

CURSO ONLINE

Neuronutrición Clínica y Adaptógenos

Protocolos de suplementación para la
ansiedad, estrés y foco



Inicio
26 de Octubre



DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas, médicas, psicólogas, químicos farmacéuticos y profesionales de farmacia, y otros profesionales de la salud con incidencia en la salud mental.

CURSO ONLINE

Neuronutrición clínica y adaptógenos



Modalidad: Asincrónico

Horas: 35 horas pedagógicas

Inicio: 26 de octubre 2026

Cierre del curso: 25 de octubre 2027

VALOR: 48.000 CLP

DESCRIPCIÓN

Este curso entrega una visión clínica e integrada de la neuronutrición, enfocada en la comprensión del metabolismo cerebral, los neurotransmisores y el eje intestino-cerebro como base para la suplementación funcional.

A través de un enfoque basado en evidencia, el participante aprenderá a utilizar micronutrientes, aminoácidos, adaptógenos y nootrópicos naturales para el manejo de ansiedad, estrés crónico, foco y fatiga mental, desarrollando protocolos personalizados, seguros y aplicables a la práctica clínica.



CURSO ONLINE

Neuronutrición clínica y adaptógenos

CARACTERÍSTICAS

En esta formación podrás adquirir conocimientos sobre los protocolos de suplementación basados en la evidencia enfocados en la neuronutrición.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- 4 Módulos compuesto por 8 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Material audiovisual
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de **3 meses**.
- Acceso al curso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

() **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*



Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera secuencial, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivo General

Capacitar en la aplicación clínica de la neuronutrición y la suplementación funcional, integrando fundamentos neurobiológicos, nutricionales y del eje intestino-cerebro, para el diseño de protocolos seguros y personalizados.

Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos neurobiológicos y nutricionales que sustentan la función cerebral, la síntesis de neurotransmisores y la modulación del estado anímico.
- Analizar la evidencia científica disponible sobre suplementación funcional, incluyendo aminoácidos, ácidos grasos, micronutrientes, adaptógenos y nootrópicos naturales, considerando mecanismos de acción, dosis, indicaciones y criterios clínicos.
- Diseñar e implementar protocolos de suplementación clínica personalizados, evaluando contexto, objetivos y seguridad del paciente.



TEMARIO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE NEURONUTRICIÓN CLÍNICA

- Metabolismo cerebral: requerimientos energéticos y nutricionales del SNC.
- Neurotransmisores clave: serotonina, dopamina, noradrenalina, GABA y glutamato.
Cofactores nutricionales implicados en la síntesis de neurotransmisores.
- Eje intestino-cerebro: microbiota, inflamación y modulación del estado anímico.
- Estrés crónico y neuroinflamación: implicancias clínicas.

MÓDULO 2: SUPLEMENTACIÓN FUNCIONAL EN NEURONUTRICIÓN

2.1 Ácidos grasos y aminoácidos

- Omega-3 (EPA/DHA): neuroplasticidad, inflamación y función cognitiva
- L-triptófano: síntesis de serotonina y regulación del ánimo
- L-tirosina: dopamina, estrés y rendimiento cognitivo
- Taurina: modulación GABAérgica y neuroprotección



2.2 Minerales y micronutrientes

- Magnesio y sistema nervioso
 - Diferencias entre tipos de magnesio
 - Enfoque clínico en magnesio L-treonato
 - Por qué no todos los magnesios sirven en contexto de SNC

2.3 Adaptógenos y nootrópicos de origen natural

- Ashwagandha: eje HHA, ansiedad y estrés crónico
- Melena de león (*Hericium erinaceus*): neurogénesis y función cognitiva
- Cordyceps militaris: energía, estrés y rendimiento mental

MÓDULO 3: APLICACIÓN CLÍNICA Y DISEÑO DE PROTOCOLOS

- Evaluación clínica del paciente: síntomas, contexto y objetivos
- Diseño de protocolos de suplementación para:
 - Ansiedad
 - Estrés crónico
 - Foco, concentración y fatiga mental
 - Cefaleas de origen funcional



- Selección de dosis, duración y combinaciones seguras
- Seguimiento clínico y ajustes de protocolo

MÓDULO 4: SEGURIDAD, INTERACCIONES Y MARCO LEGAL

- Interacciones fármaco-suplemento
- Adaptógenos y psicofármacos: precauciones clínicas
- Contraindicaciones y poblaciones especiales
- Criterios de calidad en suplementos
- Marco ético y legal de la suplementación en la práctica nutricional

ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: FUNDAMENTOS DE NEURONUTRICIÓN CLÍNICA

FECHA LIBERACIÓN

Clase: Bases fisiológicas para la práctica nutricional

26/10

2 MÓDULO: SUPLEMENTACIÓN FUNCIONAL EN NEURONUTRICIÓN

FECHA LIBERACIÓN

Clase: Mecanismos de acción, dosis y criterios clínicos

26/10

3 MÓDULO: APLICACIÓN CLÍNICA Y DISEÑO DE PROTOCOLOS

FECHA LIBERACIÓN

Clase: De la teoría a la consulta

26/10

4 MÓDULO: SEGURIDAD, INTERACCIONES Y MARCO LEGAL

FECHA LIBERACIÓN

Clase: Ejercicio profesional responsable (parte 1)

Clase: Ejercicio profesional responsable (parte 2)

26/10



ITINERARIO DEL CURSO

*

TRABAJO AUTONOMO

FECHA ESTIPULADA

Semana para ponerse al día con el material bibliográfico

1 semana

*

EVALUACIÓN GLOBAL

FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta 27 de agosto de 2027 para realizarla.

Desde el 26/10

*

DIPLOMAS

FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.
Para conocer el proceso haz [CLIC AQUÍ](#).

PROCESO
AUTOMÁTICO

**VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES
EN AULA POR 12 MESES**

CONOCE AL EQUIPO

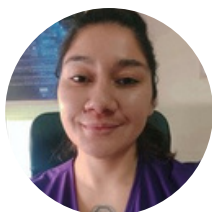
Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico



Nta. Camila Ramírez
Docente Principal



Equipo Docente



Camila Ramírez

Nutricionista

- Nutricionista – Instituto Profesional de Chile
- Certificación en Epilepsia Universidad del Desarrollo
- Certificación “Alimentación en Autismo” Academia Nutriactive
- Certificación “Primeros auxilios psicológicos” Universidad Autónoma de Barcelona
- Licenciada en “Ciencias de la Salud” en Universidad Bernardo O’Higgins
- Certificación “Neuronutrición para el cambio de hábitos y salud” Academia NUTRINFO
- Certificación “Introducción a la neurociencia” Universidad de Chile
- Certificación “Neurociencias cognitivas” Universidad de Chile
- Experiencia en relatoría, charlas y talleres en diversos contextos educativos y comunitarios.

Equipo Docente



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Gonzalo Cruz

Químico farmacéutico

- Químico Farmacéutico - Universidad de Valparaíso.
- CENFI - Laboratorio de Alteraciones Reproductivas y Metabólicas. Facultad de Ciencias. Universidad Valparaíso.
- Doctor en Farmacología de la Universidad de Chile.
- Miembro y Director Reg. Valparaíso Sociedad de Farmacología de Chile (SOFARCHI).
- European Society of Endocrinology Membership #516231.

Neuronutrición clínica y adaptógenos

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarla durante el tiempo en que tengas acceso al curso, hasta el 28 de agosto de 2027.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0**.
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".

CURSO ONLINE

Neuronutrición clínica y adaptógenos

**INSCRIPCIÓN E
INVERSIÓN**

Chile:

- Estudiantes: 43.200 CLP
- Profesionales: 48.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 52 USD
- Profesionales: 57 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e información importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo
haciendo [CLICK AQUÍ](#)

Neuronutrición clínica y adaptógenos

MÉTODOS DE PAGO



Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro [sitio web](#) de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

(*) *Inscripción inmediata*



Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro [sitio web](#).

(*) *Inscripción inmediata*



Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL**. Solicita el link a info.nutriactive@gmail.com, luego completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente [FORMULARIO](#) para asegurar tu inscripción.

(*) *Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.*



Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile



informaciones@academianutriactive.com



@academia.nutriactive



www.academianutriactive.com