismos fisiopatológicos de las principales patologías dermatológicas desde la nutrición.
- Diseñar planes alimentarios orientados al manejo del acné y otras alteraciones cutáneas.
- Interpretar signos clínicos cutáneos asociados a deficiencias nutricionales o desequilibrios metabólicos.
- Indicar suplementación nutricional de forma segura, justificada y basada en evidencia.



TEMARIO

MÓDULO 1: EJE INTESTINO-PIEL COMO BASE DEL ABORDAJE CLÍNICO

- Concepto de eje intestino-piel
- Microbiota intestinal: composición y funciones
- Disbiosis y su impacto en la inflamación sistémica
- Permeabilidad intestinal y su relación con la piel
- Mecanismos inmunológicos involucrados
- Implicancias clínicas para el nutricionista y esteticista

MÓDULO 2: ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO, FOTOPROTECCIÓN Y APLICACIÓN CLÍNICA

- Envejecimiento cutáneo y nutrición antiaging
- Fotoprotección nutricional
- Caso clínico aplicado: manejo nutricional de un paciente con signos de envejecimiento cutáneo



MÓDULO 3: ANCÉ Y NUTRICIÓN - ABORDAJE CLÍNICO

- Fisiopatología del acné
- Rol de la dieta: índice glicémico, lácteos, grasas
- Relación con resistencia a la insulina
- Inflamación y estrés oxidativo
- Diseño de plan alimentario en acné
- Errores frecuentes en la intervención nutricional

MÓDULO 4: PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS Y ABORDAJE NUTRICIONAL

- Psoriasis: inflamación y alimentación
- Dermatitis atópica: alergias, barrera cutánea y microbiota
- Rosácea: factores desencadenantes y enfoque nutricional
- Estrategias dietéticas específicas por patología
- Enfoque integrativo en consulta



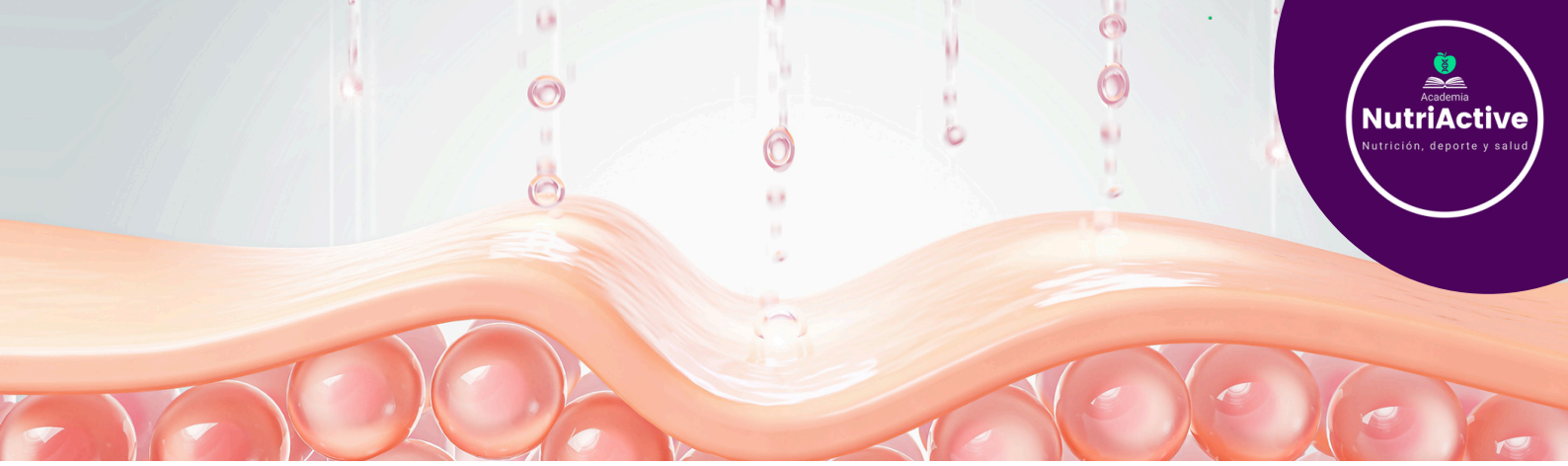
MÓDULO 5: SUPLEMENTACIÓN EN SALUD DE LA PIEL

- Principios de suplementación en dermatología nutricional
- Micronutrientes clave
  - Zinc
  - Vitamina A
  - Vitamina D
  - Vitamina E
  - Omega-3
- Nutricosmética: evidencia actual
- Colágeno: tipos, biodisponibilidad y evidencia
- Probióticos y su impacto en la piel
- Criterios clínicos para indicar suplementación



ITINERARIO DEL CURSO

1	**MÓDULO: EJE INTESTINO-PIEL COMO BASE DEL ABORDAJE CLÍNICO**	**FECHA EN VIVO**
	Clase 1: Eje intestino - piel	**06/10 - 17:00 hrs**
	Clase 2: Microbiota intestinal y su impacto en la piel	**13/10 - 17:00 hrs**
2	**MÓDULO: ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO, FOTOPROTECCIÓN Y APLICACIÓN CLÍNICA**	**FECHA EN VIVO**
	Clase 1: Envejecimiento cutáneo y antiaging	**20/10 - 17:00 hrs**
	Clase 2: Fotoprotección nutricional	**27/10 - 18:00 hrs**
3	**MÓDULO: ACNÉ Y NUTRICIÓN - ABORDAJE CLÍNICO**	**FECHA LIBERACIÓN**
	Clase 1: Fisiopatología del acné y rol de la dieta	**03/11**
	Clase 2: Dietoterapia en acné	**10/11**
4	**MÓDULO: PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS Y ABORDAJE NUTRICIONAL**	**FECHA LIBERACIÓN**
	Clase 1: Patologías cutáneas frecuentes	**17/11**
	Clase 2: Estrategias nutricionales en consulta	**24/11**



ITINERARIO DEL CURSO

5	MÓDULO: SUPLEMENTACIÓN EN SALUD DE LA PIEL	FECHA LIBERACIÓN
	Clase 1: Principios de suplementación en dermatología nutricional	01/12
	Clase 2: Probióticos y nutrientes clave	08/12

*	SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE	FECHA ESTIPULADA
	Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia	14/12 al 20/12

RECESO FIESTAS DE FIN DE AÑO

*	ENCUENTRO EN VIVO OBLIGATORIO	FECHA ESTIPULADA
	Jornada obligatoria incluida en la nota final del curso. ➡️ Justificaciones: academia.nutriactive@gmail.com	09/01/27 - 18:00 hrs



ITINERARIO DEL CURSO

* EVALUACIÓN — FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.

Desde el 11/01/27

* DIPLOMAS — FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.
Para conocer el proceso haz **CLIC AQUÍ.**

PROCESO AUTOMÁTICO

VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES EN AULA POR 6 MESES



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico y
docente coordinador

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Equipo Docente

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad de Valparaíso, Chile
- Profesora de Educación Física, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Máster en Microbiota, probióticos, Universidad Europea y Sociedad Española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Máster en Nutrición, salud y mujer. Universidad Complutence de Madrid.
- Certificación Internacional en Modelo TEACCH (Structured Teaching), University of North Carolina at Chapel Hill, EE.UU.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Neurodivergencia y autismo, ADIPA, Chile.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Metodología de investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Curso de AI generativa - Universidad de Chile.
- Experiencia en el uso de inteligencia artificial aplicada al marketing digital en salud.
- CEO Academia NutriActive Chile.
- CEO NUTRIGLOBAL powered AI.
- Conferencista a nivel nacional e internacional.

Equipo Docente

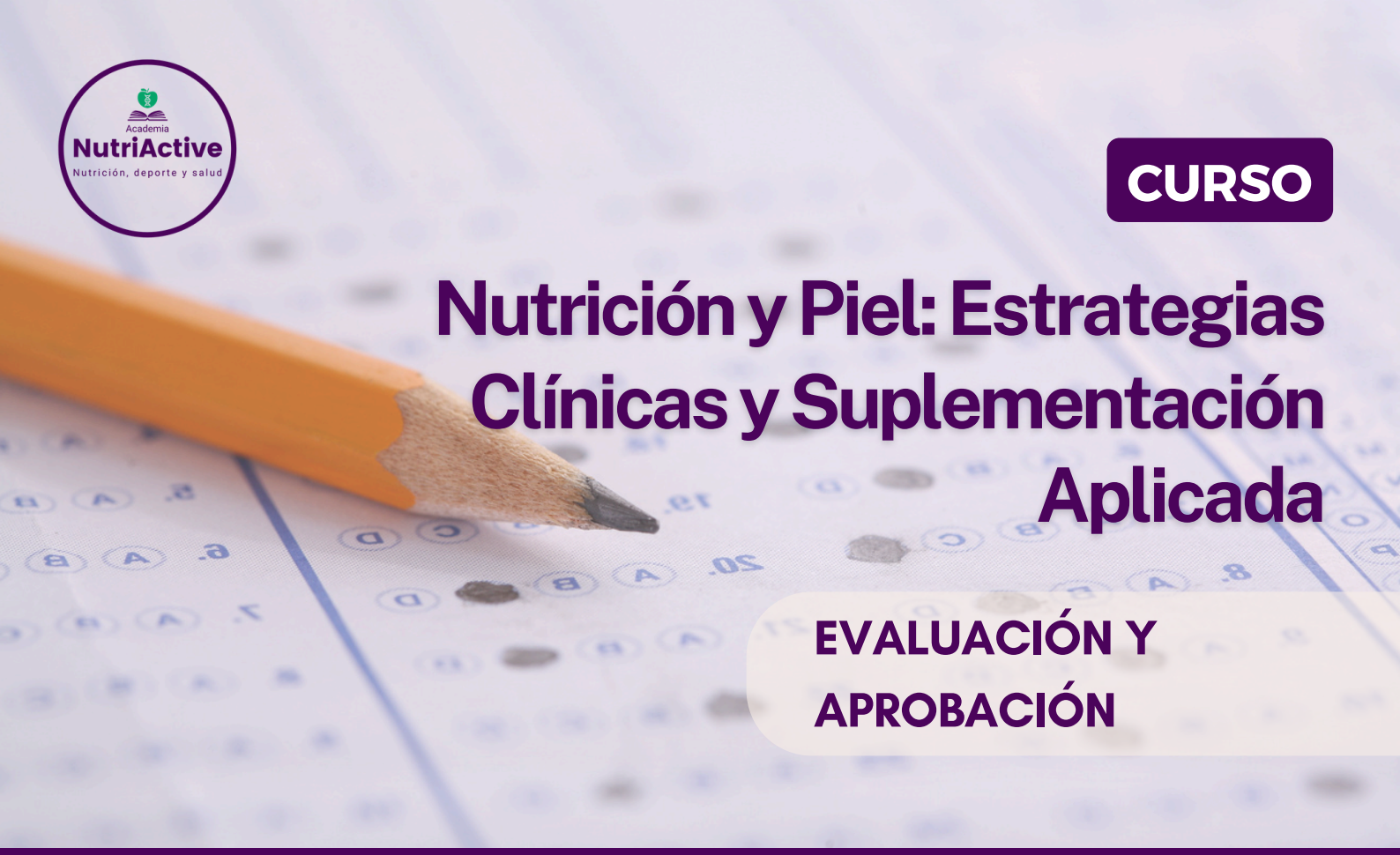
Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Mauren Rosales

Nutricionista

- Nutricionista - Universidad Católica de la Santísima Concepción
- Máster Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Humana - INTA Universidad de Chile
- Diplomado en Nutrición Clínica - Instituto vive sano brasil
- Postgrado en Microbiota - Regenera
- Certificación en Nutrición Aplicada a la Imagen y Estética - Instituto Vive Sano Brasil
- Certificación en Psicología de la Alimentación - Instituto Vive Sano Brasil
- Certificación en Gerontología- Universidad Católica de la Santísima Concepción
- Curso Nutrición Deportiva - CENAN
- Certificación ISAK I - INTERNACTIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY
- Experiencia en atención nutricional particular
- Nutricionista en gimnasios Energy Fitness Club
- Nutricionista en Instituto Lipedema Chile
- Coordinadora académica - NutriActive



CURSO

Nutrición y Piel: Estrategias Clínicas y Suplementación Aplicada

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarla durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



CURSO

Nutrición y Piel: Estrategias Clínicas y Suplementación

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 57.600 CLP
- Profesionales: 64.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 68 USD
- Profesionales: 76 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡️ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e informacion importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo **CLICK AQUÍ**

Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile

informaciones@academianutriactive.com

@academia.nutriactive

www.academianutriactive.com