Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

100% ASINCRÓNICO

CURSO

Microbiota y Salud Hormonal en la Mujer

De la fisiología a la intervención clínica



Inicio:
15 marzo



DIRIGIDO A:

Nutricionistas, matron@s, médic@s, enfermer@s y otros profesionales de la salud.

CURSO

Microbiota y salud hormonal en la mujer



Modalidad: Asincrónico
Horas: 44 horas pedagógicas
Inicio: 15 marzo 2027
Cierre del curso: 30 abril 2027
VALOR: 49.000 CLP

DESCRIPCIÓN

Formación orientada a comprender la interacción entre el ecosistema microbiano femenino, la regulación hormonal y la nutrición a lo largo de las distintas etapas de la vida. El programa aborda los fundamentos de la microbiota intestinal, vaginal y urogenital, el eje intestino-vagina, el rol de Lactobacillus, los cambios asociados al ciclo menstrual, embarazo, posparto y menopausia, además de la relación entre estroboloma, hormonas y diversas condiciones de salud femenina. Asimismo, incorpora herramientas de intervención nutricional, probióticos, prebióticos, simbióticos y postbióticos, con énfasis en la interpretación de la evidencia científica y en una aplicación clínica responsable.

Academia NutriActive Nutrición, deporte y salud



CURSO

Microbiota y salud hormonal en la mujer

CARACTERÍSTICAS

Este curso entrega las bases para una atención integral en salud hormonal y microbiota de la mujer.

El curso consta de:

- 5 Módulos compuesto por 5 videoclases expositivas.
- Carpeta con material bibliográfico en inglés y/o español.
- Casos prácticos con su desarrollo.
- Material audiovisual.
- 1 Evaluación.
- Duración de 2 meses.
- Acceso por **12 meses** desde la fecha de inicio.

*(*) **Importante:** Tanto el contenido, como el cuerpo docente y las fechas establecidas en este programa pueden estar sujetas a cambios.*

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

MODALIDAD

Educación a distancia

1. **Formación Innovadora con apoyo de Internet:** Esta modalidad permite una formación más ágil, innovadora y flexible, aumentando los recursos y posibilidades de enseñanza

2. **Videoclases expositivas:** Liberación de clases y material mediante el Aula virtual de manera semanal, lo que permite acceder a los contenidos de acuerdo a los tiempos de cada alumno.

3. **Material Adicional:** El curso cuenta con una carpeta descargable de material bibliográfico actualizado y basado en la evidencia, la que estará disponible durante todo el periodo en que se desarrolle el curso.

4. **Asesoría Docente:** En nuestro Sitio Web, al ingresar al Aula Virtual, podrás dejar tus dudas o comentarios debajo de cada videoclase, hasta terminar el tiempo estimado de duración.

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Objetivo General

Comprender la interacción entre microbiota, salud hormonal y nutrición femenina, integrando conocimientos fisiológicos y evidencia científica para aplicar estrategias de evaluación e intervención nutricional orientadas a la salud intestinal, vaginal, urogenital y reproductiva de la mujer.

Objetivos Especificos

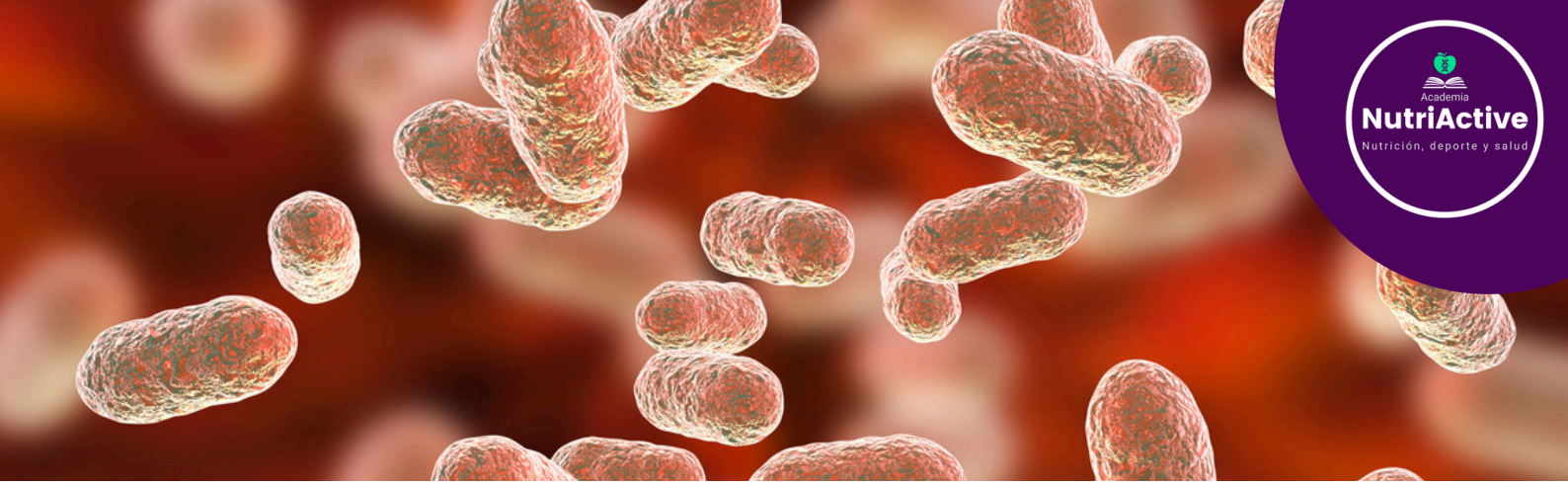
- Analizar las características y funciones de los principales ecosistemas microbianos femeninos, comprendiendo su evolución durante las diferentes etapas del ciclo vital y su relación con los cambios hormonales.
- Comprender la relación entre microbiota, estroboloma y metabolismo de los estrógenos, identificando su posible implicancia en la salud.
- Aplicar estrategias nutricionales y de modulación de la microbiota, considerando alimentación, fibra, prebióticos, probióticos y otros biocompuestos.



TEMARIO

MÓDULO 1: EL ECOSISTEMA MICROBIANO FEMENINO: CONCEPTOS Y FISIOLOGÍA

- Conceptos esenciales: microbiota, microbioma, eubiosis y disbiosis.
- Los tres ecosistemas: microbiota intestinal, vaginal y urogenital.
- El eje intestino-vagina: comunicación y translocación bacteriana.
- Características de una microbiota vaginal saludable.
- Community State Types (CST): clasificación y significado clínico.
- *Lactobacillus* y el ecosistema vaginal: *L. crispatus*, *L. gasseri*, *L. jensenii* y el rol ambivalente de *L. iners*.
- pH vaginal, ácido láctico y mecanismos naturales de protección de la mucosa.



MÓDULO 2: LA MICROBIOTA FEMENINA A TRAVÉS DEL CICLO VITAL

- Pubertad: estrogenización y establecimiento del ecosistema vaginal adulto.
- Edad reproductiva y ciclo menstrual: fluctuaciones hormonales y dinámica de la microbiota.
- Embarazo: remodelación del ecosistema intestinal y vaginal.
- Posparto y lactancia: recuperación del equilibrio microbiano.
- Perimenopausia y menopausia: descenso estrogénico y cambios del ecosistema urogenital.
- Factores moduladores hormonales y farmacológicos: anticonceptivos y antibióticos.
- Factores de estilo de vida: alimentación, actividad sexual, higiene, estrés y tabaco.



MÓDULO 3: DISBIOSIS VAGINAL, INFECCIONES UROGENITALES E INFERTILIDAD: ABORDAJE CLÍNICO Y DIAGNÓSTICO

- **Evaluación clínica y disbiosis**
  - Evaluación de la salud vaginal: anamnesis dirigida y flujo fisiológico vs. patológico.
  - Disbiosis vaginal, vaginosis bacteriana, candidiasis e ITU recurrentes: presentación clínica y microorganismos implicados (visión integrada).
  - Signos de alarma, factores predisponentes y patrones de recurrencia.
- **Pruebas diagnósticas de microbiota e infertilidad**
  - Diagnóstico de primera línea en consulta: examen clínico, toma de muestras, microscopía y cultivo convencional.
  - Pruebas avanzadas desde su indicación clínica: ALICE ante sospecha de endometritis crónica, EMMA en fallo de implantación recurrente, ERA en evaluación de receptividad endometrial; paneles moleculares por PCR y secuenciación 16S rRNA.
  - Qué prueba solicitar según sospecha clínica e interpretación básica de resultados.
  - Limitaciones, costos y cuándo derivar a ginecología o medicina reproductiva.



- **Manejo, probióticos y cierre clínico**
  - Tratamiento convencional y el problema de la recurrencia post-antibiótica (visión general).
  - Probióticos vaginales y orales en la práctica de la matrona: cuándo considerarlos y en qué situaciones clínicas (VB recurrente, candidiasis de repetición, ITU recurrente, preparación pre-tratamiento reproductivo).
  - Educación a la paciente, prevención de recurrencias y trabajo conjunto con nutrición.
- **Caso clínico**
  - Disbiosis vaginal recurrente con impacto en fertilidad: evaluación, manejo y trabajo interdisciplinar.



MÓDULO 4: ESTROBOLOMA, HORMONAS Y PATOLOGÍAS FEMENINAS

- Comunicación bidireccional microbiota-hormonas y metabolismo hormonal intestinal.
- Estroboloma y β-glucuronidasa: regulación microbiana de la recirculación de estrógenos.
- Síndrome de ovario poliquístico: disbiosis intestinal, inflamación y resistencia a la insulina.
- Endometriosis y dismenorrea: microbiota, inflamación de bajo grado y dolor.
- Microbiota endometrial y endometritis crónica: fisiopatología, pérdida de dominancia de *Lactobacillus* e impacto en receptividad.
- Mecanismos hormonales y microbianos de la fertilidad y del fallo de implantación recurrente.
- Microbiota durante el embarazo y riesgo de parto prematuro.
- Menopausia: descenso estrogénico, remodelación de la microbiota y síndrome genitourinario.



MÓDULO 5: NUTRICIÓN, PROBIÓTICOS Y MODULACIÓN DE LA MICROBIOTA FEMENINA

- Patrón alimentario y microbiota femenina: dieta mediterránea, fibra, prebióticos, polifenoles y fermentados.
- Ácidos grasos de cadena corta y salud de las mucosas.
- Nutrición y metabolismo de estrógenos: alimentación del estroboloma.
- Nutrición en vaginosis bacteriana recurrente y candidiasis: qué tiene evidencia y qué es mito.
- Probióticos en salud femenina: importancia de género, especie y cepa.
- Cepas con evidencia en salud vaginal y urogenital; probióticos orales vs. vaginales desde el mecanismo.
- Prebióticos, simbióticos y postbióticos: definiciones ISAPP, seguridad y contraindicaciones.
- Cómo evaluar un suplemento comercial con criterio científico.
- Estilo de vida: ejercicio, sueño, estrés, tabaco e higiene íntima.



ITINERARIO DEL CURSO

1	**MÓDULO: EL ECOSISTEMA MICROBIANO FEMENINO: CONCEPTOS Y FISIOLOGÍA**	**FECHA EN VIVO**
	Clase 1: Fundamentos conceptuales y fisiológicos del ecosistema microbiano femenino	**15/03**
2	**MÓDULO: LA MICROBIOTA FEMENINA A TRAVÉS DEL CICLO VITAL**	**FECHA EN VIVO**
	Clase 1: Evolución del ecosistema microbiano femenino desde la pubertad hasta la menopausia y los factores que lo modifican.	**22/03**
3	**MÓDULO: DISBIOSIS VAGINAL, INFECCIONES UROGENITALES E INFERTILIDAD: ABORDAJE CLÍNICO**	**FECHA LIBERACIÓN**
	Clase 1: Evaluación clínica, pruebas diagnósticas de microbiota con su indicación en infertilidad, y manejo con probióticos desde el rol de la matrona.	**29/03**
4	**MÓDULO: ESTROBOLOMA, HORMONAS Y PATOLOGÍAS FEMENINAS**	**FECHA EN VIVO**
	Clase 1: El eje bidireccional microbiota-hormonas como base fisiopatológica del SOP, la endometriosis, el embarazo y el climaterio.	**05/04**



ITINERARIO DEL CURSO

5	**MÓDULO: NUTRICIÓN, PROBIÓTICOS Y MODULACIÓN DE LA MICROBIOTA FEMENINA**	**FECHA EN VIVO**
Clase 1: Herramientas de intervención: patrón alimentario, suplementación con criterio cepa-específico y estrategias de estilo de vida.		**12/04**
*	**SEMANA DE TRABAJO INDIVIDUAL DEL ESTUDIANTE**	**FECHA ESTIPULADA**
Estudio autogestionado con material proporcionado por la academia		**19 al 25 de abril**
*	**EVALUACIÓN**	**FECHA ESTIPULADA**
Cuestionario que engloba los contenidos de todos los módulos y tienes plazo hasta finalizar el acceso al curso para realizarla.		**Desde el 30/04/27**
*	**DIPLOMAS**	**FECHA ESTIPULADA**
Podrás descargar el diploma de forma automática luego de dar por terminadas todas las lecciones, es importante que estén todas marcadas como completas. Para conocer el proceso haz **CLIC AQUÍ.**		**PROCESO AUTOMÁTICO**

VISUALIZACIÓN DE LAS CLASES EN AULA POR 12 MESES



CONOCE AL EQUIPO

Gestión Académica



Nta. Elizabeth Venegas C.
CEO Academia NutriActive



Nta. Mauren Rosales R.
Coordinador Académico



Matrona María Paz Vergara.
Docente principal

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Equipo Docente

Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



Elizabeth Venegas

Nutricionista

- Licenciada en Nutrición y Dietética, Universidad de Valparaíso, Chile
- Profesora de Educación Física, Universidad de Viña del Mar, Chile.
- Máster en Microbiota, probióticos, Universidad Europea y Sociedad Española de microbiota, probióticos y prebióticos, España.
- Máster en Nutrición, salud y mujer. Universidad Complutence de Madrid.
- Certificación Internacional en Modelo TEACCH (Structured Teaching), University of North Carolina at Chapel Hill, EE.UU.
- Diplomado de Endocrinología y diabetes, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Neurodivergencia y autismo, ADIPA, Chile.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica, SOCHIPE, Chile.
- Diplomado en Metodología de investigación científica, SOCHIPE, Chile.
- Curso de AI generativa - Universidad de Chile.
- Curso internacional de Microbiota humana y probióticos en dermatología (Eje enterocutáneo) © .
- Experiencia en el uso de inteligencia artificial aplicada al marketing digital en salud.
- CEO Academia NutriActive Chile.
- CEO NUTRIGLOBAL powered AI.
- Conferencista a nivel nacional e internacional.

Equipo Docente

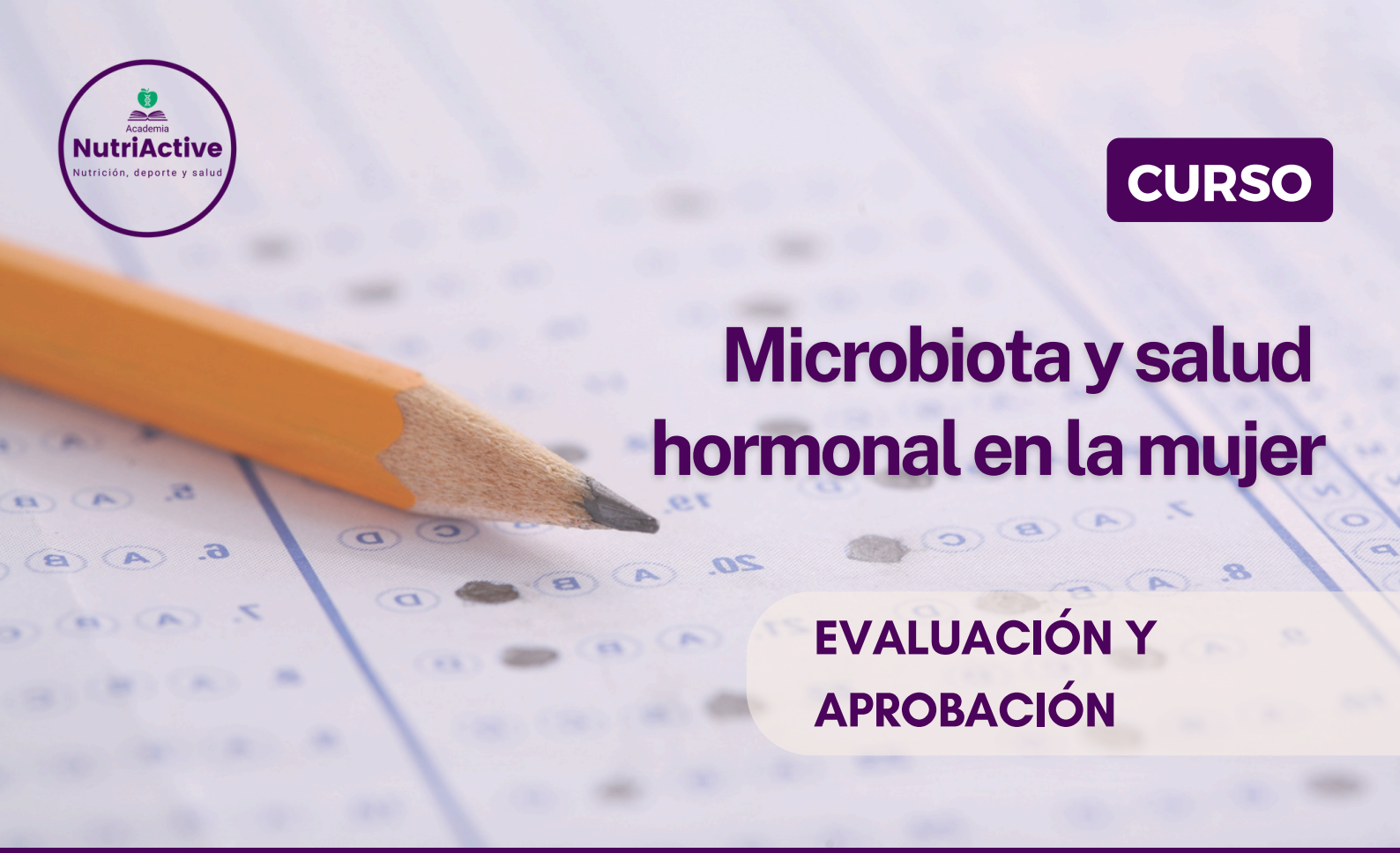
Academia NutriActive
Nutrición, deporte y salud



María Paz Vergara

Matrona

- Matrona – Universidad de Santiago de Chile
- Especialista en fertilidad integrativa y salud hormonal femenina, microbiota y medicina integrativa.
- Su enfoque profesional integra la evidencia científica con herramientas complementarias orientadas al bienestar y la salud integral de la mujer.
- Formación en Medicina Integrativa (Casa Fen, Chile).
- Formación en Fitoterapia y Salud Hormonal de la Mujer – ESI, España).
- Formación en Medicina Ayurveda y Salud de la Mujer – Ayurvida, Chile.
- Formación en Aromaterapia Profesional, certificada por – NAHA y AIA.
- Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL).
- Coautora de la Guía Ministerial "Salud Menstrual" del Ministerio de Salud de Chile, Directora de la Escuela Profesional de Aromaterapia Integrativa Aromarmonía Asesora Clínica de APEACH – Asociación de Pacientes con Endometriosis y Adenomiosis de Chile.
- Práctica clínica en el área de fertilidad integrativa, salud hormonal femenina, microbiota y endometriosis, acompañando a mujeres en procesos de búsqueda de embarazo y salud reproductiva desde una perspectiva integral y personalizada.



CURSO

Microbiota y salud hormonal en la mujer

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

- El curso cuenta con **1 evaluación final** que engloba los contenidos de todos los módulos del curso.
- Las evaluaciones se realizan mediante el Aula Virtual, y puedes realizarla durante el tiempo en que tengas acceso al curso.
- Tienes solo **un intento** para rendir la evaluación, una vez que la abres no puedes volver atrás, y cuentas con **2 horas** para realizar la evaluación final.
- La escala utilizada corresponde al 60% de exigencia y la **nota mínima de aprobación es 5,0.**
- Podrás descargar el Certificado en el Aula Virtual, en la sección de "Cursos completos".



CURSO

Microbiota y salud hormonal en la mujer

INSCRIPCIÓN E INVERSIÓN

Chile:

- Estudiantes: 44.100 CLP
- Profesionales: 49.000 CLP

Extranjeros:

- Estudiantes: 53 USD
- Profesionales: 59 USD

1. Revisa los detalles de nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web ➡️ academianutriactive.com

2. Añade las formaciones que desees a tu carrito y crea una cuenta en el Aula Virtual.

3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago.

4. Recibirás un correo desde la dirección "cursosweb@academianutriactive.com" con la bienvenida e informacion importante respecto a tu curso.

Revisa nuestras políticas de devolución y extensión de plazo haciendo **CLICK AQUÍ**

Academia
NutriActive
Nutrición, deporte y salud

Encuéntranos en nuestras redes sociales para más información



/nutriactive.chile

informaciones@academianutriactive.com

@academia.nutriactive

www.academianutriactive.com