Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

100% ASINCRÓNICO

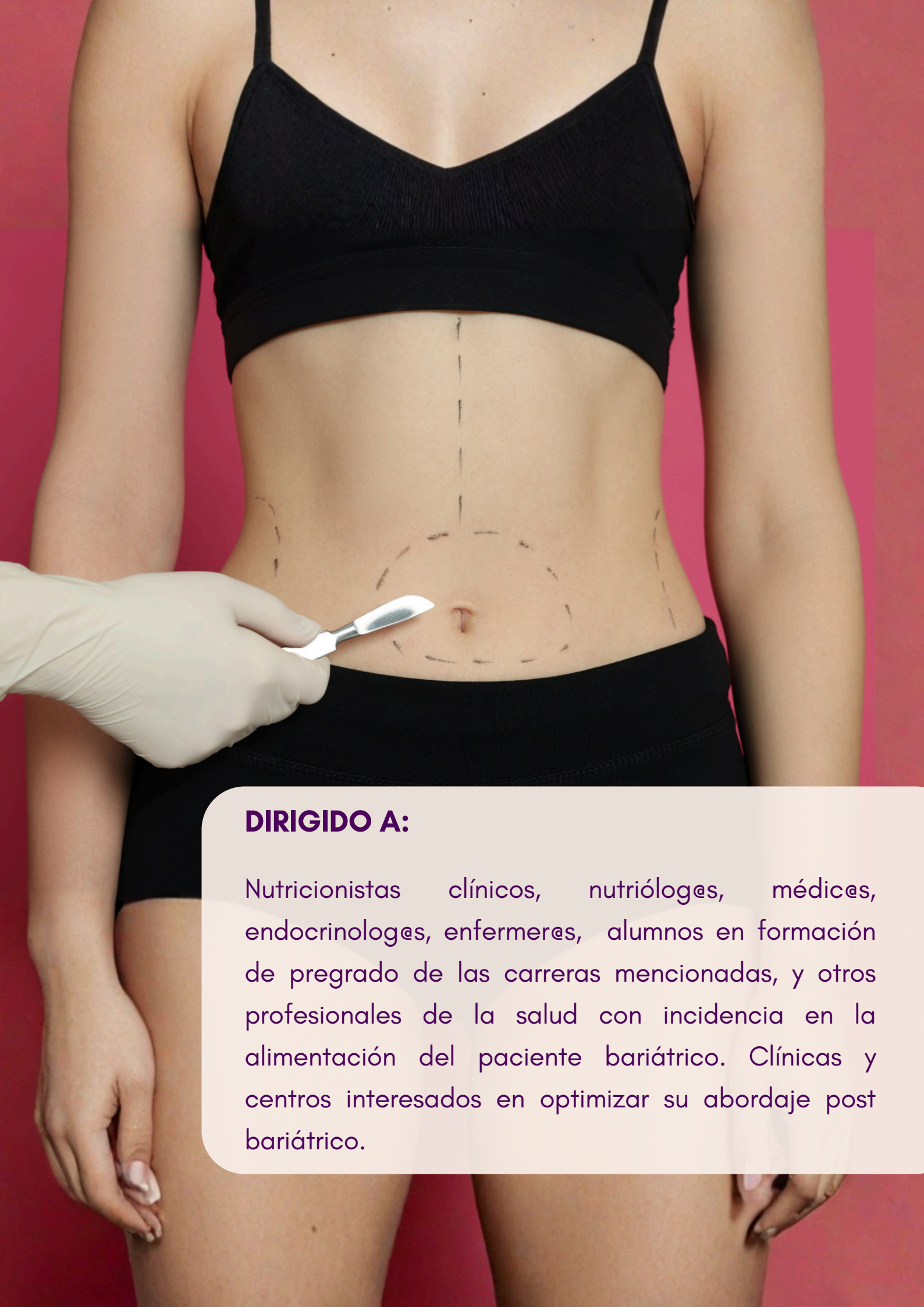
ESPECIALIZACIÓN

Dietoterapia en Cirugía Bariátrica

Abordaje basado en psiconutrición, metabolismo y microbiota



Inicio
18 de Enero



DIRIGIDO A:

Nutricionistas clínicos, nutriólog@s, médic@s, endocrinolog@s, enfermer@s, alumnos en formación de pregrado de las carreras mencionadas, y otros profesionales de la salud con incidencia en la alimentación del paciente bariátrico. Clínicas y centros interesados en optimizar su abordaje post bariátrico.



ESPECIALIZACIÓN

Dietoterapia en cirugía bariátrica

Modalidad: Asincrónico con fecha de inicio

Horas: 44 horas pedagógicas

Inicio: 18 de enero 2027

Cierre del curso: 02 de abril 2027

VALOR: 72.800 CLP

DESCRIPCIÓN

Este programa de formación proporciona una fundamentación teórico-práctica especializada en el manejo nutricional de pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

Abarca desde la selección clínica y nutricional de candidatos, pasando por la preparación preoperatoria, hasta el manejo de la alimentación progresiva, suplementación y seguimiento postoperatorio.

Está orientado a profesionales de la salud comprometidos con un abordaje integral, seguro y sostenible de la paciente bariátrica, con el fin de optimizar resultados metabólicos, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



ESPECIALIZACIÓN

Dietoterapia en cirugía bariátrica

CARACTERÍSTICAS

En esta formación podrás adquirir conocimientos sobre la dietoterapia de la cirugía bariátrica, y su aplicación en la consulta clínica.

El curso es **100% asincrónico**, es decir, las clases son grabadas e incluye:

- 5 Módulos compuesto por 9 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual
- Evaluación al finalizar el curso.
- Duración estimada de **3 meses.**
- Acceso al curso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

*(*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios*

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza.

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.



Objetivos

- Identificar y aplicar los criterios de selección de pacientes candidatos a cirugía bariátrica, comprendiendo las técnicas quirúrgicas más utilizadas y su impacto metabólico y nutricional.
- Diseñar planes de preparación preoperatoria que incluyan dieta hipocalórica, manejo de comorbilidades y educación del paciente.
- Dominar las fases de la alimentación progresiva postoperatoria, adaptándolas a la tolerancia individual y previniendo complicaciones digestivas.
- Reconocer y manejar las intolerancias alimentarias más frecuentes tras la cirugía, estableciendo estrategias dietéticas prácticas y personalizadas.
- Prevenir, detectar y tratar el síndrome de dumping precoz y tardío mediante herramientas de intervención nutricional y educación alimentaria eficaz.
- Implementar protocolos de suplementación nutricional basados en la técnica quirúrgica realizada, asegurando la prevención de deficiencias de vitaminas, minerales y proteínas a corto y largo plazo.



TEMARIO

MÓDULO 1: CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA: FUNDAMENTOS CLÍNICOS

- Panorama actual de la obesidad: enfermedad crónica, más allá del IMC.
- Tipos de cirugías: restrictivas, mixtas y malabsortivas.
- Cambios anatómicos y metabólicos tras la cirugía.
- Resultados esperados: peso, glucosa, lípidos y comorbilidades.

MÓDULO 1.1: ACTIVIDAD PRÁCTICA

- Simulación de evaluación preoperatoria y elección quirúrgica.

MÓDULO 2: EVALUACIÓN CLÍNICO-NUTRICIONAL Y PREPARACIÓN PREOPERATORIA

- Evaluación nutricional: antropometría, composición corporal, bioquímica.
- Preparación metabólica: dieta VLCD y control de comorbilidades.
- Rol del nutricionista en el equipo multidisciplinario.
- Educación y acompañamiento del paciente preoperatorio.
- Criterios de optimización quirúrgica: deficiencias y ajustes previos.



TEMARIO

MÓDULO 2.1: ACTIVIDAD PRÁCTICA

- Elaboración de plan alimentario prequirúrgico adaptado a comorbilidad.

MÓDULO 3: ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN POSTOPERATORIA

- Etapas de la dieta postoperatoria: líquida → puré → blanda → sólida.
- Tolerancias alimentarias y alimentos críticos.
- Protocolos de suplementación: hierro, calcio, B12, vitamina D, proteínas.
- Adaptación según técnica: sleeve vs bypass gástrico.
- Seguimiento clínico y educación nutricional del paciente.

MÓDULO 3.1: ACTIVIDAD PRÁCTICA

- Creación de menú + esquema de suplementos individualizado post operatorio. Integración del enfoque psiconutricional en la consulta.



TEMARIO

MÓDULO 4: COMPLICACIONES Y SITUACIONES ESPECIALES

- Complicaciones nutricionales: dumping precoz y tardío, diarrea, reflujo, pérdida excesiva o recuperación de peso.
- Deficiencias de micronutrientes: diagnóstico y corrección.
- Situaciones especiales:
  - Embarazo post bariátrica.
  - Adolescente operado.
  - Paciente adulto mayor.
- Estrategias clínicas de seguimiento continuo y educación al paciente.

MÓDULO 4.1: ACTIVIDAD PRÁCTICA

- Análisis de casos con complicaciones reales y resolución guiada.



TEMARIO

MÓDULO 5: MICROBIOTA, ESTROBOLOMA Y OBESIDAD

- Microbiota intestinal y obesidad: mecanismos metabólicos e inflamatorios.
- Cambios microbianos antes y después de la cirugía (Firmicutes/Bacteroidetes, Akkermansia, Lactobacillus).
- ¿El estroboloma se ve afectado? (bacterias que metabolizan estrógenos y su impacto hormonal)
- Efectos de la cirugía bariátrica sobre el eje hormonal femenino (fertilidad, SOP, menopausia).
- Estilo de vida para regular la microbiota y hormonas.



ITINERARIO DEL CURSO

1 MÓDULO: CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA: FUNDAMENTOS CLÍNICOS

	FECHA LIBERACIÓN
Clase: Tipos de cirugias, fisiología post operación y resultados	18/01
Actividad práctica: simulación de evaluación preoperatoria y elección quirúrgica.	25/01

2 MÓDULO: EVALUACIÓN CLÍNICO-NUTRICIONAL Y PREPARACIÓN PREOPERATORIA

	FECHA LIBERACIÓN
Clase: Evaluación, plan y rol nutricional	01/02
Actividad práctica: elaboración de plan alimentario prequirúrgico adaptado a comorbilidad.	08/02

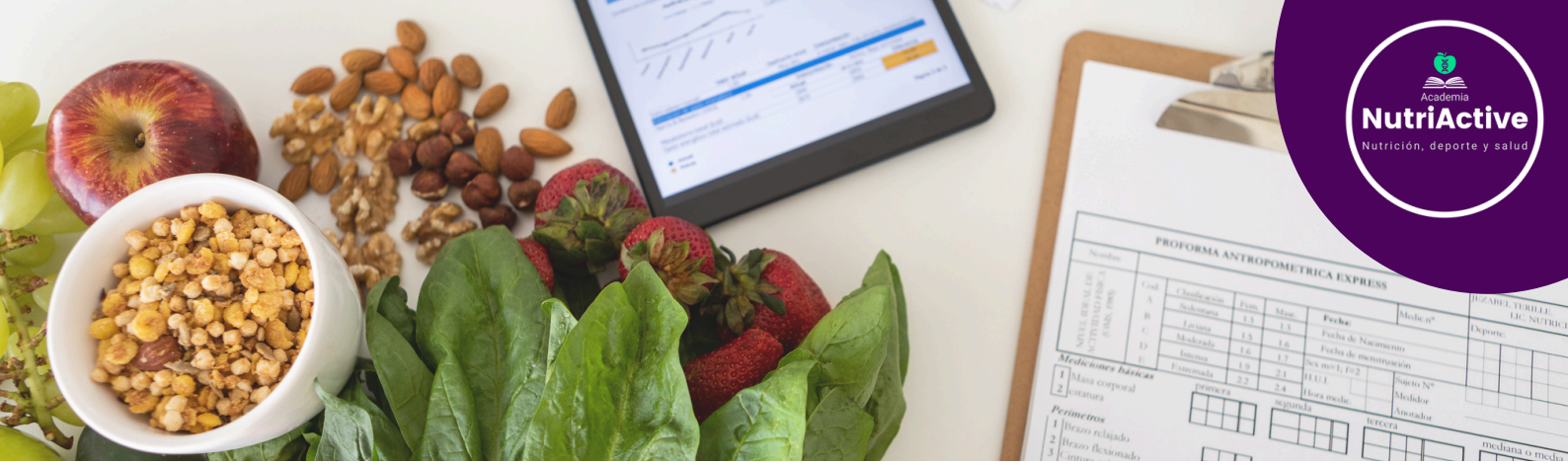
3 MÓDULO: ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN POSTOPERATORIA

	FECHA LIBERACIÓN
Clase: Dieta postoperatorio y suplementación	15/02
Actividad práctica: creación de menú + esquema de suplementos individualizado. Integración del enfoque psiconutricional en la consulta.	22/02



ITINERARIO DEL CURSO

4	**MÓDULO: COMPLICACIONES Y SITUACIONES ESPECIALES**	**FECHA LIBERACIÓN**
	Clase: Alteraciónes y apoyo en situaciones especiales	**01/03**
	Actividad práctica: análisis de casos con complicaciones reales y resolución guiada.	**08/03**
5	**MÓDULO: MICROBIOTA, ESTROBOLOMA Y OBESIDAD**	**FECHA LIBERACIÓN**
	Clase: Microbiota post cirugía bariátrica	**15/03**
*	**SEMANA DE PREPARACIÓN PARA LA EVALUACIÓN**	**FECHA ESTIPULADA**
	Estudio autogestionado, revisión de material complementario	**22/03 al 28/03**



Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

ITINERARIO DEL CURSO

* EVALUACIÓN GLOBAL	FECHA ESTIPULADA

Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta 17 de enero de 2028 para realizarla.

Desde el 02/04

* DIPLOMAS	FECHA ESTIPULADA

Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas.
Para conocer el proceso haz **CLIC AQUÍ.**

PROCESO AUTOMÁTICO

VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES EN AULA POR 12 MESES



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico



Nta. Sara Parra.
Docente Principal

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Equipo Docente

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas
Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad de Valparaíso, Chile
- Profesora de Educación Física, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Licenciatura en Bienestar humano y salud, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Máster Nutrición, Medicina y Salud hormonal en la mujer, Universidad de Murcia e instituto ICNS, España.
- Máster en Microbiota, probióticos, Universidad Europea y Sociedad Española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Máster en Nutrición, salud y mujer. Universidad Complutence de Madrid.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Neurodivergencia y autismo, ADIPA, Chile.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Metodología de investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Postgrado microbiota, Regenera University, España.
- Especialista en nutrición probiótica y alimentación basada en plantas.
- Especialista en nutrición y salud hormonal en la mujer.
- CEO Academia NutriActive Chile.

Nutricionista clínica y especialista en salud hormonal femenina y microbiota. Trabajo con objetivos en fertilidad, regulación del ciclo menstrual, salud intestinal, microbiota y Neurodivergencias.

Equipo Docente

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Giselle Muñoz

Nutricionista

- Nutricionista clínica – UNAB.
- Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte – Universidad Mayor.
- Diplomatura Universitaria en Enfermedad Celíaca y Trastornos Relacionados al Gluten – Universidad del Salvador, Buenos Aires, Argentina.
- Diplomado en Conceptos Actuales de Gastroenterología Ambulatoria –PUC.
- Diplomado en Obesidad – UAI.
- Curso de actualización en intolerancias y alergias alimentarias – INTA, UdeCh.
- Diplomado Nutrición Clínica para Nutricionistas – PUC.
- Experiencia de trabajo en Clínica Las Condes.

Equipo Docente

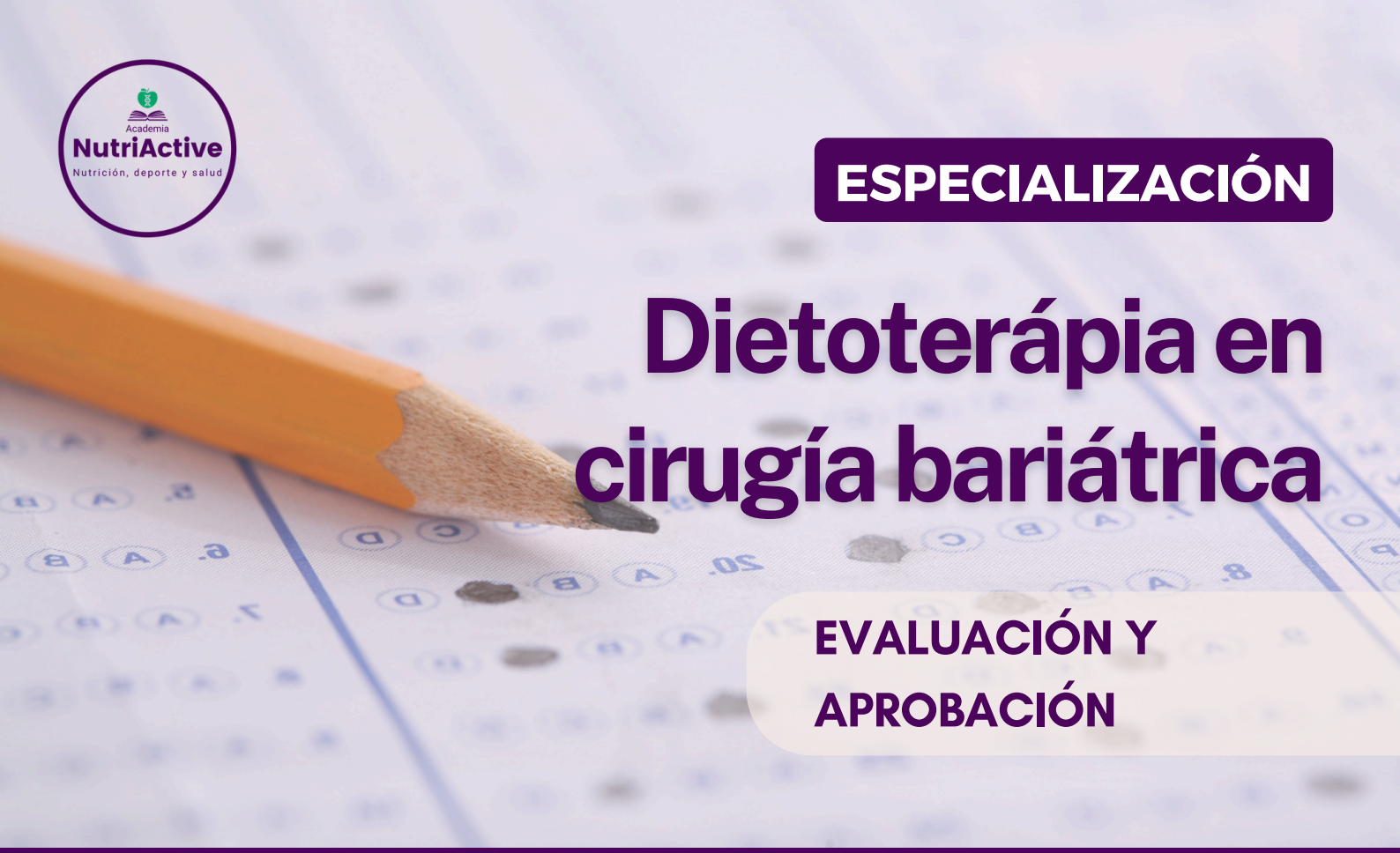
Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Sara Parra

Nutricionista

- Nutricionista- Universidad de Chile.
- Magíster en Nutrición para la actividad física y el deporte- Universidad Mayor.
- Diplomatura en Nutrición Humana- Universidad autónoma de Madrid.
- Coach en Medicina del estilo de vida- Instituto NCI, EE.UU.
- Certificación en Minfulness for Wellbeing- Monash University- Australia.
- Certificación en "FODMAP Diet"- Monash University, Australia.
- Docente universitaria- UNAB y UDD.
- Especialista en cirugía bariátrica y metabólica
- Nutricionista coordinadora-Red Salud, Santiago.
- Docente coordinadora- INACAP.
- Fundadora de Rincón Bariátrico y creadora de Mindfeedness.

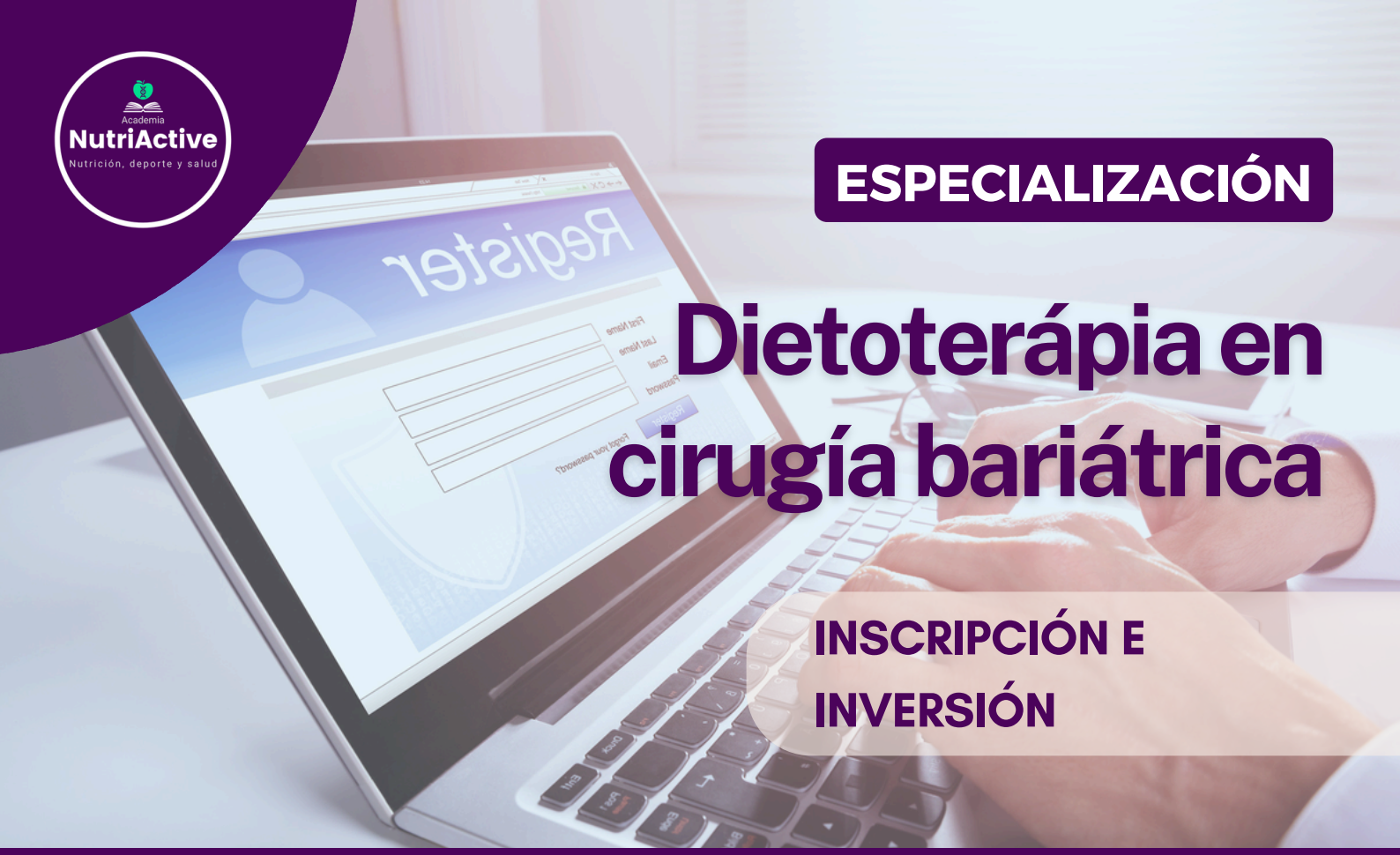


ESPECIALIZACIÓN

Dietoterápia en cirugía bariátrica

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarla durante el tiempo en que tengas acceso al curso, hasta el 18 de octubre de 2027.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



ESPECIALIZACIÓN

Dietoterápia en cirugía bariátrica

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 58.240 CLP
- Profesionales: 72.800 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 68 USD
- Profesionales: 86 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡️ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e informacion importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo **CLICK AQUÍ**



ESPECIALIZACIÓN

Dietoterápia en cirugía bariátrica

MÉTODOS DE PAGO

Con **Mercado Pago** podrás pagar a través de nuestro sitio web de forma segura con tarjeta de crédito, débito o utilizando tu saldo en la app.

(*) Inscripción inmediata

Paga con tarjeta de crédito o débito desde la plataforma **FLOW** a través de nuestro sitio web.

(*) Inscripción inmediata

Paga en dólares desde cualquier país con la plataforma **PAYPAL.** Solicita el link a info.nutriactive@gmail.com, luego completa el siguiente FORMULARIO para asegurar tu inscripción.

(*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.

Realiza una **Transferencia bancaria** directa a nuestra cuenta, para ello completa el siguiente FORMULARIO para asegurar tu inscripción.

(*) Inscripción sujeta a verificación en 2 días hábiles.

Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile

informaciones@academianutriactive.com

@academia.nutriactive

www.academianutriactive.com